

SOTA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

Manager Regionale IV3UJT - Sergio Tantin E-mail. iv3ujt@alice.it

Tel. 0434 870170 cell.3288717210

TABELLA REGIONALE DELLE CIME ED INFORMAZIONI CONTENUTE:

Le note di attivazione sono puramente indicative e non vincolanti, i vari manager regionali forniranno maggiori informazioni sulle Cime prescelte dagli attivatori SOTA. La gradazione seguente si ispira alle scala di difficoltà tipiche delle attività in Montagna.

NOTE DI ATTIVAZIONE

Facile : Tratto a piedi di facile percorrenza (strada bianca, comodo sentiero o mulattiera) con modesto dislivello da superare e alla portata anche di persone non allenate, massimo 1 ora di avvicinamento.

Media : Tratto a piedi di percorrenza superiore alle ore 1, con dislivello superiore ai 400 mt, su percorso privo di esposizione, ma che richieda per l'insieme dell'ambiente naturale capacità di orientamento e pratica di escursione su terreno di media difficoltà.

Difficile : Oltre le due ore di avvicinamento a piedi, con dislivello superiore ai 800 metri, richiesta pratica consolidata di escursionismo in montagna e buona preparazione individuale per far fronte ad ogni necessità in ambienti isolati.

Molto Difficile : Percorso che richiede pratica su terreno esposto, vie ferrate o brevi passaggi di roccia sino al 3° grado, riservato a persone esperte di escursionismo alle alte quote in grado di essere completamente autosufficienti in caso di emergenza.

Alpinistica: Attivazione radio di una cima che per le sue caratteristiche richieda la pratica abituale dell'arrampicata e l'uso di attrezzature per la sicurezza individuale, percorso oltre il 3° grado su roccia o su terreno pericoloso per condizioni, altitudine, ed esposizione.

PARAMETRI DI PUNTEGGIO

Come da Regolamento nazionale vengono assegnati i seguenti parametri di punteggio

Fascia 1	Sino a 500 metri slm	1 punti
Fascia 2	Da 500 a 699 metri slm	2 punti
Fascia 3	Da 700 a 999 metri slm	4 punti
Fascia 4	Da 1000 a 1999 metri slm	6 punti
Fascia 5	Da 2.000 a 2.500 metri slm	8 punti
Fascia 6	Oltre i 2.500 metri slm	10 punti

Esiste anche il Bonus Punteggio per Condizioni Meteo ed è necessario richiederlo al Manager nazionale (le condizioni sono illustrate nel regolamento nazionale).

TABELLA DELLE CIME

REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA						
Rif.	Metri	Nome	Locatore	Validità	Punti	Attivazione
FV - 001	1478	M.Cuar	JN66LG	01/07/2004	6	Media
FV - 002	1780	M.Rest	JN66JJ	01/07/2004	6	Media
FV - 003	1866	Pal Piccolo	JN66LO	01/07/2004	6	Media
FV - 004	2066	M. Colombera	JN66GD	01/07/2004	8	Media
FV - 005	2089	Jouf de Miezegnot	JN66RL	01/07/2004	8	Media
FV - 006	2145	M.Zermula	JN66ON	01/07/2004	8	Media
FV - 007	1352	M.Quarnan	JN66NG	01/07/2004	6	Facile
FV - 008	1914	M. Verzegnis	JN66KI	01/07/2004	6	Media
FV - 009	2007	M. Tremol	JN66FD	15/07/2004	6	Media
FV - 010	1055	M. Festa	JN66NI	15/07/2004	6	Facile
FV - 011	2250	M. Crostis	JN66KN	01/08/2004	8	Media
FV - 012	1528	M. Pala d'Altei	JN66HD	15/08/2004	6	Media
FV - 013	1637	M. Pala Fontana	JN66GD	22/08/2004	6	Media
FV - 014	1505	M. San Simeone	JN66NI	05/09/2004	6	Facile
FV - 015	1697	M. Arvenis	JN66KL	29/08/2004	6	Facile
FV - 016	1641	M. Matajur	JN66SF	19/09/2004	6	Facile
FV - 017	1836	M. Zuc Torondo	JN66FD	4/04/2005	6	Facile
FV - 018	1350	M. Cjaurlec	JN66KF	26/06/2005	6	Facile
FV - 019	2217	Creta di Timau	JN66MO	17/07/2005	6	Facile
FV - 020	1345	M. Fara	JN66ID	12/06/2005	6	Facile
FV - 021	1709	M. Chiampon	JN66OH	13/05/2007	6	Media
FV - 022	1467	M.Flagel	JN66LG	10/06/2007	6	Facile
FV - 023	2780	M.Coglians	JN66KO	13/05/2007	10	Difficile
FV - 024	2250	M.Cavallo	JN66FD	10/06/2007	8	Media
FV - 025	2247	Cima Laste	JN66FD	08/07/2007	8	Media
FV - 026	1049	M.Brancot	JN66NH	08/07/2007	6	Facile
FV - 027	1636	M.Briniza	JN66OG	03/08/2008	6	Facile
FV - 028	1160	M.Covria	JN66MG	22/12/2007	6	Facile

[illegible]

CIME REGISTRATE 30/01/2009

FV- 001 M. Cuar	mt.1478 (Fascia 4)
Dislivello	592 metri.
Tempo di salita	1h 30'
Località di partenza	Cuel di Forchia mt.866 (sent.815a – 815)
Accesso automobilistico	Forgaria del Friuli (Monte Prat - strada per Avasinis))
Carta topografica	Tabacco n.013 Prealpi Carniche e Val Tagliamento

FV- 002 M. Rest	mt.1780 (Fascia 4)
Dislivello	730 metri.
Tempo di salita	2h 30'
Località di partenza	Passo Rest mt.1050 (sentiero n.826 dalla Casera non segnalato)
Accesso automobilistico	Tramonti di Sopra (Val Tramontina - strada Monte Rest))
Carta topografica	Tabacco n. 013 Prealpi Carniche e Val Tagliamento

FV- 003 M. Pal Piccolo	mt.1866 (Fascia 4)
Dislivello	506 metri.
Tempo di salita	1h 30'
Località di partenza	Passo M. Croce Carnico mt.1360 (sentiero n.401)
Accesso automobilistico	Tmau (Passo monte Croce Carnico)
Carta topografica	Tabacco n. 09 Alpi Carniche

FV – 004 m. Colombera	mt.2006 (Fascia 5)
<i>Dislivello</i>	723 metri.
<i>Tempo di salita:</i>	2h
<i>Località di partenza</i>	Piancavallo mt.1283 (sentiero n.993 – Alta via del Rondo)
Accesso automobilistico	Aviano (Piancavallo)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpago-Cansiglio - Piancavallo-V. Cellina

FV- 005 Jof de Miezegnot	mt.2087 (Fascia 5)
Dislivello	787 metri.
Tempo di salita	2h
Località di partenza	Sella di Somdogna mt.1300 (sentiero n. 609 - 607
Accesso automobilistico	Dogna (Val Dogna)
Carta topografica	Tabacco n.018 Alpi Carniche Orientali - Canal del Ferro

FV- 006 M. Zermula	mt.2143 (Fascia 5)
Dislivello	591 metri.
Tempo di salita	2h
Località di partenza	Cason di Lanza mt.1552 (sentiero n. 442a – 442)
Accesso automobilistico	<u>Paularo</u> (strada per <u>Cason di Lanza</u>)
Carta topografica	Tabacco n.09 Alpi Carniche

FV- 007 M. Cuarnan	mt.1372 (Fascia 4)
Dislivello	440 metri.
Tempo di salita	1 h
Località di partenza	Strada per malga Cuarnan mt.932
Accesso automobilistico	Gemona del Friuli (strada per Malga Cuarnan)
Carta topografica	Tabacco n.020 Prealpi Cariche e Giulie del Gemonese

FV- 008 M. Verzegnis	mt.1914 (Fascia 4)
Dislivello	959 metri.
Tempo di salita	2h 30'
Località di partenza	Sella Chianzutan mt.955 (sentiero n.806 – non segnalato)
Accesso automobilistico	Pinzano (Sella Chianzutan)
Carta Topografica	Tabacco n.013 Prealpi Cariche e Val Tagliamento

FV – 09 M. Tremol	mt.2007 (Fascia 5)
Dislivello	724 metri
Tempo di salita	2h 30'
Localita' di partenza	Piancavallo mt.1283 (sentiero n.993 – Alta Via del Rondoì)
Accesso automobilistico	Aviano (Piancavallo)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpago-Cansiglio-Piancavallo-V.Cellina

FV – 010 M. Festa	mt.1055 (Fascia 4)
Dislivello	635 metri
Tempo di salita	1h 30
Localita di partenza	Strada militare Monte Festa mt.420 (sentiero non segnalato)
Accesso automobilistico	Interneppo (strada per Bordano)
Carta topografica	Tabacco n.013 Prealpi Carniche – Val Tagliamento.

FV – 011 M. Crostis	mt.2250 (Fascia 5)
Dislivello	320 metri
Tempo disalita	45'
Localita' di partenza	Casera Chiadinis mt.1930 (sentiero n.151)
Accesso automobilistico	Comeglians (strada per Casera Chiadinis)
Carta topografica	Tabacco n. 09 Alpi Carniche

FV – 012 M. Pala D'Altei	mt. 1528 (Fascia 4)
Dislivello	700 metri
Tempo di salita	1h 45'
Localita' di partenza	Casera pian della Corona mt.828 (sentiero n. 987)
Accesso automobilistico	Grizzo (strada Monteraele Valcellina Aviano)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpago-Cansiglio-Piancavallo-V.Cellina

FV – 013 Pala Fontana	mt.1637 (Fascia 4)
Dislivello	460 metri
Tempo di salita	1h 30'
Localita' di partenza	Pian delle More mt.1177 (sentiero n.985 – 988 non segnalato)
Accesso automobilistico	Aviano (Piancavallo – Collalto)
Carta Topografica	Tabacco n. 012 Alpago-Cansiglio-Piancavallo- V.Cellina

FV – 014 M. San Simeone	mt.1505 (Fascia 4)
Dislivello	270 metri
Tempo di salita	45'
Localita' di partenza	Casera S. Simeone mt.1235 (sentiero n. 839)
Accesso automobilistico	Bordano – Interneppo (strada M.S.Simeone)
Carta Topografica	Tabacco n. 020 Prealpi Carniche e Giulie del Gemonese.

FV – 015 M. Arvenis	mt. 1968 (Fascia 4)
Dislivello	648 metri
Tempo di salita	1h 30'
Localita' di partenza	Rifugio Moro mt.1320 (non segnalato M.Zoncolan n.170)
Accesso automobilistico	Sutrio (strada per Zoncolan)
Carta topografica	Tabacco n. 09 Alpi Carniche

FV – 016 M. Matajur	mt. 1647 (Fascia 4)
Dislivello	321 metri
Tempo di salita	45'
Localita' di partenza	Rifugio Pelizzo mt.1326 (non segnalato)
Accesso automobilistico	S.Pietro al Natisone (strada per Savogna)
Carta topografica	Tabacco n. 041 Valli del Natisone- Cividale del Friuli.

FV – 017 M. Zuc Torondo	mt. 1838 (Fascia 4)
Dislivello	555 metri
Tempo di salita	1h 30'
Localita' di partenza	Piancavallo mt. 1283 (sentiero n.993)
Accesso automobilistico	Aviano (Piancavallo)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpagò-Cansiglio-Piancavallo-V.Cellina

FV – 018 M. Cjaurlec	mt.1350 (Fascia 4)
Dislivello	181 metri.
Tempo di salita	1h 15'
Localita' di partenza	Casera Valinis mt.967 (sentiero n.819)
Accesso automobilistico	Meduno (strada Meduno Campone – bivio Forchia piccola)
Carta topografica	Tabacco n.028 Val Tramontina val Cosa Val Tagliamento

FV - 019 Creta di Timau	mt.2217 (Fascia 5)
Dislivello	616 metri
Tempo di salita	2 h
Localita' di partenza	Casera Pramósio mt.1521 (sentiero n.402 – non segnalato)
Accesso automobilistico	Paluzza –Timau (da Laipacco per Casera Pramósio)
Carta topografica	Tabacco n.09 Alpi Carniche

FV - 020 M. Fara	mt.1342 (Fascia 4)
Dislivello	692 metri
Tempo di salita	2h 30'
Localita' di partenza	Strada Pala Barzana mt. 650 (sentiero n.983)
Accesso automobilistico	Andreis (strada Andreis Poffabro - Pala Barzana)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpagò Cansiglio Piancavallo V.Cellina

FV – 021 M. Chiampon	mt.1709 (Fascia 4)
Tempo di salita	4h
Localita' di partenza	Strada forestale Rivoli mt.320 (sentiero n.708-713)
Accesso automobilistico	Gemona (strada per Venzone)
Carta topografica	Tabacco n.020 Prealpi Carniche, Giulie e del Gemonese.

FV – 022 M.Flagerl	mt.1467 (Fascia 4)
Dislivello	581 metri
Tempo di salita	2 h'
Localita' di partenza	Cuel di Forchia metri 866 (sent.815a – 815)
Accesso automobilistico	Forgaria del Friuli (Monte Prat strada per Avasins)
Carta topografica	Tabacco n.020 Prealpi Carniche e Giulie del Gemonese

FV – 023 Coglians	mt.2780 (Fascia 6)
Dislivello	1430 metri
Tempo di salita	3h 30'
Localita' di partenza	Rifugio Tolazzi (rifugio Marinelli) metri 1350 (sentiero n.143)
Accesso automobilistico	Collina (Forni Avoltri rifugio Tolazzi)
Carta topografica	Tabacco n. 09 Alpi Carniche

FV – 024 M. Cavallo	mt.2250 (Fascia 5)
Dislivello	950 metri
Tempo di salita	2h 30'
Localita' di partenza	Piancavallo metri 1300 (sentiero n.924)
Accesso automobilistico	Aviano (Piancavallo)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpago-Cansiglio-Pinacavallo-V.Cellina

FV – 025 Cima Laste	mt.2247 (Fascia 5)
Dislivello	947 metri
Tempo di salita	2h 30'
Localita' di partenza	Tambruz 896 mt.(Pian del Cansiglio sentiero n. 926-923-924)
Accesso automobilistico	Tambre (pian del Cansiglio)
Carta topografica	Tabacco n.012 Alpago-Cansiglio-Piancavallo -Valcellina

FV – 026 M. Brancot	mt.1049 (Fascia 4)
Dislivello	849 metri
Tempo di salita	2h'
Localita' di partenza	Braulins metri 200 (sentiero n.837)
Accesso automobilistico	Osoppo – Trasaghis (strada per Bordano)
Carta topografica	Tabacco n.020 Prealpi Carniche Giulie del Gemonese.

FV – 027 M. Brinizia	mt.1636 (Fascia 4)
Dislivello	1028 metri
Tempo di salita	3h'
Localita' di partenza	Monteaperta mt.608 (sentiero n.711 – sentiero di cresta)
Accesso automobilistico	Nimis (strada Val Cornappo)
Carta Topografica	Tabacco n. 026 Prealpi Giulie Val del Torre

FV – 028 M.Covria	mt.1160 (Fascia 4)
Dislivello	274 metri
Tempo di salita	1h
Localita' di partenza	Cuel di Forchia mt.866 (sentiero non segnalato)
Accesso automobilistico	Forgaria del Friuli (Monte Prat strada per Avasinis)
Carta topografica	Tabacco n.013 Prealpi Carniche Val Tagliamento

FV – 029 M.Palantarinis	mt.1049 (Fascia 4)
Dislivello	761 metri
Tempo di salita	2h 30'
Localita' di partenza	Strada Bordano Interneppo mt.288 (sentiero n.837)
Accesso automobilistico	Cavazzo Carnico – Gemona (strada Interneppo Bordano)
Carta topografica	Tabacco n. 020 Prealpi Carniche Giulie del Gemonese

FV- 030 M.Concusso	mt.672 (Fascia 2)
Dislivello	178 metri (Camminata per provare il SOTA)
Tempo di salita	1h
Localita' di partenza	Grozzana 494 mt. (strada forestale)
Accesso automobilistico	Trieste (strada Basovizza ex confine di stato))
Carta topografica	Cartina Stradale

FV – 031 Cuel dal Poz	mt.1377 (Fascia 4)
Dislivello	491 metri
Tempo di salita	1h 30'
Localita' di partenza	Cuel di Forchia 886 mt. (sentiero 815a - 815)
Accesso automobilistico	Forgaria del Friuli (Monte Prat strada per Avasinis)
Carta topografica	Tabacco n.13 Prealpi Carniche Val Tagliamento

FV – 032 M.San Giacomo	mt.860 (Fascia 3)
Dislivello	45 metri !! (una passeggiata per conoscere il SOTA)
Tempo di salita	45'
Localita' di partenza	Strada Subit Taipana mt.815 (sentiero non segnalato)
Accesso automobilistico	Attimis (strada per Subit)
Carta topografica	Tabacco n. 026 Prealpi Giulie Valli del Torre

FV – 033 M.San Martino**mt.987 (Fascia 3)**

Dislivello

434 metri

Tempo di salita

1h'

Localita' di partenza

Topolo mt.453 (sentiero n.745-non segnalato)

Accesso automobilistico

S.Pietro al Natisone (strada per Grimacco – Toppolo)

Carta topografica

Tabacco n. 041 Valli del Natisone Cividale del Friuli

FV – 034 M.Testa Grande**mt.1556 (Fascia 4)**

Dislivello

948 metri

Tempo di salita

2h'

Localita' di partenza

Monteaperta mt.608 (sentiero n.710)

Accesso automobilistico

Nimis (strada val Cornappo)

Carta topografica

Tabacco n.026 Prealpi Giulie Val del Torre**FV - 035 M.Cornier****mt.1767 (Fascia 4)**

Dislivello

507 metri

Tempo di Salita

1h 30'

Localita' di partenza

Piancavallo mt.1260 (sentiero non numerato)

Accesso automobilistico

Aviano (Piancavallo seggiovia M.Sauc))

Carta topografica

Tabacco n.012 Alpage-Cansiglio-Piancavallo-Valcellina

FV – 036 M.Lausciovizza**mt.1615 (Fascia 4)**

Dislivello

1100 mt.

Tempo di salita

2h 30'

Localita' di partenza

Cornappo mt.521 (sentiero non numerato)

Accesso automobilistico

Nimis (strada val Cornappo)

Carta topografica

Tabacco n.026 Prealpi Giulie e Val del Torre

FV – 037 M.Forcella	mt.1902 (Fascia 4)
Dislivello	619 metri
Tempo di salita	1h 30'
Localita' di partenza	Piancavallo mt.1283 (sentiero n.993 rif.Arneri poi non numerato)
Accesso automobilistico	Aviano (Piancavallo)
Carta Topografica	Tabacco n.012 Alpago-Cansiglio-Piancavallo-Valcellina

FV – 038 Mt. Raut	mt. 2025 (Fascia 5)
Dislivello	1185 metri
Tempo di salita	3h
Localita' di partenza	Forcella di Pala Barzana mt.840
Accesso automobilistico	Andreis (strada Andreis - Meduno)
Carta topografica	Tabacco n.12 Alpago-Cansiglio-Piancavallo-Val Cellina

FV - 039	

FV - 040	

FV - 041	

