

SOTA REGIONE PIEMONTE

Aggiornato al 18.10.2009

Manager Regionale:

IW1ARE Carlo Riccardi

E-mail iw1are@libero.it

Table Regionali delle Cime ed Informazioni contenute:

Le note di attivazione sono puramente indicative e non vincolanti, i vari manager regionali forniranno maggiori informazioni sulle Cime prescelte dagli attivatori SOTA. La gradazione seguente si ispira alle scala di difficoltà tipiche delle attività in Montagna.

Facile : Tratto a piedi di facile percorrenza (strada bianca, comodo sentiero o mulattiera) con modesto dislivello da superare e alla portata anche di persone non allenate, massimo 1 ora di avvicinamento.

Media : Tratto a piedi di percorrenza superiore alle ore 1, con dislivello superiore ai 400 mt, su percorso privo di esposizione ma che richieda per l'insieme dell'ambiente naturale capacità di orientamento e pratica di escursione su terreno di media difficoltà.

Difficile : Oltre le due ore di avvicinamento a piedi, con dislivello superiore ai 800 metri, richiesta pratica consolidata di escursionismo in montagna e buona preparazione individuale per far fronte ad ogni necessità in ambienti isolati.

Molto Difficile : Percorso che richiede pratica su terreno esposto, vie ferrate o brevi passaggi di roccia sino al 3° grado, riservato a persone esperte di escursionismo alle alte quote in grado di essere completamente autosufficienti in caso di emergenza.

Alpinistica: Attivazione radio di una cima che per le sue caratteristiche richieda la pratica abituale dell'arrampicata e l'uso di attrezzature per la sicurezza individuale, percorso oltre il 3° grado su roccia o su terreno pericoloso per condizioni, altitudine, ed esposizione.

REGIONE PIEMONTE						
Rif.	Metri	Nome	Locatore	Validità	Punti	Attivazione
PM - 001	1509	Cima Bossola	JN35UL	13/07/2002	6	Facile
PM - 002	1464	Monte Cavallaria	JN35VM	13/07/2002	6	Facile
PM - 003	2344	Punta Quinzeina	JN35TL	13/07/2002	8	Media
PM - 004	1955	Monte Gregorio	JN35VM	13/07/2002	8	Media
PM - 005	2371	Colma di Monbarone	JN35WN	13/07/2002	8	Difficile
PM - 006	1859	Bric Paglie	JN35WN	13/07/2002	6	Facile
PM - 007	1697	Monticchio	JN45BQ	13/07/2002	6	Facile
PM - 008	1515	Monte Cucco	JN45AO	13/07/2002	6	Facile
PM - 009	2033	Punta Frassati	JN35XO	13/07/2002	8	Media
PM - 010	2849	Ciantiplagna	JN35MB	01/08/2002	10	Media
PM - 011	3538	Rocciamelone	JN35ME	01/08/2002	10	Difficile
PM - 012	2115	Punta dell'Aquila	JN34OA	01/08/2002	8	Media

PM - 013	2410	Rocca Patanua	JN35OE	01/09/2002	8	Media
PM - 014	1150	Monte Musinè	JN35RC	01/02/2003	6	Facile
PM - 015	1508	Rocca della Sella	JN35QD	10/10/2003	6	Facile

PM - 016	2390	Ciam del Prete	JN35PG	01/02/2004	8	Media
PM - 017	2375	Punta di Ostanetta	JN34OR	11/02/2004	8	Media
PM - 018	2215	Monte Bocciarda	JN34OA	29/02/2004	8	Media
PM - 019	2205	Punta Sarasina	JN34OA	29/02/2004	8	Media
PM - 020	1770	Punta Sourel	JN35QE	04/03/2004	6	Facile
PM - 021	2924	Malamot	JN35LF	20/03/2004	10	Media
PM - 022	2536	Genevris	JN35KA	21/03/2004	10	Media
PM - 023	1624	Monte Sapei	JN35QD	28/03/2004	6	Facile
PM - 024	1970	Monte Soglio	JN35SI	04/04/2004	8	Media
PM - 025		ANNULLATA				
PM - 026	2193	La Cialma	JN35QJ	18/04/2004	8	Media
PM - 027	1355	Il Turu	JN35RF	18/04/2004	6	Facile
PM - 028	1760	Punta di Costafiorita	JN35QE	25/04/2004	6	Media
PM - 029	2100	Pizzo Proman	JN46EA	08/05/2004	8	Media
PM - 030	2161	Monte Massone	JN45EW	08/05/2004	8	Facile
PM - 031	2156	Monte Zeda	JN45GB	08/05/2004	8	Media
PM - 032	3245	Punta di Terrarossa	JN46GB	08/05/2004	10	Difficile
PM - 033	3046	Monte Faraut	JN34LN	09/05/2004	10	Difficile
PM - 034	1879	Punta d'Arbella	JN35SK	08/05/2004	6	Facile
PM - 035	2145	Punta dell'Uia	JN35RI	29/05/2004	8	Media
PM - 036	3612	Punta Roncia	JN35KF	29/05/2004	10	Molto difficile
PM - 037	2244	Monte Ciriunda	JN35PG	19/06/2004	8	Media
PM - 038	3031	Punta Violetta	JN35OL	22/06/2004	10	Media
PM - 039	3235	Punta Leynir	JN35NL	22/06/2004	10	Media
PM - 040	2772	Punta Lunella	JN35OE	26/06/2004	10	Difficile
PM - 041	2819	Punta Golai	JN35OG	26/06/2004	10	Media
PM - 042	2736	M. Francaise Peloux	JN35MB	17/07/2004	10	Media
PM - 043	2770	Monte Pelvo	JN35MB	17/07/2004	10	Media
PM - 044	2878	Monte Orsiera	JN35NB	24/07/2004	10	Media
PM - 045	3365	Monte Niblè	JN35LD	26/07/2004	10	Difficile
PM - 046	2223	Punta Sbaron	JN35PE	08/08/2004	8	Facile

PM - 047	2543	Monte Pintas	JN35MB	25/08/2004	8	Facile
PM - 048	2436	Cima del Vallone	JN35LC	23/08/2004	8	Facile
PM - 049	2544	Punta Mulatera	JN35LD	26/09/2004	8	Media
PM - 050	2135	Rocca Moross	JN35QG	25/09/2004	8	Media
PM - 051	3162	P.t Mont Cenis	JN35KF	02/10/2004	10	Media
PM - 052	1467	Monte Il Pilone	JN35QE	16/10/2004	6	Facile
PM - 053	1602	Monte Arpone	JN35QE	16/10/2004	6	Facile
PM - 054	1658	Monte Colombano	JN35RE	30/10/2004	6	Facile
PM - 055	1614	Uia di Calcante	JN35QG	13/11/2004	6	Facile
PM - 056	1304	Santa Cristina	JN35QH	11/12/2004	6	Facile
PM - 057	1382	Monte Faiè	JN34FX	18/12/2004	6	Facile
PM - 058	1611	Monte Cristetto	JN34PX	18/12/2004	6	Facile
PM - 059	1611	Monte Rosselli	JN35RE	24/12/2004	6	Facile
PM - 060	926	Monte Pietraborga	JN35RA	31/12/2004	6	Facile
PM - 061	2009	Monte Lion	JN35UM	15/01/2005	8	Media
PM - 062	2192	Monte Marmottère	JN35PG	09/01/2005	8	Media
PM - 063	2192	Monte Baron	JN35RE	12/03/2005	6	Media
PM - 064	1707	Monte Muretto	JN34PX	19/03/2005	6	Facile
PM - 065	1665	Monte Paletto	JN34PX	19/03/2005	6	Facile
PM - 066	2210	Punta Midì o Muret	JN34NX	30/04/2005	8	Media
PM - 067	2203	Cima Vaccarezza	JN35RI	07/05/2005	8	Facile
PM - 068	2168	Cima dell'Angiolino	JN35RI	07/05/2005	8	Facile
PM - 069	2254	Punta dell'Aggia	JN35RI	15/05/2005	8	Media
PM - 070	2319	Monte La Rossa	JN35RI	15/05/2005	8	Media
PM - 071	2088	Monte Salancia	JN35OB	21/05/2005	8	Media
PM - 072	2231	Bisalta	JN34TG	25/05/2005	8	Difficile
PM - 073	2345	Bellavarda	JN35QI	28/05/2005	8	Difficile
PM - 074	2318	Punta Marsè	JN35QI	28/05/2005	8	Difficile
PM - 075	2379	Monte Riba del Gias	JN34OO	05/06/2005	8	Media
PM - 076	2385	Testadi Garitta Nuova	JN34OO	05/06/2005	8	Media
PM - 077	1093	Monte Tobbio	JN3	25/06/2005	6	Facile
PM - 078	2574	Monte Selletta	JN34MV	24/06/2005	10	Difficile
PM - 079	3841	Monviso	JN34	18/07/2005	10	Alpinistica
PM - 080	2824	Cima della Crocetta	JN35PJ	16/07/2005	10	Difficile
PM - 081	1789	Bric Mindino	JN34XF	24/07/2005	6	Facile

PM - 082	1078	Monte Poggio	JN44JM	09/08/2005	6	Facile
PM - 083	2965	Monte Palon	JN35NE	30/07/2005	10	Difficile
PM - 084	3019	Viso Mozzo	JN34NQ	06/08/2005	10	Difficile
PM - 085	1645	Monte Croce	JN45DV	11/08/2005	6	Facile
PM - 086	1702	Monte Cerano	JN45EW	11/08/2005	6	Facile
PM - 087	1765	Poggio Croce	JN45EW	11/08/2005	6	Facile
PM - 088	2860	Monte Oserot	JN34LJ	04/09/2005	10	Media
PM - 089	2698	Punta Fattiere	JN35MB	03/09/2005	10	Facile
PM - 090	2302	Monte Civrari	JN35PE	10/09/2005	8	Difficile
PM - 091	2408	Punta Grifone	JN35PE	17/09/2005	8	Difficile

PM - 092	2545	Rocca Maritano	JN35OE	24/09/2005	8	Difficile
PM - 093	2935	Monte Ruetas	JN34LX	01/10/2005	10	Difficile
PM - 094	2180	Punta Gias Vej	JN35RI	08/10/2005	8	Facile
PM - 095	2121	Monte Vandalino	JN35NU	22/10/2005	8	Facile
PM - 096	2322	Punta Rumella	JN34OR	29/10/2005	8	Media
PM - 097	2451	Monte Bussaia	JN34RF	12/11/2005	8	Media
PM - 098	2463	Monte Doubia	JN35PI	19/11/2005	8	Difficile
PM - 099	2158	Monte Arzola	JN35RK	26/11/2005	8	Facile
PM - 100	837	Monte San Giorgio	JN34RX	04/12/2005	4	Facile
PM - 101	892	Monte Montagnazza	JN35RA	05/12/2005	4	Facile
PM - 102	1343	Tre Denti	JN34PX	18/12/2005	6	Difficile
PM - 103	2277	Monte Muretto	JN35OB	25/12/2005	8	Media
PM - 104	2148	Monte Merqua	JN34PG	14/01/2006	8	Media
PM - 105	1921	Uia d'Ingria	JN35SL	14/01/2006	6	Media
PM - 106	2035	Cima Loit	JN35SK	14/01/2006	8	Media
PM - 107	2382	Mondolè	JN34VF	21/01/2006	8	Media
PM - 108	2479	Punta del Vallone	JN35SL	21/01/2006	8	Media
PM - 109	1567	Truc della Diera	JN35QG	04/02/2006	6	Facile
PM - 110	1653	Cima Mares	JN35SJ	11/02/2006	6	Facile
PM - 111	1507	Rocche San Martino	JN35SJ	11/02/2006	6	Facile
PM - 112	1451	Monte Freidour	JN34PX	07/05/2006	6	Media
PM - 113	3024	Monte Chersogno	JN34MV	16/07/2006	8	Difficile
PM - 114	1625	Monte San Bernardo	JN34QM	01/10/2006	6	Facile
PM - 115	2630	Monte Mongioie	JN34VE	20/02/2007	8	Difficile

PM - 116	2476	Pizzo Ormea	JN34WE	20/02/2007	8	Difficile
PM - 117	1611	Monte Alpet	JN34WH	24/04/2007	6	Facile
PM - 118	1768	Monte Pigne	JN34UG	01/07/2007	6	Facile
PM - 119	4556	Punta Gnifetti Monte Rosa	JN35WW	01/07/2007	10	Molto difficile alpinistica conoscenza ghiacciaio
PM - 120	2305	Monte Garbella	JN34RE	22/07/2007	6	Media
PM - 121	2198-2092	RoccaPergo Grossa Piccola	JN34PI	05/08/2007	6	Media
PM - 122	2643	Punta delle Serene	JN35OG	22/07/2007	6	Difficile
PM - 123	3360	BeccoMeridionale della Tribolazione		08/09/2007	10	Molto difficile alpinistica conoscenza di arrampicata su roccia
PM - 124	2651	Punta Marguareis	JN34UE	09/09/2007	10	Difficile

PM - 125	2514	Monte Nebin	JN34NN	08/10/2007	6	Facile
PM - 126	2664	Punta Rasciassa	JN34NP	04/11/2007	10	Difficile
PM - 127	2379	Rocca Bianca	JN34NV	04/02/2008	6	Facile
PM - 128	1756	Monte Servinv	JN34OV	26/05/2008	6	Facile
PM - 129	1700	Monte Ebro	JN44OQ	23/07/2008	6	Facile
PM - 130	1700	Monte Chiappo	JN44OQ	23/07/2008	6	Facile
PM - 131	2738	Pizzo SanMartino	JN46BA	31/07/2008	8	Difficile
PM - 132	1500	Monte Falo		06/12/2008	6	Facile
PM - 133	1642	Monte Carmo	JN44OO	23/05/2009	6	Facile
PM - 134	1642	Monte Chialmo	JN34OK	02/06/2009	6	Facile
PM - 135	2556	Monte Bo	JN35XR	13/06/2009	8	Difficile
PM - 136	2503	Punta 3 vescovi	JN35XR	13/06/2009	8	Difficile
PM - 137	2476	Gemelli Mologna	JN35XR	13/06/2009	8	Difficile
PM - 138	2546	Monte Cresto	JN35WQ	13/06/2009	8	Difficile
PM - 139	2007	Cima guardie	JN45MD	13/06/2009	8	Difficile
PM - 140	2397	Punta Gragliasca	JN35MD	13/06/2009	8	Difficile
PM - 141	1796	Alpe Rittana	JN34PI	05/07/2009	6	Facile

PM – 142	1659	Monte Panà	JN44NQ	07/07/2009	6	Facile
PM – 143	1659	Monte Cosfrone	JN44NQ	07/07/2009	6	Facile
PM – 144	2335	Monte Mucrone	JN35XP	07/08/2009	8	Difficile
PM – 145	2755	Rocca dell'Abisso	JN34SD	07/08/2009	6	Facile
PM – 146	1.393	Monte Tamone	JN334QJ	07/08/2009	6	Facile
PM – 147	1.610	Rocca Argimonia	JN45BQ	18/10/2009	8	Difficile

PM-001 Cima Bossola

Partenza da 1000 mt. dove finisce la strada asfaltata. Si deve raggiungere la Valchiusella , deviando verso Trausella e proseguendo sulla sinistra verso Bossola. Un sentiero sterrato porta quasi sino in vetta in circa un'ora. Ottima in VHF esclusa la zona nord. (info **I1ABT**)

PM-002 Monte Cavallaria

Partenza dall'uscita di Brosso dove una sbarra vieta il transito agli autoveicoli a quota 800 mt. Si prosegue per una strada agevole e percorribile anche in mountain bike. A piedi in un'ora e trenta si raggiunge la vetta. Se avete velleità di parapendio il ritorno lo potete fare così visto che è il punto di partenza di questa disciplina. Discreta posizione in VHF esclusa la zona nord ed ovest. (info **I1ABT**)

PM-003 Punta Quinzeina

Da Castellamonte si prosegue per Collettero Castelnuovo e si seguono le indicazioni per S. Elisabetta dove si lascia l'auto a quota 1242 mt. In 2,30 ore si raggiunge la vetta. Ottima in VHF con visibilità a 360 gradi. (info **I1ABT**)

PM-004 Monte Gregorio

Da Brosso (a quota 1242) si segue il percorso del PM-002 ma si prosegue sulla sinistra su un sentiero poco segnato raggiungendo la cima in ore 2,30. Ottimo in VHF (info **I1ABT**)

PM-005 Colma di Monbarone

Da Ivrea si prosegue per Andrate e quindi verso S. Giacomo dove si lascia l'auto a quota 1250 mt. Si raggiunge la cima, dove in estate vi è pure un rifugio aperto, in circa 3,30 ore. Magnifico in VHF con visibilità a 360 gradi e apertura diretta sulla pianura padana. (info **I1ABT**)

PM-006 Bric Paglie

Da Ivrea si raggiunge Andrate e si prosegue verso S. Giacomo deviando però verso Pian Bres lasciando l'auto a quota 1250. Si prosegue a piedi su una strada bianca abbandonandola nell'ultimo tratto per raggiungere la sommità. Ottimo in VHF avendo buona apertura a est , sud ed ovest. (info **I1ABT**)

PM-007 Monticchio

Salire in auto fino al Bocchetto Sessera - Panoramica Zegna - Bielmonte. Ci sono due vie di accesso: la prima da Biella prendere per Piedicavallo superata Campiglia e prima di Rosazza prendere per Panoramica Zegna (destra) fino al Bocchetto Sessera.(strada interrotta dall'alluvione del 05/06/02 ma agibile dal 01/07/02 comunque informarsi prima. La seconda da Trivero per Panoramica Zegna fino al Bocchetto Sessera Giunti al Bocchetto Sessera parcheggiare l'auto, dirigersi verso la val tessera (nord) subito sulla destra c'è un segna via "Salita al Monticchio n 17" 50/60 minuti si è in cima Salita un ripida ma appagante fare rifornimento d'acqua a casa altrimenti va chiesta al ristorante del Bocchetto Sessera.,

Visuale a 360° ed anche radiantisticamente sono usabili i 360° se si ha un pò di fortuna verso il nord. Attrezzatura normale da escursionismo - difficoltà "facile" fare scorta di acqua. Validi anche come sci alpinismo, ma da un altro punto di partenza. (info **IW1ARE**)

PM-008 Monte Cucco

Biella - strada per Oropa qui giunti al Santuario di Oropa strada a destra della chiesa nuova alla cappella sulla destra girare - strada per la galleria - circa due km di strada asfaltata -terminato l'asfalto posteggiare l'auto ed incamminarsi sulla strada sterrata dopo un km circa (10 minuti) si trova un tornante con una costruzione bizzarra chiamata "il tempietto – belvedere" verso est dopo il segnale stradale di curva c'è una mulattiera da qui tre quarti d'ora un ora si arriva ad una baita diroccata prendere il prato dietro la baita ed 15/20 minuti si è in cima dove vi è una colonnina triangolare con una statua della Madonna di Oropa. Cima erbosa con visibilità a 360° apertura radio 220° verso sud Attrezzatura normale da escursionismo - difficoltà "facile" fare scorta di acqua ad Oropa. Valida anche come sci alpinismo, neve permettendo, ma da un altro punto di partenza. (info **IW1ARE**)

PM-009 Punta Frassati

Biella - Santuario d'Oropa. Giunti al Santuario prendere la strada del cimitero (est) dopo tre (3) chilometri (proprio dove c'è il cartello segnaletico dei tre km) parcheggiare l'auto, in alto si vedono tralicci ripetitori radio commerciali. Seguire la strada sterrata che si inerpicia per la montagna a mt 1436 (40 minuti) si incontra una stazione nivologica ed a centro metri dopo un segnavia infisso sul terreno, lasciare la strada sterrata e prendere a sinistra (est - segnavia D34) Sentiero prima in lieve discesa poi pianeggiante fino alla cascina Alpetto o Ronchetta 10 minuti mt 1488 ben identificabile per l'intonaco nuovo e la bandiera Italiana che sventola sempre su un pennone. Qui fare rifornimento di acqua, è l'ultima. Superata la cascina prendere subito a destra (nord) per il prato, a pochi passi un segnavia infisso al terreno, abbandonare il D34 e seguire il D41. Si incontra un altare di pietra, si prosegue prima salendo per un prato ripido e poi per cresta larga in terra erbosa (facile) si giunge alla Punta Frassati mt 2033 riconoscibile da un cippo in pietra di circa 2 mt ed un altare (ore 2 dalla partenza) Qui si ha un'ottima visibilità verso la pianura (sud) ad ovest vi vede il Mombarome di Graglia ad est il Monte Cucco. Verso nord incombe la Parete Piacenza con la sua ferrata ed altre vie di scalata con passaggi anche di 4 e 5° in cima la croce del Mucrone. A destra guardando a nord abbiamo il rosso, il camino ed il tovo. In basso verso sud est il santuario. Radiantisticamente è ottimo per la sua apertura verso sud aperto per più di 120° con binocolo sono visibili Torino e Milano ed oltre. Attrezzatura normale da escursionismo - difficoltà "facile" fare scorta di acqua cascina Alpetto o Ronchetta. Valida anche come sci alpinismo, neve permettendo. (info **IW1ARE**)

PM-010 Cima Ciantiplagna

Dislivello: 673 metri. Tempo di salita 2h 30' Località di partenza: Colle delle Finestre (m.2176)

Accesso automobilistico: poco prima di Susa dalla statale n.24 si svolta per Meana di Susa dove inizia la salita che in una ventina di chilometri (gli ultimi di sterrato) porta al Colle. L'itinerario si svolge sulla strada militare del Gran Serin. La vetta è costituita da un cocuzzolo erboso sormontato da una grande croce (recentemente è stato installato un ripetitore del Soccorso Alpino alimentato con pannelli fotovoltaici). Panorama esteso a 360°, pur in presenza di montagne oltre i tremila che ne limitano un pò le potenzialità DX. Il dislivello è contenuto ma lo spostamento considerevole. Salita: dal Colle delle Finestre, scavalcato il forte che domina il passo, si va a prendere la vecchia strada militare (in molti punti diventata ormai una mulattiera) che si segue con percorso assai panoramico, con direzione Ovest, tenendosi prima sul crinale sud e poi, dopo il Vallon Barbier, sul crinale nord della cresta spartiacque Val di Susa-Val Chisone fino in prossimità della cima che si raggiunge per il ripido pendio sud. (info **IW1BCO**)

PM-011 Monte Rocciamelone

Dislivello: 1460 metri. Tempo di salita: 3h 30' Località di partenza: parcheggio a valle della località La Riposa (m.2070ca) Accesso automobilistico: da Susa si raggiunge la fraz.Urbiano di Mompantero da cui inizia la strada che in una ventina di chilometri di salita (gli ultimi di sterrato) porta al parcheggio. Montagna simbolo della medio-bassa Valle di Susa è assai frequentata durante tutto il periodo estivo (e questo è un fattore di cui tener conto per le operazioni in vetta dove lo spazio per svolgere l'attività radio è ristretto e...conteso dagli escursionisti. Meglio attivarla a fine stagione o in giornate infrasettimanali). Vista splendida su 360°. Salita: dal parcheggio si sale per la mulattiera al Rif. Cà d'Asti (m.2854),dove eventualmente si può pernottare per dividere la salita in due giorni. Dal rifugio si prosegue per il sentiero che, lungo gli sfasciumi del versante sud della montagna, raggiunge la spalla della rocciosa cresta finale presso la Croce di Ferro (o Crocetta) (m.3306). Da qui

il sentiero si fa più esposto (corde fisse) e, sempre seguendo la cresta sud, raggiunge la vetta a **quota 3538** dove c'è una grande statua della Madonna ed una cappella-santuario eretti alla fine del 1800. (info **IW1BCO**)

PM-012 Punta dell'Aquila

Dislivello: 855 metri. Tempo di salita: 2h Località di partenza: parcheggio dell'albergo dell'Aquila (m.1260)
Accesso automobilistico: da Giaveno si va in direzione di Coazze svoltando alla fraz. Ponte Pietra, si attraversa il ponte sul Sangone e si sale a Prà Fieul proseguendo fino al termine della strada (parcheggio).

Salita: dal piazzale dell'albergo si prende ad ovest la strada sterrata che, salendo ripida, raggiunge il Colletto (m.1434) e dopo alcuni tornanti si inserisce sul percorso degli impianti di risalita e, più o meno parallela agli stessi, rimonta il filo della cresta sino a raggiungere la Punta delle Lese (mt. 1857). Da qui, proseguendo verso sud sulla cresta erbosa, sempre seguendo l'ex-percorso degli skilifits, si percorre l'ultimo tratto di salita verso il Colle dell'Aquila (m. 2060) che divide il Monte Cugno dell'Alpet a est dalla Punta dell'Aquila a ovest. Dal Colle si gode uno splendido panorama sulle Alpi Marittime e Cozie. Classica salita scialpinistica. Cima dunque da attivarsi preferibilmente nella stagione invernale quando può garantire un rientro veloce e ...neve permettendo, di soddisfazione. (info **IW1BCO**)

PM-013 Rocca Patanua

Dislivello: 970 metri Tempo di salita: 2h30'

Dal piazzale della Cappella di Prarotto (da Torino a Condove, poi si sale in auto direzione borgata Maffiotto), si prende la strada sterrata fino alle case e da qui il sentiero ben evidente ma non segnato. Questo sale in parte in mezzo al bosco e dopo circa 45' si giunge ad un alpeggio diroccato, da qui a sinistra sempre per sentiero evidente fino ad una bastionata rocciosa. Da qui a destra si può fare la cresta rocciosa con passaggi di 2 grado, tenendo la sinistra a fianco della bastionata rocciosa, si giunge ad un colletto (dove proseguendo si sale alla Punta Lunella mt. 2772), poco prima a destra ci sono degli ometti che indicano l'ultimo tratto per la cima, porre un po'; di attenzione in caso di terreno umido o bagnato. La cima non è molto spaziosa. (info **IW1BCO**)

PM-014 Monte Musinè

Dislivello: 750 metri Tempo di salita: 1h45' Dal campo sportivo di Caselette (in auto da Torino attraversando Pianezza ed Alpignano), a piedi si prende una stradina acciottolata fiancheggiata da piloni votivi adducente al santuario di S.Abaco. Da qui comincia il sentiero che, seguendo il crinale E-S-E della montagna, conduce alla panoramissima cima (un balcone su Torino e la catena alpina) sulla quale si erge una grande croce in cemento visibile da tutta la cintura del capoluogo piemontese. Data la quota modesta e l'esposizione del sentiero, l'attivazione di questa cima risulta particolarmente indicata nella stagione invernale. (info **IW1BCO**)

PM-015 Rocca della Sella

Dislivello: 450 metri Tempo di salita: 1h15'

Da Almese si sale in auto a Rubiana e (bivio a sinistra all'imbocco del paese) alla frazione Celle fino alla località

Comba superiore. Dai pressi di una fontana (termine della strada) seguire una incassata mulattiera selciata che sale verso N. Quando cessa di essere lastricata due possibilità: 1) piegare a destra attraversando in diagonale tutto il versante S-O della montagna portandosi alla conoide detritica del canalone che porta alla cresta S-E; scavalcare la cresta (se percorsa integralmente passi di IV) portandosi in un secondo canale che conduce all'intaglio della cima; 2) seguire il sentiero che risale il versante S-O della montagna fino all'intaglio della cima. Splendida la vista sulla pianura torinese e la bassa valle di Susa. (info **IW1BCO**)

PM-016 Ciarm del Prete

Dislivello: 1050 metri (d'estate) – 1300 metri (d'inverno) Tempo di salita: 3h
Accesso automobilistico: da Viù (capoluogo dell'omonima Valle di Lanzo) si sale in auto alla frazione Tornetti e quindi all'Alpe Bianca.

Si imbecca la strada sterrata (sbarra con divieto di accesso automobilistico) a fianco degli impianti di risalita abbandonati e la si segue fin sotto la Rocca dell'Alpe (1787 m); da qui si segue il sentiero che risale il vallone fino al Passo di Veilet (2213 m). Dal passo si segue la ripida dorsale sud ovest della montagna fino alla cima dove è collocato il cippo e la croce. Buona apertura sulla pianura piemontese, un po' meno verso ovest. Bella salita scialpinistica. (info **IW1BCO**)

PM-017 Punta di Ostanetta

Dislivello: 750 metri (d'estate) – 900 metri (d'inverno) Tempo di salita: 2h- 2h 30'

Accesso automobilistico: bisogna raggiungere la Valle Po. Poco prima di Crissolo bivio a destra per Ostanetta; la strada prosegue tortuosa raggiungendo le varie frazioni a monte fino a Meire Durandini (ultimo tratto sterrato). D'inverno di norma è sgombra dalla neve fino alla borgata Mirida.

Si prosegue a piedi inizialmente lungo la strada degli alpeggi (divieto di transito), quindi si segue l'ampia dorsale della Costa Servigione, a mano a mano più ripida. Allorché la pendenza si attenua si attraversa a mezza costa verso sinistra raggiungendo il Colle Bernardo (2245 m). Si risalgono quindi gli ampi pendii che conducono sulla cresta sommitale; per quest'ultima brevemente in vetta. Splendido balcone sulla pianura piemontese e sul "Re di pietra" (il Monviso). Bella scialpinistica. (info **IW1BCO**)

PM-018 Monte Bocciarda

Dislivello: 1100 metri Tempo di salita: 3h 30' Accesso automobilistico: bisogna raggiungere la Val Sangone. Da Coazze si raggiunge Forno di Coazze proseguendo sulla strada di Pian Neiretto fino al tornante q.1130. Si segue il tracciato della strada silvo-pastorale fino alla bergeria Sellery a valle. Si prosegue su pendio adducante alla bergeria Sellery a monte e quindi si perviene al Colle della Roussa. Dal colle si prende la cresta a sinistra che ripida conduce alla cima. (info **IW1BCO**)

PM-019 Punta Sarasina

Dislivello: 1100 metri Tempo di salita: 3h 30'

Come nella gita precedente fino alla bergeria Sellery a valle. Si oltrepassa il rio e si risale direttamente il ripido pendio adducante alla vetta. Essa può essere raggiunta anche per cresta pervenendo dalla Bocciarda. (info **IW1BCO**)

PM-020 Punta Sourel

Dislivello: 700 metri Tempo di salita: 2h'

Accesso automobilistico: bisogna raggiungere la frazione Col S.Giovanni (q.1100 circa) sulla strada del Colle del

Lys, valico che mette in comunicazione la bassa valle di Susa con la valle di Viù.

Dalla borgata ci si innalza sui pendii in direzione ovest passando nei pressi dell'Alpe Morino e delle case Rossai; si risale quindi l'ampia dorsale che, sempre in direzione ovest, conduce sulla cima. Buona apertura sulla pianura; orizzonte parzialmente chiuso verso ovest dall'incombente mole della Torretta del prete. (info **IW1BCO**)

PM-021 Malamot

Dislivello: 1200 metri Tempo di salita: 3h' 30

Accesso automobilistico: in inverno-primavera si raggiunge la piana di San Nicolao sulla strada del colle del Moncenisio. D'estate si può partire dalla località Gran Croce o dai pressi della diga.

Si segue la strada militare che transita nei pressi del forte Varisello e si risalgono i valloni che adducono prima ai ricoveri militari del Giassez e quindi alla casermetta di vetta tagliando più volte il tracciato della rotabile. In discesa possibili alcune varianti interessanti sui ripidi pendii dei valloni laterali con discesa diretta sulla piana di San Nicolao. Attivazione estiva possibile anche in mountain bike. (info **IW1BCO**)

PM-022 Genevris

Dislivello: 1000 metri Tempo di salita: 2h' 30

Si può partire da Sauze d'Oulx e risalire le piste fino nei pressi del colle di Costa Piana, quindi per l'ampia cresta sud in vetta. A seconda dell'innevamento si può anche salire dalla Val Chisone, partendo direttamente da Prigelato, e transitando dalla frazione Rif per i bei pendii esposti a sud. D'estate la strada militare che collega il colle delle Finestre a Sestriere transita poco sotto la vetta. (info **IW1BCO**)

PM-023 Monte Sapei

Dislivello: 550 metri Tempo di salita: 1h' 30

Accesso in auto: da Torino salire a Rubiana di qui a SX per Celle, a DX giungere a Comba m. 1070. Lasciata l'auto alla fontana prendere a DX il sentiero 575 molto evidente; dopo 15' bivio a Dx sentiero Tramontana per Rocca della Sella, a Sx sentiero per il Colle Arponetto; giunti al colle a SX sentiero immerso in un bellissimo bosco. In vetta in 1h 30' metri 555 di dislivello Facile ottima apertura verso il milanese. Nota: sulla cartina IGC 1:50000, la vetta è quotata m. 1615, reale su Carta Tecnica Regionale e dati rilevati con il GPS m. 1624. Per chi vuole fare un trittico di vette, salire a Rocca della Sella, scendere al Colle Arponetto, risalire al Monte Sapei, scendere al Colle La Bassa e da a DX per evidentissimo sentiero salire alla Punta di Costafiorita m. 1760. Ottima apertura per il milanese (anche questa sulla cartina IGC segnata m. 1712, marelae su CRT e dati GPS m. 1760). (info **IK1YEY**)

PM-024 Monte Soglio

Dislivello: 1000 metri Tempo di salita: 2h' 30

Accesso in auto: dalla tangenziale di Torino si perviene a Caselle attraverso il raccordo autostradale dell'aeroporto omonimo proseguendo in direzione Lanzo; dopo None si prende a destra per Grosso e si raggiunge Corio, caratteristico centro che si affaccia sulla pianura canavesana. Da Corio si sale a Pian Audi e, a seconda dell'innevamento, si può arrivare per strada sterrata nei pressi della frazione Case Ciochet. D'estate si sale fino alle Case Rui (1100 m) , dopo c'è divieto di transito.

La linea generale di salita segue il tracciato della strada sterrata (in molti punti si può tagliare) passando per l'Alpe Soglia (1711m) e raggiungendo la cresta spartiacque a sinistra della quota 1927. Per facile ed ampia cresta, toccando le A. Rossolo 1939, si giunge in cima dove c'è una Madonnina ed un parafulmine che può fungere da supporto antenna. Apertura sulla pianura e bel colpo d'occhio sulla catena alpina immediatamente a ridosso verso ovest. Cima frequentata tutto l'anno. (info **IK1YEY**)

PM-025 ANNULLATA

PM-026 La Cialma

Dislivello: 750 metri Tempo di salita: 2h' 30

Accesso auto: Pont Canavese – Locana (bivio e sinistra per Carello e Montigli) – Gavie – Carello.

Dal piazzale dei vecchi impianti di risalita di Carello si sale leggermente a dx di un gruppo di baite superando la pineta nella fascia meno fitta lungo la traccia della vecchia pista da sci. Usciti dalla pineta si raggiungono i caseggiati in disuso degli impianti; si prosegue a sx di un gruppo di baite e, dopo un tratto più ripido, si arriva alla baita di q. 1914 proprio sulla cresta. Per la dorsale in vetta. (info **IK1YEY**)

PM-027 Il Turu

Dislivello: 760 metri Tempo di salita: 1h' 30

Accesso in auto: da Torino per Lanzo con la direttissima (via Venaria), alla rotonda dopo il semaforo per Robassomero, girare a Sx per Fiano; da qui salire a Vallo Torinese, imboccare Via Roma (direzione da Varisella), giunti ad una piazzetta girare a Sx per Via San Rocco, proseguire finchè la strada diventa sterrata, lasciare l'auto al cartello di divieto di transito mt. 595 di quota. Seguire la strada sterrata per giungere ad una casupola dell'acquedotto, cartello che indica a Dx il Colle della Croce; seguire la mulattiera, con tacche bianche, fino al colle; da qui, girare a Dx sul versante della Valle di Viù per mulattiera e strada sterrata fino a giungere ad un ripetitore, qui ci si ricongiunge ad un'altra strada sterrata che porta fin al traliccio dei ripetitori, a Dx 2 minuti in punta. Facile, 1h 30' di percorrenza, mt. 760 di dislivello. Volendo al colle si può girare a Sx per il Monte Druina mt. 1516 2 h di percorrenza mt. 920 di dislivello facile (meno colma da antenne e più solitaria- tenersi a Dx del primo traliccio e poi per cresta, arbusti).Ottima apertura su Milano e Cuneo. Da provare con direttiva. (info **IK1YEY**)

PM-028 Punta di Costafiorita

Accesso in auto: vedi PM-015 e PM-023

Due possibilità di percorso:

- a) da Comba salire alla fontana da qui girare a DX per la mulattiera e seguire il percorso per Rocca della Sella, scendere al Colle dell'Arpetto, risalire al Monte Sapei, ridiscendere al Colle la Bassa e poi a DX seguire il sentiero che sale fino al colletto dove si vede la cresta che porta alla Punta della Croce, a SX per cresta fino alla croce della Punta di Costafiorita; facile m. 950 di dislivello circa 2 h;
- b) da Comba salire alla fontana tenere la SX e attraversare tutto il caseggiato finchè il sentiero gira a DX, ottima mulattiera (tenere sempre la DX), giunti alla Fontana Barale, attraversare tutto l'alpeggio abbandonato e subito dopo salire a DX (non farsi ingannare dal sentiero evidentissimo a SX), da qui si sale in mezzo ad alberi, tacche rosse e bianche con ometti; il sentiero diventa a tratti meno evidente, si giunge ad un intaglio con indicazione CELLE (per il ritorno), di fronte si vede la croce sulla punta, scendere al Colle la Bassa incontrando il sentiero che arriva dal Monte Sapei, da qui a DX facile, m. 700 di dislivello 2 h. Questo è anche il sentiero da fare in ambo i casi per il ritorno a Comba.

Tenere presente che sulla cartina IGC 1:50000 la punta viene indicata a quota 1712, con rilievi fatti con il GPS e riportati sulla Carta Tecnica Regionale, la quota reale è 1760 metri.

Ottima apertura verso il milanese e cuneese; sulla croce si può fissare un'antenna; vetta non molto spaziosa e comoda. Se si parte presto, nella stagione primaverile con neve in quota, è facile vedere i camosci che scendono per mangiare l'erba fresca. In questo periodo di fioritura si capisce perché la vetta è stata così denominata. Per i collezionisti di cime, con poca fatica se ne possono fare 3, per i più volenterosi si può salire alla Punta della Croce m. 2234 e da qui al Monte Civrari m. 2302, tutto per facile cresta. (info **IK1YEY**)

PM-029 Pizzo Proman

Dislivello: 800 metri (1000 da Colloro)

Tempo di salita: 3 h' (+ 1h 30' se la strada per l'Alpe la Piana è chiusa)

Usciti dalla superstrada del Sempione, uscita per Premosello da questo a Colloro, dal paese la carreggiata prosegue asfaltata sino all'alpe La Piana (attenzione essendo la strada sotto tutela dell'ente Parco Valgrande, spesso risulta chiusa al traffico non autorizzato) da questo attraverso un sentiero ben tracciato e facile si arriva

al passo dell' alpe Colma , dove è presente un bivacco da poco ristrutturato (dotato di acqua, luce con pannelli fotovoltaici). Da questo punto seguire il sentiero che continua a destra , prima in falsopiano poi via via sempre più ripido fino allo strappo finale che porta facilmente in vetta. (info **IK1YEY**)

PM-030 Monte Massone

Percorso 1: Dall'Autostrada Voltri-Sempione, uscita Ornavasso, prendere la strada per la per località Santuario Madonna del Boden, poi attraverso una carreggiata a tratti sterrata e stretta, fino alle prime baite dell' alpe Cortevocchio (mt 1400). Lasciata l'auto si percorre il sentiero , ben segnato, che passa a fianco del rif. Gravellona. Il sentiero è molto chiaro e non presenta difficoltà fino alla vetta.

Tempo previsto: 2 ore Punti di appoggio : Rif Gravellona (CAI) Dislivello mt 660

Percorso 2: Da Omegna attraverso la strada della Valle Strona ,poi in deviazione Germagno per la carreggiata all' Alpe Quaggione fino ad uno spiazzo (strada a destra) mt 1300 Il percorso , molto panoramico, si svolge totalmente in cresta e tocca, in un susseguirsi di salite e discese, 2 cime , il monte Cerano (mt 1702) e il Poggio Croce (mt 1765) dal quale si scende, attraverso un ripido sentiero, fino ad un colle dal quale , risalendo, si va a ricongiungersi con il sentiero del percorso 1.

Tempo previsto: 3.30 - 4h. Dislivello mt 1000

Altri percorsi sono comunque possibili dalla Valle Strona (Chesio) Via anche anche scialpinistica (percorso 1 , o la salita da Chesio). Nonostante la quota non elevata, bellissimo panorama sui Laghi Maggiore , Orta, Mergozzo, Pianura padana, Ossola e arco alpino Nordoccidentale. (info **IZ1DBY**)

PM-031 Monte Zeda

E' possibile accedere attraverso parecchi percorsi e varianti, ma i principali sono 2. Percorso 1:

Da Verbania con carreggiata fino a Miazzina e da qui ancora fino all' Alpe Pala. Lasciata l'auto seguire il comodo sentiero per il Piancavallone , fino ad una antica cappelletta votiva. Seguire il sentiero a sinistra della cappelletta , che si sviluppa praticamente in piano, ma con qualche tratto attrezzato con catene (tratti comunque non pericolosi) fino al passo della Forcola. Dal passo il sentiero continua sul lato est del monte Cugnacorta e Marona, fino ad un passo formato dalla Valle Marona e dal versante est, e successivamente fino ad una cappelletta che è posta 20 -30 mt sotto la vetta vera e propria (mt 2050). E' possibile dalla Forcola seguire, tramite un sentiero poco visibile, un percorso totalmente in cresta , che non presenta difficoltà, eccetto un piccolo risalto di roccia (2 mt) in cresta . questo percorso si riunisce a quello principale, al passo della valle Marona. Dal monte Marona successivamente, in cresta, (direzione NORDEST) scendere fino ad un colle e risalire alla vetta del M.te Zeda (mt 2156).

E' possibile salire anche dalla valle Intrasca (Intragna) su strada fino alla località "Piazza" (mt 1300) poi sentiero che si riunisce a quello già descritto , in prossimità della cappelletta votiva del Pian Cavallone e del rifugio omonimo.

Tempo previsto : 3h 30min . Punti di appoggio Rif Piancavallone (CAI) Dislivello mt 950

Percorso 2 : Da Verbania prendere per alpe Piancavallo (centro Auxologico) , poi per Alpe Colle, quindi su strada sterrata lasciando l' auto poco prima dell' Alpe Archia (mt 1290). Poi su mulattiera e comodo sentiero in cresta, si arriva in vetta al m.te Zeda .

Tempo previsto: 2h Dislivello mt. 867 (info **IZ1DBY**)

PM-032 Punta di Terrarossa

Dal Passo del Sempione (Hospiz) si segue il sentiero che raggiunge la Bocchetta d' Aurona. Raggiunta senza difficoltà la Bocchetta , si individua facilmente il rifugio Leone(territorio svizzero) leggermente sulla sinistra, in alto sul laghetto della bocchetta. Raggiuntolo , continuare su sfasciumi , seguendo una traccia evidente che porta sulla cresta sudest della cima. Il percorso si fa abbastanza ripido ma mai impegnativo (sfasciumi un pò fastidiosi) , ed in breve si arriva alla croce della vetta (che è sul lato italiano)

In alternativa è possibile seguire , prima del rifugio, un percorso che sale dalla cresta Ovest, per lo più roccioso , con possibilità di semplici e divertenti arrampicate, prima della vetta.

Tempo previsto: 4h Punti di appoggio : Rif. Leone (Svizzera) , bivacco Farello (Italia) Dislivello mt. 1245 (info **IZ1DBY**)

PM-033 Monte Faraut

Dislivello: 1200 metri Tempo di salita: 4h'

Accesso auto: bisogna raggiungere la Val Varaita in provincia di Cuneo e risalirla fino a Casteldelfino. Dopo il paese bivio a sx per il vallone di Bellino che si risale fino al termine della strada alla fraz. S. Anna.

Da S. Anna si prosegue verso ovest transitando presso le grange Cruset, si scavalca il torrente e si risale un ripido pendio a sx che conduce al Piano Ceiol. Lo si percorre tutto fino ad inserirsi nello strettissimo vallone delle Barricate che si risale integralmente (occorre che i ripidi fianchi abbiano già scaricato la neve) fino a sbucare sul bellissimo vallone superiore che, mantenendo la direzione sud, permette di risalire fino ad un falso colletto a dx della vetta su terreno via via più ripido. Per cresta ovest in vetta. (info **IW1BCO**)

PM-034 Punta d'Arbella

Dislivello: 900 metri Tempo di salita: 2h'

Accesso auto: da Torino tangenziale e superstrada per Caselle, uscita 3 statale 460 per Ceresole, passare Rivarolo, Courgnè, giunti a Sparone seguire le indicazioni per Ribordone Talosio, e girare a DX per Frachiamo mt. 980. Lasciare l'auto al parcheggio a fianco della chiesa.

Un cartello indica la partenza per la Punta d'Arbella, il sentiero attraversa l'abitato, (è tutto segnato con tacche rosse, e verso la fine anche arancioni), poco dopo abbandonare la mulattiera e svoltare a dx attraversando il Rio Pissa. Per svolte ripide salire attraverso un bosco di castagni, giungere ad un dosso erboso attraversare un altro ruscello e oltrepassare delle baite per arrivare a una dorsale che porta alle baite di Paramea. Di qui sempre leggermente a dx si giunge all'alpeggio Magna Fioria; seguendo sempre il sentiero contrassegnato da tacche rosse ed ometti si perviene alla baita La Ca dal Paul e all'alpe Colmetto. Di fronte si vede la croce dell'anticima, quota 1865. Giunti alla croce (ottimo per fissare l'antenna), in pochi minuti per facile cresta alla cima (spaziosa) contrassegnata da un cippo con Rosa dei Venti e indicazione delle vette che ci circondano. Tenere presente che è una gita primaverile, all'inizio dell'estate con la fioritura, oppure in autunno con le foglie cadute, è facile in alcuni tratti perdere il sentiero. Attenzione per la discesa, le tacche rosse sono più evidenti salendo. Non c'è problema per l'acqua, fontane presso alcune baite. Ottimi angoli da fotografare, gita appagante. Ottima apertura verso il cuneese e il torinese. (info **IK1YEY**)

PM-035 Punta dell'Uia

Accesso in auto: vedi Monte Soglio PM-024

Percorso: Partito da Case Rui m. 1120, fino all'Alpe Soglia m. 1715 stesso itinerario del Monte Soglio PM-024; da qui 2 possibilità:

- a) salire a DX per il ripido pendio fino a quota 1898 (colle dove volgendo a DX si sale al Monte Soglio), girare a SX e per cresta con sali e scendi fino alla cima con piccola croce di legno; tutte le asperità che si incontrano si possono evitare, traccia di sentiero e alcune tacche rosse-bianche. Dislivello circa m. 1150 2 h 15', un po' impegnativa sulla pietraia.
- b) Seguire la strada sterrata fino all'alpeggio Turinetto m. 1818, poi seguire il sentiero abbastanza evidente con tacche rosse-bianche ed ometti fino all'Alpe dell'Uja m. 2026; da qui volgere a DX e per prati e pietraia si giunge alla vetta. Dislivello m. 1075 2 h facile.

Per i volenterosi dopo aver attivato la Cima dell'Uia, in discesa si può fare l'itinerario a) e in breve risalire al Monte Soglio per una seconda attivazione. Ottima apertura verso Milano. (info **IK1YEY**)

PM-036 Punta Roncia

Accesso auto: Colle del Moncenisio. Dopo il colle sulla destra si stacca una sterrata che, in ragione dell'innevamento, conduce fino all'alpeggio dell'Arcelle Neuve.

Ci si innalza in direzione S-E su ripidi pendii puntando ad un colletto ben individuato a destra di uno sperone roccioso sulla cresta staccatesi in direzione N dal Signal du Grand Mont Cenis. Superato il canale si perviene sul Glacier de l'Arcelle Neuve. Traversare la porzione occidentale in direzione est portandosi sotto i ripidi pendii terminali (crepacci) per i quali si raggiunge la cima. Si tratta di una gita scialpinistica impegnativa. Difficoltà alpinistica. Pendii di discesa sui 40 gradi. Tempo di salita 5-6 ore. Dislivello 1550 metri. (info **IW1BCO**)

PM-037 Monte Ciriunda

Accesso auto: come per PM-016 Ciarm del Prete.

Si può raggiungere in traversata provenendo dalla Ciarm del Prete. Da questa punta (vedi descrizione PM-016) per tracce di sentiero e ometti scendere al Colle dei Tre Lajet e poi risalire in breve al Monte Ciriunda. Per la discesa scendere per prati con traccia di sentiero al Colle m. 2119 per il Monte Marmottère e di qui alla strada sterrata che porta all'Alpe Bianca. Per i volenterosi si può salire anche facilmente al Monte Marmottère m. 2192 per eseguire tre attivazioni. Facile, molto panoramica, cima spaziosissima, ottimo ambiente con molti laghi, alpinisticamente appagante, ottima apertura verso la Lombardia. (info **IK1YEY**)

PM-038 Punta Violetta (o del Nivolet)

Accesso auto: bisogna raggiungere la valle Orco e risalirla in direzione del Colle del Nivolet fino a q. 2495 (ponte) oppure raggiungere il pianoro dei Laghi del Nivolet oltrepassato il Colle.

Dal ponte di q.2495, sotto le incombenti Rocce del Nivolet, ci si inoltra nel valloncetto ad est fino a q.2600circa. Deviare a destra e raggiungere il versante ovest di Punta Violetta. Salire verso la q.2860 alla base della cresta SO che si percorre fino in vetta. Se si parte dai laghi del Nivolet occorre seguire fedelmente la Cresta di Mentà che in ultimo si raccorda con l'itinerario precedente risalendo la cresta SO. Tempo di salita: 2h 30'. Dislivello di 550 metri. Il primo dei due itinerari è anche una bella scialpinistica (con partenza dal Lago Serrù q.2275). (info **IW1BCO**)

PM-039 Punta Leynir

Accesso auto: come per PM-038 raggiungendo il pianoro dei Laghi del Nivolet oltrepassato il Colle.

Ci si innalza in direzione N e, dopo alcuni saliscendi, si segue l'ampia dorsale a destra del rio Rosset lasciando in basso l'Alpe Riva 2590m. Passare a destra della q.2707 e proseguire verso N in piano fra i laghi Rosset e Leytà. A monte di quest'ultimo si devia a sinistra e si imbecca il valloncetto che scende dalla Punta Leynir. Lo si risale puntando al colletto di q. 3111. Dal colletto si risale il ripido pendio a sinistra della cresta sud della Punta Leynir uscendo a pochi metri dalla vetta. Tempo di salita: 2h 30'. Dislivello di 650 metri. (info **IK1YEY**)

PM-040 Punta Lunella

Accesso auto: come per PM-013.

Dalla Rocca Patanua (PM-013) il sentiero prosegue in cresta in direzione nord fino al pendio finale (sud) della Punta Lunella che si risale con la dovuta cautela a causa della pendenza accentuata e della natura del terreno (zolle erbose). Dislivello complessivo: 1350 metri. Tempo di salita: dalla Rocca Patanua 1h 30'. Complessivamente: 4h. (info **IW1BCO**)

PM-041 Punta Golai

Accesso auto: da Torino salire a Viù e da qui fino a Lemie, usciti dall'abitato, poco prima di Chiandusseoglio, a destra indicazione per Fontana e Inversigni. Inizio strada asfaltata poi sterrata per circa 7 Km. (in buono stato); salire fino all'Alpe d'Ovarda m. 1890 dove si lascia l'auto.

Guardando il vallone tenersi a destra e risalirlo, si incontra subito un sentiero molto evidente, più avanti ometti e tacche; giunti ad un pianoro (circa 2250 m.), ci si ricongiunge con il Sentiero GTA e ITALIA, salire fino al Passo Paschiet m. 2435; qui voltare a destra lasciando a sinistra la placca di roccia con un intaglio. Traccia di sentiero (che diventa poi più evidente) con molti ometti. Cima spaziosa con Madonnina. Ottimo punto panoramico. Impegnativa per il dislivello con sviluppo breve (Traccia GPS 3,6 Km.). Dislivello m. 930, tempo 2 ore. Ottima

apertura. (info **IK1YEY**)

PM-042 M. Francaise Peloux

Lasciata l'auto alla curva a quota 2002, sulla strada sterrata che da Meana di Susa porta al Colle delle Finestre, si scende leggermente per prati dal Piano dei Tiraculi e si sale nel Vallone dei Piani tenendo la propria destra dove ci sovrasta l'imponente parete rocciosa che scende dal Monte Pelvo e Monte Francais Peloux, alla sinistra c'è la cresta che scende dalla quota 2711. Giunti al colle a quota 2637 si volge a destra e si sale per il ripido ed esposto sentiero sino all'ampia cima con croce metallica. Circa 800 metri di dislivello in 2 h (info **IK1YEY**)

PM-043 Monte Pelvo

il Monte Francais Peloux m. 2772 (quotato 2736 sulle guide e cartine, il dato 2772 è stato rilevato dalla Carta Tecnica Regionale e dal GPS), seguendo il filo di cresta che non è del tutto banale; si effettuano passaggi di 2° parecchio esposti, ed alcuni passaggi aerei. Ci si impiega circa 30 minuti da brivido... L'accesso più comodo è quello che prevede la risalita diretta del ripido pendio ovest partendo dal Colle delle Finestre. (info **IK1YEY**)

PM-044 Monte Orsiera

Lasciata l'auto sul piazzale del Rifugio Selleries m. 2040, tenendo la sinistra, nel vallone, passare di fronte alla Bergeria Selleries e seguire l'evidente sentiero (tacche) fino al Lago del Ciardonei da qui, sempre per sentiero evidentissimo con tacche ed ometti, risalire il ripido canalino pietroso e con detriti fino al colle m. 2833. Girare a destra e seguire il sentiero, con all'inizio alcuni passaggi di roccia, si giunge sulla cima spaziosa e un po' troppo piena di croci. Tenere presente che le rocce sono diventate scivolose dall'elevato numero di passaggi. (info **IK1YEY**)

PM-045 Monte Niblè

Accesso auto: oltrepassato Exilles la statale affronta la salita di Serre la Voute prima di scendere su Salbertrand ed Oulx. Proprio al colmo della salita (sopra la galleria autostradale) parte a destra una strada che conduce alla frazione Grange della Valle (q.1800 circa).

Dal parcheggio in prossimità del rif. Levi-Molinari parte il sentiero che in 2h e 30' porta a raggiungere il Colle d'Ambin (q.2921) dove è collocato il bivacco Walter Blais. Appena sopra il bivacco si segue la cresta rocciosa che conduce al ghiacciaio del Ferrand che si risale in direzione della cima (piccozza e ramponi), in ultimo per cresta di roccia e sfasciumi. Dislivello complessivo di 1550 metri. Tempo di salita: 4 ore. (info **IW1BCO**)

PM-046 Punta Sbaron

L'accesso più comodo prevede la salita ai duemila metri del Colle del Colombardo, valico che mette in comunicazione la bassa valle di Susa con la valle di Viù, se si dispone di un mezzo fuoristrada e quindi a piedi per i restanti 250 metri di dislivello. Altrimenti si può partire da dove termina l'asfalto (circa q.1500 sul versante valsusino) aumentando conseguentemente il dislivello a piedi. E' anche una bella salita scialpinistica. Panorama eccezionale. (info **IW1BCO**)

PM-047 Monte Pintas

Da Torino con la SS 24 per Susa, subito dopo Meana di Susa voltare a SX per il Frais, poco prima di questo c'è l'indicazione per il Pian Gelassa (svoltare a SX, attenzione indicazione un po' nascosta dagli alberi). Lasciare l'auto nel piazzale della vecchia stazione della funivia m. 1545. Seguire per quanto è possibile i tralicci, alla stazione di arrivo inizia una stradina sterrata che ci porta alla fine del vecchio skilift. Da qui in breve per linea di cresta alla punta. Ampia, molto panoramica ottima apertura in tutte le direzioni. Dislivello m. 1000 in 2h 30'. Se fortunati si possono incontrare molti camosci. (info **IK1YEY**)

PM-048 Cima del Vallone

Da Torino con la SS 24 per Susa, superato l'abitato di Chiomonte al Km 65,3 subito dopo il ponte (splendida veduta sul Forte di Exilles), voltare a DX (indicazione per Ramats e Traforo di Thuille); dopo 1 Km girare a SX (stessa indicazione per il traforo); proseguire per 1,8 Km, superata una Chiesetta svoltare a SX dove ci sono i bidoni della spazzatura. Dopo 200 mt. ad un tornante ci si trova davanti ad una strada con l'indicazione Attenzione Valanghe e Strada chiusa in caso di neve, imboccarla; dopo 2 Km a DX inizia la strada sterrata, c'è

l'indicazione Ambrunet, 4 Denti, Gran Pertus e Rif. Vaccarone però non si vede perché nascosta a DX per chi sale. 4 Km di carrozzabile in buono stato che ci porta all'abitato di Ambrunet m. 1385 dove si lascia l'auto. Al piccolo piazzale c'è l'indicazione della partenza del sentiero. Inizia subito ripido, attraversa due stradine, molto ben evidenti con tacche Bianche Rosse e segnalazione Sentiero Balcone, La ripida pendenza non cala fino all'arrivo del Gran Pertus, da qui volgere a DX ed in breve si giunge ai 4 Denti di Chiomonte. Volendo con piccoli passaggi di roccia si salgono facilmente. Volgere a SX e per evidentissimo sentiero di cresta che porta alla Cima del Vallone, ampia con ometto. Gita consigliabile per il panorama, i cenni storici e la facilità. Dislivello 1050 mt. in 2h 30'. Appagante, facile. (info **IK1YEY**)

Gran Pertus, 500 mt. scavati nella roccia a mano da Colombano Romean dal 1526 al 1533; largo 1 mt. e alto 80 cm. Serve per portare l'acqua del Rio Thullie nel Vallone opposto, che altrimenti sarebbe arido. Da vedere! (info **IK1YEY**)

PM-049 Punta Mulatera

Accesso auto: da Susa si percorre la statale del Moncenisio fino al bivio della Val Clarea (2 km oltre Giaglione). Dopo 1 km si prende a destra la strada che risale alla località Santa Chiara e all'omonimo forte. La strada prosegue ora sterrata raggiungendo quota 2000 metri circa in prossimità di una bergeria (bergeria Martina).

Il sentiero (inizialmente picchettato) risale in direzione sud i pendii soprastanti la bergeria per guadagnare il crinale della Valle Clarea presso il Passo Crementone (lastra di pietra con riferimento militare del 3° Reggimento Alpini). Da qui splendida vista sul massiccio d'Ambin e sul Niblè. Ora due possibilità si offrono: 1) proseguire lungo il panoramico sentiero che solca tutto il crinale fino al rifugio Avanzà (2574m) dal quale si guadagna la cima dall'alto, tornando brevemente indietro sulla cresta affrontando alcuni passi delicati ed esposti; 2) i più esperti possono seguire il filo di cresta, che richiede concentrazione per la sua esposizione sui ripidissimi pendii da entrambi i lati, che permette di raggiungere la cima in circa 1h 30'. Dalla cima si prosegue scavalcando la sommità della rocciosa Punta Toasso Bianco per scendere al rif. Avanzà e ricongiungersi con l'itinerario precedente. (info **IW1BCO**)

PM-050 Rocca Moross

Accesso auto: da Torino passare Venaria Reale e proseguire per Lanzo; invece di entrare in Lanzo, tenere la sinistra e passare la galleria, dopo 1 Km seguire l'indicazione a destra per Viù. Giunti a Viù, attraversare il paese e alla curva a sinistra in discesa che porta al Col del Lys, Margone, Usseglio, andare dritti seguendo l'indicazione per Tornetti, Alpe Bianca e Asciutti. Occorre arrivare ad Asciutti (destra); l'auto si lascia a fianco di una caratteristica abitazione in pietra con un monumento con 3 martelli pneumatici fissati su di una roccia, quota m. 1275.

Andando dritti verso il fondovalle, seguire la strada asfaltata, ad un tornante a sinistra inizia una strada sterrata con catena che impedisce l'accesso in auto, prenderla e proseguire fino ad un pianoro; giunti alla fine di questo, occorre girare a destra per un'altra strada sterrata (anche questa con catena), in pratica si tiene la destra del bellissimo anfiteatro, sotto la barriera rocciosa della nostra cima. Proseguire fino alla fine dove c'è un alpeggio (Alpetto sulle cartine) con fontana. Da qui si sale a destra per un ripido pendio erboso (senza sentiero) fino al filo di cresta che dal Col Pian Fun porta alla cima. Voltare a destra e seguendo l'evidente sentiero che si tiene sul versante NORD con parecchi ometti, si giunge in vetta dopo un altro ripido pendio. Panorama stupendo sul Viso, Ciamarella, Gran Paradiso e Monte Rosa. Dislivello mt. 900, tempo impiegato 2h 30' Difficile, da visitare a primavera inoltrata senza neve nel versante NORD. Vetta non molto spaziosa e un po' affilata. Ottima apertura sulla Pianura Padana. Consigliabile direttiva portatile. (info **IK1YEY**)

PM-051 P.t Mont Cenis

Accesso in auto: da Torino arrivare a Susa e con la Statale 25 salire al Lago del Moncenisio, costeggiarlo; poco prima del Colle del Moncenisio svoltare a sinistra, scendere verso il lago e seguire a destra la strada asfaltata (che porta al Col du Petit Mont Cenis) lungo la sponda del lago per 1 Km. Girare a destra e dopo 5 Km ad una curva a sinistra si incontra uno spiazzo erboso (masso con segno giallo) dove inizia, a destra, una strada sterrata; indicazione in legno per il Col de Sellieres e Fort de Montfroid m. 2135.

Da qui si inizia a salire per la strada, dopo circa 15' sulla sinistra si incontra un piccolo laghetto (in basso), dopo pochi metri un ometto a sinistra indica l'inizio (non evidente) del sentiero su prato; saliti di poche decine di metri

il sentiero diventa evidentissimo (mulattiera) che ci porta fino al Col de Sollieres m. 2639. Si svolta a destra sempre per sentiero molto evidente indicato con ometti e tacche gialle e bianche rosse; sale ripido fin quasi in vetta. Ultimo tratto più gradevole. Cima con ometto molto panoramica, un po' affilata. Dislivello m. 1000 con alcuni sali e scendi; tempo impiegato 2 h 30'. Consigliabile per l'ottimo panorama, facile per l'ottimo sentiero, impegnativa per la quota e il tratto ripido dopo il colle. Apertura un po' limitata. (info **IK1YEY**)

PM-052 Monte Il Pilone

Accesso in auto: da Torino per la SS. 24 giungere ad Almese e salire al Col del Lys m. 1315 lasciando l'auto sul piazzale del colle.

Al fondo parte una strada sterrata. Dopo circa 2,8 Km si incontra una fontanella ed un'indicazione per il Colle Portia. Da qui inizia il sentiero a destra evidentissimo, lastricato di pietre. Salire fino al Colle Portia dove si trova una ricovero dell' A.N.A. Voltare a sinistra e, tenendo la destra, seguire un sentiero che all'inizio è su prato. Non spostarsi a sinistra, si finisce su un sentiero con pietraia dove occorre fare alcuni passaggi di roccia. Aggirare l'evidente anticima. Si arriva ad un pianoro erboso dove andando dritti per sentiero si giunge in vetta. Dislivello in salita di circa 150 m. Al ritorno dalla fine del sentiero (incrocio con la strada sterrata) al parcheggio 120 m. di dislivello di sali e scendi. Occorre circa 1h 15'. Bel panorama, buona apertura, facile. (info **IK1YEY**)

PM-053 Monte Arpone

Accesso in auto: come per la gita precedente.

Iniziare la salita sul prato antistante il piazzale tenendo la destra vicino agli alberi, dopo poco si inizia a vedere il sentiero con tacche rosse e bianche ed i primi ometti. Si giunge in cima in circa 45'. Il dislivello è di 290 m. Gita gradevole per il bellissimo paesaggio, ottima apertura sulla pianura. Cima spaziosissima. (info **IK1YEY**)

PM-054 Monte Colombano

Accesso in auto: come per la gita precedente.

Al fondo del piazzale parte una strada sterrata con indicazione per il Colle Portia e per il Colle Lunella, imboccarla. Seguirla interamente tenendo sempre la destra ad ogni bivio con altre sterrate; si giunge ad un gruppo di baite a quota 1340 (fattibile in MTB), volgere a sinistra e salire il pendio per sentiero, si arriva al Colle Lunella, (cartello indicazione), volgere nuovamente a sinistra seguendo il sentiero con molti ometti e tacche rosse fino in cima. Qui esiste un cippo di pietre con croce in cima. Vetta spaziosissima. Tempo impiegato 2 h, dislivello tra andata e ritorno m. 650, traccia (solo andata) km. 6,4. Facile, ottima apertura sulla Lombardia. (info **IK1YEY**)

PM-055 Uia di Calcante

Accesso in auto: da Torino passando per Venaria statale per Lanzo; non voltare a destra per Lanzo ma passare la galleria e proseguire per Viù. Poco prima di Viù, lungo un rettilineo a sinistra distributore API (sullo sfondo Viù con la Chiesa ed il cimitero), voltare a destra seguendo le indicazioni per OLDRI e SALVAGNENGO; dopo 2,4 km curva a sinistra sotto villa bianca con siepe di recinzione, lasciare l'auto m. 1060. Proseguire per un centinaio di metri sulla strada che diventa sterrata e giunti ad una curva con tettoia per auto indicazione per Uia di Calcante inizio del sentiero ben evidente con tacche rosse, si incontra un incrocio di sentieri con indicazione per l'Uia; giunti al Colle Pra Lorenzo m. 1384 voltare a sinistra e seguire il sentiero con ometti e tacche rosse fino in vetta. Cima spaziosa, ottimo panorama, ottima apertura. Facile da fare in primavera od autunno. Il primo tratto fino al colle un po' ripido, da prendere con calma. Tempo impegnato 1h 30' dislivello m. 575. (info **IK1YEY**)

PM-056 Santa Cristina

Accesso in auto: da Torino raggiungere Ceres all'inizio della Val di Ala, entrare in paese attraversarlo fino a giungere alla piazza col campanile del XII secolo.

Lasciata l'auto tornare indietro per circa 100 metri, volgere a destra per Via Cavalieri di Vittorio Veneto, sul muro a secco si vede l'indicazione per Santa Cristina sentiero 242; proseguire fino alla fine della strada che diventa sterrata, poco dopo volgere a destra (cartello con indicazione della meta); da qui inizia una comodissima mulattiera con frecce blu, tacche rosse e verso la fine gialle. Seguire la mulattiera, agli incroci indicazioni per Santa Cristina; giunti al Col Balance dove si vede la chiesa di vetta, proseguire dritti con un tratto in discesa, in breve si giunge alla meta; fare un po' di attenzione a non perdere il sentiero nell'attraversare le varie baite, le

indicazioni non sono subito visibili. Panorama stupendo sulla Ciamarella, Uia di Mondrone, Bessanese e sulle vette della Val Grande di Lanzo. Facile, ottima postazione (ringhiera su cui fissare l'antenna). Varietà di paesaggi notevole, gita rilassante; stupendo il pezzo di sentiero con un manto di aghi di pino!!!!!! E con giornata serena diventa indimenticabile. DA FARE in autunno inoltrato. (info **IK1YEY**)

PM-057 Monte Faiè

Vedi itinerario Monte Cristetto.

PM-058 Monte Cristetto

Da Torino andare a Pinerolo; attraversare il centro del paese e superato l'ultimo semaforo della piazza centrale dopo alcune centinaia di metri a destra, indicazioni per Talucco e cimitero. Raggiunto Talucco attraversarlo e subito dopo un ponticello a sinistra strada per Cro (indicazione). Raggiunto Cocca m. 1165, all'incrocio voltare a destra per il bar-trattoria (indicazione); qui grande piazzale. Imboccare la strada sterrata che parte dietro il bar, seguirla e proseguire in direzione Nord-Est fino al Colle Prà Labbaj; salendo si incontrano alcuni incroci, il primo poco dopo la partenza andare dritti, dopo circa 1,9 km si incontra un secondo sempre dritti, e dopo poche decine di metri un altro volgere a sinistra (a destra indicazione per il Monte Freidour). Giunti al colle girare a sinistra per il Colle Ceresera sempre su ottima sterrata (indicazioni dei colli presenti). Proseguire sulla sterrata finché finisce, risalire a destra e dopo pochi metri inizia il sentiero che porta al Colle del Besso. Dopo circa 350 metri volgere a destra per ripido pendio di prati e pietraia. La vetta rocciosa si vede chiaramente. Media difficoltà. Ci si impiega circa 1h 30' dislivello 460 metri. Ottimo panorama e bellissima apertura sulla Pianura Padana. Al ritorno, dopo il Colle Prà Labbaj, giunti al secondo incrocio se si tiene la destra, su ottima sterrata e con poca fatica si giunge al Monte Faiè m. 1382. Proseguendo per la strada sterrata in breve si ritorna al parcheggio. (info **IK1YEY**)

PM-059 Monte Rosselli

Accesso in auto: Da Torino con la SS. 24 raggiungere Alpignano, all'ultimo semaforo voltare a destra per Val della Torre, Fiano, Lanzo (ristorante di fronte a noi) . Raggiunta la rotonda di Givoletto voltare a sinistra per entrare in paese; percorsi circa 300 metri si raggiungere una specie di piazzetta, voltare a sinistra e superato un ponticello volgere a destra per Via Borgonuovo; proseguire dritti superando la Frazione Borgonuovo, giungere ad un parcheggio con indicazione Piazzale Vittorio Capello Partigiano (monumento) m. 495, lasciare l'auto; 1,7 km dalla rotonda. Tornando indietro sulla strada, dopo 100 metri a destra inizia una stradina con indicazione Monte Baron imboccarla. Questa diviene una comodissima mulattiera che va verso Ovest-Sud-Ovest; dopo alcune svolte si dirige verso Sud-Est ed in breve si raggiunge la prima vetta, il Monte Baron m. 818. Comoda cima con tavolo per picnic. Si può attivare al ritorno. Seguendo sempre la mulattiera verso Ovest si inizia a risalire in mezzo ad un boschetto e con brevi tornanti si giunge a quota 970 circa dove si effettua una decisa curva a sinistra (non farsi ingannare da una traccia di sentiero che si presenta di fronte a noi); proseguire per il sentiero in leggera discesa verso Ovest-Sud-Ovest. Raggiunto un altro boschetto si incontra a destra il sentiero che sale al Monte Rosselli (è presente un ometto molto evidente) con direzione di marcia Nord-Nord-Est e poi Nord. In breve si giunge in vetta attraversando un tratto di prato senza alberi dove è presente una manica a vento per chi si lancia con il parapendio (quota 1000 m.). In questo tratto il sentiero non è molto evidente ma sono presenti degli ometti. La vetta è spaziosa ed è un ottimo punto panoramico sulla città di Torino, sulle Alpi Marittime, sulle cime dell'Orsiera-Rocciavrè. Facile, circa 800 metri di dislivello con le risalite, ci si impiega 1h 30'. Da fare in autunno primavera senza la presenza di neve. (info **IK1YEY**)

PM-060 Monte Pietraborga

Accesso in auto: da Torino, passando per Bruino e Sangano, raggiungere Trana. Prima di entrare in paese, alla curva a destra, a sinistra c'è un piazzale con filiale della Banca Popolare di Novara, da qui inizia una strada che costeggia la cava. Prenderla, dopo 2 km svoltare a sinistra (presente cippo votivo); fatti 300 metri volgere a sinistra per Via Marmolada. A meno di 100 metri a sinistra inizia una strada con indicazione Pratovigero. Lasciate l'auto e iniziare la salita. La strada continua, attraversando Pratovigero fino al Colle di Damone. Qui volgere a sinistra e per strada sterrata si prosegue in direzione Nord-Nord-Est. Si incontrano due bivi, tenere sempre la sinistra. Vetta con Croce, comoda e molto panoramica sulle Alpi Marittime e vette della Val Susa. Dislivello 500 metri tempo impiegato 1h 15' facile. Buona apertura. (info **IK1YEY**)

PM-061 Monte Lion

Accesso in auto: da Torino si prende l'autostrada per Aosta e si esce a Ivrea. Si prende la statale 565 in

direzione Castellamonte e dopo breve si volta a destra seguendo le indicazioni per Vistrorio, Issiglio e Traversella. Si percorre in auto la Valchiusella fino a poco prima di Fondo quando si imbecca la strada per gli impianti del Palit. Dopo poco si parcheggia nei pressi di un tornante dove inizia una stradina chiusa da una sbarra.

Si percorre la strada che si mantiene in costa, con minimo guadagno di quota e qualche lievi discesa per circa 2,3 km, a questo punto si trova un bivio, si deve proseguire a destra in direzione SSW su una stradina a tornanti. Poco più avanti si incontra un ometto alto circa 1,5 metri e si giunge ad un alpeggio di tre baite. Da qui in direzione SW per pendio si raggiunge l'Alpe Lion. Spostandosi in direzione SWS e in breve si giunge in vetta. Tempo di salita 2h. Dislivello m. 850. Ottima apertura cima spaziosissima. (info **IK1YEY**)

PM-062 Monte Marmottiere

Accesso in auto: da Torino passare Venaria Reale e proseguire per Lanzo; invece di entrare in Lanzo, voltare a sinistra e passare la galleria, dopo 1 Km indicazione a destra per Viù. Giunti a Viù, attraversare il paese e alla curva a sinistra in discesa che porta al Col del Lys, Margone, Usseglio, andare dritti seguendo l'indicazione per Tornetti, Alpe Bianca e Asciutti. Occorre arrivare ad Asciutti (destra); l'auto si lascia a fianco di una caratteristica abitazione in pietra con un monumento con 3 martelli pneumatici fissati su di una roccia, quota m. 1275.

Andando dritti verso il fondovalle, seguire la strada asfaltata, dopo 600 metri c'è un tornante a destra, da qui inizia una strada sterrata con catena che impedisce l'accesso in auto, prenderla e proseguire fino ad un pianoro detto Pian delle Mutte; giunti alla fine di questo, occorre girare a destra per un'altra strada sterrata (anche questa con catena), in pratica si tiene la destra del bellissimo anfiteatro, sotto la bastionata rocciosa della Rocca Morross. Proseguire fino alla fine dove c'è un alpeggio (Alpetto sulle cartine) con fontana. Da qui seguire la direzione Ovest-Nord-Ovest per pendio un po' ripido fino ad incontrare la strada sterrata che arriva dall'Alpe Bianca Tornetti. A questo punto si può seguire la stessa oppure per pendio giungere al Col Pian Fum m. 2048. Proseguire per linea di cresta in direzione Nord-Ovest e poi Ovest fino in vetta. In inverno si può effettuare con le racchette da neve. Dislivello m. 930 tempo impiegato 2h 30', media difficoltà, ottima apertura e bellissimo panorama, dal Viso al Massiccio del Rosa. (info **IK1YEY**)

PM-063 Monte Baron

Itinerario comune al Monte Rosselli PM-059 cui si rimanda per la descrizione dettagliata. (info **IK1YEY**)

PM-064 Monte Muretto

Accesso in auto e prima parte del percorso vedi PM-058 Monte Cristetto.

Dalla fine della strada sterrata si imbecca il sentiero che porta, con alcuni sali e scendi, al Colle del Besso m. 1466. Di qui si volta a sinistra e si segue il marcato sentiero con direzione Nord che piega poi in direzione Ovest e per un ripido pendio porta ad un colletto dove, volgendo a destra si giunge subito al Monte Paletto m. 1665; volgendo a sinistra, sempre per evidente sentiero, in breve si raggiunge il Monte Muretto m. 1707. Cima spaziosissima e comoda, è presente un grosso ometto in pietra dove si può fissare il palo per l'antenna. Ottima apertura. Bel panorama. Dislivello m. 550 + circa 100 metri per le risalite, 2 h. Facile. (info **IK1YEY**)

PM-065 Monte Paletto

Accesso in auto e prima parte del percorso vedi PM-058 Monte Cristetto. Vedi descrizione Monte Muretto m. 1707 (info **IK1YEY**)

PM-066 Punta Midì o Muret

Accesso in auto: da Torino raggiungere Pinerolo e seguire la statale 23 per il Sestriere; giunti a Perosa Argentina voltare a sinistra per Prali. Al cartello del 5° Km della SP 169, dopo 100 metri voltare a destra; indicazioni per Villasecca, Granero, Vrocchi, Grange e Peirone; proseguire sempre dritto per 7 Km fino a giungere a Peirone m. 1410, qui lasciare l'auto.

Seguire la strada sterrata fino a giungere a poche centinaia di metri dall'Alpe Muret a quota 1830, volgere a destra seguendo il crinale di prati che scende dalla cima con direzione Nord-Est (salendo). Cima spaziosa con un grosso ometto con una piccola croce di legno, panorama stupendo. Questo è il sentiero seguito per la salita, in discesa seguito tracce su neve che percorrevano un sentiero che sulla guida BERRUTO Valli di Susa Chisone e Germanasca è indicato 47 blu, però non è segnalato alla partenza e in seguito ci sono tacche solo sul finale

(consigliato solo per chi lo conosce). Dislivello m. 830, tempo impiegato 2h 30'. E' anche una bella e sicura scialpinistica di inizio stagione. (info **IK1Y EY**)

PM-067 Monte Vaccarezza

Accesso in auto: da Torino raggiungere Lanzo, attraversata la ferrovia proseguire dritti con la strada SP22 seguendo le indicazioni Chiaves, Coassolo e S. Ignazio; dopo un paio di Km voltare a destra per Vietti, seguire le indicazioni per Coassolo. Giunti a questo paese senza entrarvi, proseguire dritti indicazioni per Corio. Al cartello del Km 20 SP22 dopo 300 metri girare a sinistra seguendo le indicazioni per Leitisetto; dopo 700 metri si gira a destra sempre per questo paese. Poco dopo inizia una strada sterrata di 6,2 km dove occorre fare attenzione perché non è in buono stato (sconsigliata alle auto basse). Dopo circa 1 km si incontra il cartello che indica questa frazione, voltare a sinistra e dopo 5,5 km si raggiunge l'alpeggio La Cialma a quota m. 1500. Tenere presente che c'è il divieto di transito per i non residenti, in 14 volte che ci sono stato non ho mai avuto problemi; nel periodo estivo all'alpeggio La Cialma ci sono i pastori per i pascoli estivi. Qui si lascia l'auto. Si prosegue per la stradina che poco più avanti diventa sentiero. A quota 1623 si incontra un cippo votivo, si prosegue per evidente sentiero fino all'alpe Vaccarezza m. 1856. A questo punto se si vuole proseguire subito alla cima ci si tiene a sinistra dell'alpe oltrepassando uno sbalzo roccioso, e sempre per filo di cresta si supera una baita diroccata a quota 1996 e si raggiunge la cresta che arriva dalla Cima dell'Angiolino, si volge a sinistra e si è in vetta; sentiero sempre ben evidente. E' presente una croce e un traliccio con banderuola per il vento (ottimo per fissare l'antenna), cima spaziosa e ottimo punto panoramico sul Viso, Ciamarella, Gran Paradiso e Gruppo del Rosa. Ottima apertura verso la Pianura Padana. Facile, ci si impiega 1h 30', dislivello m. 700. (info **IK1Y EY**)

PM-068 Cima dell'Angiolino

Accesso in auto: vedi Vaccarezza. Sentiero in comune alla Cima Vaccarezza fino all'alpe Vaccarezza, qui si volge a destra attraversando l'alpeggio e per evidente sentiero si arriva ad un colletto a quota 2000 circa sullo spartiacque con il Pian d'Audi. Si volge a sinistra seguendo il sentiero con ometti che segue il filo del pendio. In punta esiste un traliccio con stazione meteorologica evidentissima. Facile m. 670 di dislivello 1h 30', ottima apertura.

Panorama ottimo, consigliata in discesa dopo essere saliti al Vaccarezza. Ci si arriva in circa 15' per facilissima cresta.(info **IK1Y EY**)

PM-069 Punta dell'Aggia

Accesso in auto: vedi Punta La Rossa. Fino al Lago di Monastero stesso percorso della Punta La Rossa. Due possibilità: A) Da qui si può salire a alla Punta La Rossa e poi in circa 45' per cresta in direzione ESE si scende al Colle di Perascritta; scendendo ancora un po' superata una piccola pietraia si deve volgere a sinistra, salendo per un ripido pendio di prato. Occorre tenersi a destra di un grosso spuntone di roccia evidentissimo in direzione di un grosso ometto di pietra che si staglia contro cielo. Raggiunto questo si volge a destra e si è in vetta. B) Dal lago si prosegue per la strada sterrata oltrepassando l'Alpe di Coassolo, proseguendo ad un bivio si gira a sinistra e si arriva a poca distanza del Colle di Perascritta, di qui ci si ricongiunge al percorso A. Dislivello con la Punta La Rossa m. 920, seguendo l'itinerario B 700 metri in circa 2h. Media difficoltà ottima apertura e panorama. (info)

PM-070 Monte La Rossa

Accesso in auto: da Torino raggiungere Lanzo, passato il passaggio a livello proseguire dritti per 1,5 Km e svoltare a destra indicazione Corio, Chiaves e Vietti; dopo 1,5 Km voltare a sinistra per Monastero e Chiaves. Arrivati al cartello di Chiaves, dopo 400 metri si gira a destra con indicazioni per Cresto, Sistina e Case Macium. Si prosegue sempre dritti e dopo 1,3 Km si arriva ad un piazzale con fontana (ottimo rifornimento di acqua), da qui si prosegue per la strada asfaltata per 4 Km e si inizia la strada sterrata (in ottime condizioni), dopo 2 Km si arriva ad uno spiazzo con un monumento; sulla cartina IGC 1:25000 è indicato Colle della Forchetta m. 1580 circa, si lascia l'auto. Proseguire per la strada sterrata seguendo i segnavia SR3 rosso-giallo; ad un certo punto si inizia a tagliare i tornanti ed in breve si giunge al Lago di Monastero; si prosegue fino all'Alpe di Coassolo m. 2030. Attraversate le baite, si segue per breve un sentiero e poi ci si deve portare a sinistra sul filo di cresta; da qui per tracce di sentiero ed ometti, avendo presente un grande ometto di pietre che si vede contro cielo (antecima), si raggiunge la vetta. Dislivello m. 760 tempo impiegato 2 h. Panorama stupendo dal Viso al Gruppo del Rosa; ottima apertura, media difficoltà. (info **IK1Y EY**)

PM-071 Monte Salancia

Accesso in auto: Raggiungere Giaveno, attraversato il paese proseguire per il lungo rettilineo, che porta a Coazze, dopo la leggera curva a destra, indicazioni Forno, Coazze Selvaggio si prosegue e poco oltre si deve girare a sinistra indicazioni Forno; raggiunto Sangonetto al ponte volgere a destra per Indiritto, alla borgata Morone si gira a sinistra per Tonda Merlo. In breve si arriva a Tonda, occorre attraversare il paese e alle ultime case c'è uno spiazzo a destra, di fronte si trova un cartello VAL SANGONE QUOTA 1000 dove parte un sentiero con indicazione Pian Goraj, Alpe di Giaveno e Colle del Vento Sentiero 2, proseguire con l'auto per 100 metri e al tornante si lascia l'auto. Esiste una strada sterrata dove è posto un cartello con cartina ITINERARIO GEOLOGICO DELLA VAL SANGONETTO; dopo 20 metri salendo sulla strada asfaltata a sinistra inizia il nostro sentiero 446 con indicazione Colle Bè Mulè, Pian dell'Orso e Colle del Vento, quota m. 1180.

Si inizia a salire su un'ottima mulattiera con tacche rosse, gialle, blu, rosse-bianche e blu-gialle (chi più ne ha più ne metta). Salendo si incontra un incrocio con le stesse indicazioni della partenza, si segue per il Pian dell'Orso. Si prosegue sempre su mulattiera salendo poco alla volta per poi iniziare una salita più ripida che porta al Colle Bè Mulè m. 1655. Qui si volge a sinistra seguendo le indicazioni per il Colle del Vento. Si arriva ad un altro colle dove si incrocia il sentiero 524, si è al Pian dell'Orso dove è presente una Cappelletta Madonna delle Nevi; a questo punto si prosegue a mezza costa sul sentiero sempre indicazioni Colle del vento. Si arriva ad una fontana (fare rifornimento) e ad un altro bivio con sentiero 435, si prosegue in direzione Ovest ed in breve si arriva ad una doppia bastionata rocciosa detta Rocca del Montone (CTR del Piemonte) molto evidente e caratteristica; occorre svoltare a destra sul ripido pendio erboso ed in breve si raggiunge, sul filo di cresta la spaziosa vetta dove è presente un cippo di pietra. Volendo si può proseguire per il colle del Vento e fare altre vette; per la discesa si può seguire il filo di cresta che porta al Pian dell'Orso su un sentiero sempre visibile (Sentiero dei Franchi). Bellissimo panorama sul Parco Orsiera Rocciavré e sulla Val di Susa. Media difficoltà, dislivello m. 950 tempo impiegato 2h 30', ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-072 Bisalta

Accesso in auto: Raggiungere Chiusa di Pesio (CN), proseguire per la SP 42 per 3 Km, subito dopo una curva a destra bivio per Pradeboni a 3 Km. Raggiunto questo paese, ad una curva a sinistra indicazione per Peveragno (è presente una chiesa a destra), subito dopo a sinistra indicazione per Meschie 2 Km area pic nic e monte Besimauda, seguirle fino a raggiungere un'area attrezzata per pic nic dove si lascia l'auto m. 1090 (ATTENZIONE LA DOMENICA). Si inizia salendo per la strada sterrata, raggiunto un ponte sul Rio Grosso, a destra è presente una fontana con tavolini, dopo circa 50 metri a destra inizia il sentiero H9. Consigliato per abbreviare e rimanere all'ombra. In breve si raggiunge il Gias Morteis a quota m. 1634; ci si ricollega alla strada sterrata. Qui due possibilità, proseguire per la strada sterrata oppure seguire l'indicazione del sentiero H9 vecchio; questo è praticamente parallelo alla strada ma più in basso; il sentiero si ricollega alla strada alle pendici della Cima Pravinè. A questo punto si può seguire la strada sterrata fino ad una fontana con l'indicazione a destra per la nostra vetta (bivio con sentiero L17); oppure seguire il filo del pendio fino alla Previnè e proseguire per tracce di sentiero fino a raggiungere una bellissima baita con abbeveratoio (si attraversano prati fioriti- stupendi) Costa della Mula; a questa baita ci si arriva anche seguendo il sentiero che parte dalla fontana. Ormai la cima è sempre in vista, seguire il sentiero sempre evidente fino a raggiungere una pietraia di grossi massi che non presenta pericoli in quanto questi sono stabili; ultimi 200 metri di dislivello ripidi e un po' impegnativi. Sono sempre presenti lungo tutto il sentiero tacche gialle e bianche -rosse. La cima è aperta verso tutti i versanti, panorama dal Gruppo del Monte Rosa fino alle Alpi Marittime, se fortunati si può vedere il mare. Presente croce e libro di vetta. Ottima apertura, difficile m. 1150 dislivello 2h 30'. Possibilità di fissare l'antenna alla croce. (info **IK1YEY**)

PM-073 Bellavarda

Accesso in auto: Da Torino raggiungere Lanzo, non entrare in paese e tenersi a sinistra per Ceres; seguire le indicazioni e dopo Pessinetto Mezenile girare a destra per Cantoirà. Raggiunta questa località attraversarla e verso la fine del paese a destra si incontra l'indicazione per Lities Vrù; proseguire per questa strada fino a raggiungere Lities a m. 1145, qui si lascia l'auto al piccolo spiazzo con i giochi per i bimbi.

Il nostro sentiero inizia poco prima ed è ben indicato; si inizia salendo tra le case e verso la fine del paese si trova una fontana dove si deve fare rifornimento, dopo non si incontra altro. Si segue il sentiero che inizia subito ripido (TENERE PRESENTE CHE SI FANNO 1200 METRI DI DISLIVELLO CON UNO SVILUPPO DI 3,5 KM); dopo alcune svolte all'aperto ci si inoltra in un bosco che porta ad un gruppo di baite abbandonate. A questo

punto occorre tenere la sinistra attraversando un altro bosco fino ad un intaglio sul filo di cresta che si deve seguire con direzione Nord . Il sentiero è sempre ben evidente come la nostra meta; si prosegue nella direzione Nord fino ad arrivare all'Alpe Bellavarda inferiore. Si attraversa e si sale di poco e dopo si volge a destra per raggiungere un altro alpeggio formato da tre baite (consiglio di non seguire il sentiero per l'Alpe Bellavarda superiore perché dopo diventa più faticoso); passare davanti a queste e portarsi ad un evidentissimo intaglio (colletto) dove si inizia a vedere a destra la Punta Marsè; volgere a sinistra in direzione Nord-Ovest puntando ad una roccia, da qui su tracce di sentiero con direzione Nord si arriva quasi sulla cresta che collega la Bellavarda alla Marsè; volgere a sinistra su evidente sentiero e in poco si è in vetta, la grossa croce ce la indica. Escursione difficile, ci si impiega 3 ore, dislivello 1200 m. OCCORRE ESSERE BEN ALLENATI. Panorama stupendo, fioritura di maggio incantevole, anemoni, genzianelle, viole ed altro. Ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-074 Punta Marsè

Accesso in auto: vedi Monte Bellavarda. Io (ik1yey) consiglio di abbinare questa escursione al Monte Bellavarda, da questa si torna indietro fino a raggiungere la facile cresta di prati per questa seconda cima, seguendo la direzione Est per sentiero ben evidente in circa 30' e 80 metri in più di dislivello si portano a casa 2 vette e 2 attivazioni. Volendo salire solo su questa, la prima parte del percorso, fino al colletto sopra il secondo alpeggio con le tre baite, è identico al percorso per la Bellavarda. Per la discesa, si deve puntare alla roccia sopra l'alpeggio dopo l'Alpe Bellavarda inferiore; si scende su ripidi prati fino ad incontrare il sentiero che arriva dall'Alpe Soglia e di qui ci si ricollega al sentiero di salita. Difficile. (info **IK1YEY**)

PM-075 Monte Riba del Gias

Accesso in auto: Raggiungere Paesana in provincia di Cuneo, proseguire per Crissolo; dopo pochi Km ad un ponte a sinistra seguire le indicazioni per Oncino, raggiunto questo attraversarlo e seguire le indicazioni per Meire Bigorie a quota m. 1500 dove si lascia l'auto all'uscita del paese ad uno spiazzo. Da qui seguire la strada sterrata (divieto di transito sbarra) che si inoltra nel vallone in direzione SUD, ad alcuni tornanti si può tagliare per prati per tracce di sentiero; proseguire fino ad arrivare all'Alpeggio Tartarea a m. 1958. Ora inizia il sentiero vero e proprio in direzione Sud-Sud-Est sempre ben evidente (mulattiera), poco oltre l'alpeggio si incontra un altro sentiero che con direzione Est porta alla Testa di Cervetto, proseguire a destra; in breve si raggiunge il Colle di Cervetto a m. 2251. Da qui volgendo a destra con direzione Est, sempre per sentiero evidente si raggiunge la nostra meta. Cima spaziosa contornata da pietrame. Dislivello di m. 900, tempo impiegato 2 h. (info **IK1YEY**)

PM-076 Testa di Garitta Nuova

Accesso in auto: vedi Monte Riba del Gias. Itinerario che segue fino al Colle Cervetto ed al Monte Riba del Gias l'identico sentiero. Dal Monte Riba del Gias in poco meno di 30' con alcuni sali e scendi si raggiunge la cima per ottimo sentiero che segue il filo di cresta. E' presente in vetta un grosso ometto di pietre, stesse indicazioni del Monte Riba del Gias, aggiungere altri 130 metri di dislivello tra andata e ritorno. Dislivello totale m. 1030. (info **IK1YEY**)

PM-077 Monte Tobbio

Accesso in auto: si esce al casello di Busalla dell'Autostrada Genova-Milano. Si prosegue sulla SS 35 fino a Borgo Fornari, quindi si prende a sin. per Castagnola e Voltaggio. Da Voltaggio, una rotabile sale alla Colla degli Eremiti. Alla Colla degli Eremiti si può giungere anche partendo da Campo Ligure e passando per la frazione Capanne di Marcarolo. Un'altra rotabile, in genere aperta anche d'inverno, giunge al Colle da Bosio e costituisce l'accesso più rapido per coloro che provengono dal Piemonte o dalla Lombardia. Si prende il sentiero che dalla Cappelletta della Colla degli Eremiti si dirige verso ovest. Tornando poi verso est, si raggiunge un'ampia mulattiera che però si abbandona quasi subito per dirigersi nuovamente verso ovest. Il sentiero sale con ampi tornanti sul versante settentrionale del M. Tobbio e conduce alla piccola chiesa sulla vetta. (info **IK1GJK**)

PM-078 Monte Selletta

Accesso in auto: Raggiungere Pinerolo e da qui con la statale per il Sestriere, salire a Perosa Argentina. Voltare a sinistra per Perrero, Prali Ghigo. Superata l'ultima cava di talco, volgere a destra per Rodoretto entrando nell'omonima valle; ad un tornante, alla nostra sinistra si deve imboccare una stradina asfaltata che porta a Arnaud, Rimas e Balma (indicazioni con frecce di legno- ed indicazioni GTA), proseguendo a destra nel tornante si entra in Rodoretto. La stradina diventa poi sterrata ma comoda; si prosegue fino a giungere ad un ampio

parcheggio prima del cartello di divieto di transito, lasciare l'auto .

Lasciata l'auto si prosegue raggiungendo la frazione Balma dove sono presenti varie fontane; proseguire con la strada sterrata fino a raggiungere un ponte dove a destra si trova la Bergeria Balma. E' presente un cartello indicante il sentiero 212 che porta al Col di Rodoretto; a questo punto iniziano i problemi, il sentiero GTA non è indicato da nessuna parte (MONTAGNE OLIMPICHE!!!), si possono salire tracce di sentiero che costeggiano a sinistra (guardando) il Rio Escafe e poi per prati ricollegarsi in alto ad un sentiero che arriva dal bosco; oppure raggiungere il bosco di abeti fino ad un abbeveratoio per le mucche e seguire il sentiero che va in direzione Sud fino al Colletto della Fontana. Da questo volgere a sinistra e seguendo la cresta di prati e pietrame in breve si raggiunge la vetta. Difficile, 1000 metri di dislivello, 2h 30'. Anche scialpinistica. (info **IK1YEY**)

PM-079 Monviso

Considerata la difficoltà alpinistica di questa cima ed il limitato numero di OM in grado e/o interessati alla sua attivazione si rimanda alle pubblicazioni alpinistiche la descrizione dei vari itinerari di salita possibili. (info **IW1BCO**)

PM-080 Cima della Crocetta

Accesso in auto: da Torino raggiungere Lanzo e proseguire per Forno Alpi Graie, superato l'abitato di Pialpetta volgere a destra per Rivotti m. 1475, lasciare l'auto poco prima della fine dell'abitato ad una curva.

Da qui si prosegue sulla strada fino al cartello di divieto di accesso e si inizia a salire seguendo le indicazioni del GTA e Sentiero Italia; tutto il percorso, su mulattiera, è contrassegnato da tacche rosse-bianche fino al Colle della Crocetta, a questo punto si volta a destra seguendo l'evidente sentiero che porta al Colle della Terra. Da qui si volge a sinistra e per facile cresta o per tracce di sentiero si raggiunge la vetta. Dislivello elevato m. 1350 occorrono 3 ore di marcia spedita. Ottima apertura, panorama stupendo sulle Valli di Lanzo e Gran Paradiso. (info **IK1YEY**)

PM-081 Bric Mindino

Da Garessio Borgo Ponte, accanto al Rio Luvia, si stacca dalla SS28 (ovest) la strada provinciale che dopo 12,5 km raggiunge la Colla di Casotto (m 1381) tra l'Alta Val Tanaro e la Valle Casotto. Dal colle si imbecca (nordovest) una comoda carrareccia in lieve salita fra dei boschi di faggi (dopo un tornante ed uno slargo, a sinistra si trova una fontana) e si segue la strada che diventa più stretta e dissestata. Dopo circa 30 minuti dalla partenza (m 1515), si incontra un bivio. L'itinerario prosegue a sinistra (ovest) in lieve salita e, dopo vari tornanti, passa sotto le Rocce del Rascazzo (m 1737). Quindi, continuando a salire tra fasce prative con rododendri, si giunge alla sommità erbosa del Bric Mindino (m 1879 - ore 1,30 dalla Colla di Casotto) sulla quale svetta una monumentale croce di ferro alta circa 30 metri eretta a ricordo di tutti i caduti in guerra. (info **IW1PRT**)

PM-082 Monte Poggio

Da autostrada A7 Uscita Genova Bolzaneto raggiungere Campomorone e immettersi sulla SP 3 "dei piani di Praglia". Superare i Piani di Praglia e, dopo circa tre chilometri si entra in Provincia di Alessandria e nel Parco delle Capanne di Marcarolo. Dal Confine appare "di fronte" il lato sud del Monte Poggio. Dopo circa 1500 metri c'è un piccolo nocciolo con possibilità di parcheggio. Da autostrada A26 uscita Masone raggiungere Campo Ligure e "sotto il castello" prendere la strada provinciale per Capanne di Marcarolo /Sacratio Martiri della Benedicta. Giunti a Capanne di Marcarolo (Provincia di Alessandria) girare a destra e proseguire indirezione Campomorone. Percorrere la Provinciale per circa quattro chilometri superare la Chiesetta Circolare e dopo circa sei chilometri lasciare la macchina dalNocciolo e proseguire. Si prende il sentiero che costeggia il monte direzione E/S.E. e si raggiunge la costa del monte. Alla costa del Monte si cambia sentiero e di procede in direzione Est sino a raggiungere un piccolo pianoro da dove si può vedere la cima che è segnalata da due croci. A Nord si intravede il Monte Tobbio con la sua chiesa a Sud il Santuario della Madonna della Guardia (rpt V/U e APRS) e più a sud i forti di Genova a Est il Monte Leco (riconoscibile dai ripetitori) a Ovest la Valle Stura. (info **IK1GJK**)

PM-083 Monte Palon

Accesso in auto: Raggiungere Lanzo e seguire le indicazioni per Viù, proseguire per la Valle fino a raggiungere il Lago di Malciaussia a metri 1805, lasciare l'auto prima delle baite.

Proseguire per la sterrata superando le baite ed iniziando il sentiero; al ponticello, volgere a sinistra seguendo le indicazioni per il Lago Nero, si inizia la salita che rimane costante fino al colle. Salendo si incontra il bivio per il lago Nero, tenere la destra seguendo l'indicazione per il sentiero GTA e Italia, sono presenti molte tacche rosse-bianche ed indicazioni GTA. Raggiunto il Colle della Croce di Ferro a quota 2558 si volge a destra e si inizia la salita finale alla vetta per tracce di sentiero ed alcuni ometti. Porre attenzione ad un breve passaggio su pietraia un po' esposta; dopo di questa si iniziano a vedere giardini di stelle alpine. Panorama stupendo sul Parco Orsiera Rocciavrè, Rocciamelone, Sulè e Monte Lera. Il dislivello totale è di circa 1200 metri, ci si impiega 3h (se si è ben allenati), sviluppo di 5,6 Km. Difficile, cima spaziosa ed ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-084 Viso Mozzo

Accesso in auto: raggiungere Paesana (CN), salire a Crissolo e da qui al Pian del Re m. 2020.

Lasciata l'auto davanti alle casermette diroccate, proseguire per la strada e voltare a sinistra passando per l'ampio parcheggio. Seguire le indicazioni del sentiero V13 per il rifugio Quintino Sella; passare di fronte alla sorgente del PO e proseguire con direzione SUD per il sentiero sempre evidente contrassegnato con tacche rosse ed indicazioni GTA, si passa a lato del Lago Fiorenza che, senza vento, è uno specchio della parete EST del Viso; proseguendo si passa sopra la Lago Chiaretto e si raggiungere il Colle del Viso a quota 2560, bella veduta sul Lago Grande del Viso e sul Rifugio. Qui è presente un palo con una targa commemorativa, volgere a sinistra in direzione NORD-EST per un sentiero, sempre evidente con tacche bianche-rosse e parecchi ometti (da evitare in caso di nebbia), che si inerpica per la pietraia, ultimi 400 di dislivello un po' impegnativi; si raggiunge l'ampia vetta con una croce un po' particolare nella fattezze. Splendido panorama sul Monviso e tutta la cresta fino al Monte Meidassa. Gita escursionistica senza difficoltà alpinistiche, molto appagante. Ottima apertura sulla Pianura Padana e verso il milanese. Dislivello di 1100 metri con le risalite, 3 h. Difficile. (info **IK1YEY**)

PM-085 Monte Croce

Accesso in auto: uscita autostrada A26 (Voltri Sempione) per Gravellona Toce , si raggiunge Omegna dopo 7 km .Da qui si prosegue seguendo le indicazioni stradali Quarne , e dopo circa 5 km di salita e numerosi tornanti si raggiunge l'abitato di Quarna Sotto.Si procede , ancora in auto , fino ad una grossa piazza a sinistra dove si segue l'indicazione per Camasca (mt. 1230) (attenzione strada stretta).Raggiunta l'alpe Camasca , si parcheggia l'auto e si prosegue a piedi per circa 200 metri fino ad arrivare ai cartelli indicatori dei sentieri .Si prende la grippabile a sinistra direzione monte Croce.Si raggiunge la Colma di Foglia (mt. 1272)dopo circa 20 minuti di cammino in falso piano.Si segue un sentiero che entra nel bosco a destra e si inizia a salire.Da qui basta seguire il sentiero ottimamente tracciato fino alla vetta.E' una salita facile che non presenta un dislivello eccessivo e si raggiunge in circa 1h e ½ da Camasca.E' una vetta con direzione aperte verso Sud ed Est , chiusa verso Nord ed Ovest da Massone e montagne della Val Sesia (info **IZ1DBY**)

PM-086 Monte Cerano

Uscita autostrada A26 (Voltri Sempione) per Gravellona Toce , si raggiunge Omegna dopo 7 km .Da qui si prosegue seguendo le indicazioni stradali per la Valstrona.Arrivati alla frazione Canova del Vescovo , si svolta a destra per raggiungere il comune di Germano.Arrivati in piazza ci si trova di fronte ad un grosso albero , si prende la strada a destra e si prosegue per l'alpe Quaggione.Arrivati all'alpe Quaggione (mt. 1167) , si parcheggia nei pressi del ripetitore telefonico, oppure ci si dirige ancora un po' più avanti imboccando la strada asfaltata a sinistra , raggiungendo la piccola chiesetta e si parcheggia nella zona presso l'area picnic.Da qui ci si incammina per circa 20 metri e si prende la strada asfaltata a destra in salita.Dopo circa 400 metri , si arriva nei pressi di alcune villette e si imbecca il sentierino sulla destra appena visibile dopo il piccolo piazzale in terra battuta.Si entra poi in un bel bosco camminando in relax .Terminato il bosco ci si trova di fronte la salita dei Tre Gobbi , un muro formato da tre gradini con salita quasi in verticale abbastanza faticosa con zaini pesanti.Terminato il terzo gobbo ci si trova in cima in circa 1ora e un quarto dal Quaggione.Ottimo posto per le Vhf , soprattutto in direzione Sud ed Est , non male per Nord ed Ovest anche se le montagne più alte (quelle della Val d'Ossola) rimangono distanti ad eccezione del monte Massone. (info **IZ1DBY**)

PM-087 Poggio Croce

Sono valide le note per la salita al Monte Cerano .Si prosegue dalla vetta in un comodo sentiero e si raggiunge l'altra cima in ½ ora circa .Stesse caratteristiche della cima PM-087 ma sulla vetta comodo palo per alzabandiera per eventuale filare. (info **IZ1DBY**)

PM-088 Monte Oserot

Si lascia l'auto a Bersezio, in valle Stura di Demonte (CN) 1624 m.

In direzione nord si rintraccia via Oserot che ci porta sulla bella mulattiera che ci conduce in breve ad una immensa pietraia. Si prosegue in pineta voltando ad est e con ripidi tornanti e traversi di canaloni, sempre su ottimo sentiero, si raggiunge la Bassa di Terra Rossa. 2456 m (ore 2). Da qui parte verso nord una rotabile ex militare che raggiunge il Colle Oserot; prima del colle si svolta a sinistra (ovest) e per cresta con qualche passo che richiede attenzione si giunge in vetta (ore 3,15). Il Colle Oserot è raggiungibile anche dalla valle Maira, con partenza da Prinardo, con un aggravio di 200 metri di dislivello. (info **1URL**)

PM-089 Punta Lattiere

Accesso in auto: da Susa raggiungere Meana e da qui salire al Colle delle Finestre quota m. 2178, vedi PM-010 Monte Ciantiplagna

Dal Colle delle Finestre seguire la strada sterrata che passa sulle pendici EST del Monte Pintas e raggiunge il Colle della Vecchia, proseguire e superati due tornanti, ad un palo con cartello di divieto di transito volgere a destra e per cresta di prati O-N-O in breve si raggiunge la vetta. Dislivello 520 metri, tempo impiegato 1h 30' facile. (info **IK1YFY**)

PM-090 Monte Cifrari

Accesso in auto: da Torino raggiungere Almese e salire al Col del Lys, proseguire fino a Niquidetto m. 1180, lasciare l'auto allo spiazzo subito dopo la curva entrando nel paese.

Dallo spiazzo proseguire a piedi verso destra sulla strada asfaltata che porta a Viù per circa 500 metri, a sinistra si incontra una strada sterrata, imboccarla. Seguirla fino all'alpeggio; a questo punto proseguire per il sentiero che parte alla sinistra delle case e si abbassa un po', si inoltra nel vallone. Il sentiero all'inizio è sempre ben evidente e attraversa un boschetto, più avanti sono presenti delle tacche sbiadite, ma si incontrano parecchi ometti. Ci si inoltra nell'evidentissimo vallone e si arriva al Laghetto del Civrari, a questo punto, si volge a destra verso la parete pietrosa SUD-EST della vetta; il sentiero è indicato molto bene da parecchi ometti, è un po' ripido ma in breve si raggiunge un colletto e poi voltando a destra seguendo la facile cresta si raggiunge la cima dove è presente una nicchia con Madonnina. Volendo dal Laghetto del Civrari si prosegue dritti in direzione SUD-SUD-OVEST raggiungendo la Bocchetta del Civrari che a sinistra ci porta alla Punta della Croce, volgendo a destra si segue tutta la cresta erbosa che porta alla Punta Imperatoria, meta della nostra gita. La cresta del massiccio è lunga 2 km e parte dalla Punta della Croce m. 2234 e arriva fino alla Torretta del Prete m. 2264 passando per la Punta Imperatoria m. 2302. Salendo per il pendio pietroso si incontra la Fontana Imperatria, caratteristica sorgente che sbucca dalle pietre. Vetta spaziosa e molto panoramica 360° dal Viso al Rosa, molto appagante. Ottima apertura verso il milanese. Dislivello m. 1130 ci si impiega 2h 30' difficile. (info **IK1YFY**)

PM-091 Punta Grifone

Accesso in auto: da Torino raggiungere Condove salire per raggiungere Mocchie, Maffiotto. Superato l'abitato di Mocchie, dopo circa 1 km c'è una curva a sinistra sopra un ponte, subito dopo a destra parte una strada con indicazione Dravugno e Prato del Rio, imboccarla e arrivare a Prato del Rio. Proseguire oltre la sbarra (divieto nel periodo invernale e inizio primavera) dopo alcune centinaia di metri a sinistra si incontra un piccolo spiazzo erboso quota 1440, lasciare l'auto, poco più avanti c'è una fontana.

Dallo spiazzo proseguire per la sterrata fino ad un incrocio con indicazione Vaccarezza è presente un cippo votivo, voltare a sinistra fino a raggiungere questa frazione; (proseguendo per la strada si raggiunge il Colle del Colombardo, passando sotto le pendici della Punta Sbaron- ottima per le MBT), continuare fino a superare l'Alpe Gragar, la strada prima scende leggermente e poi segue la curva di livello; poco prima di una curva a sinistra a quota 1560 (all'altezza dell'Alpe Barauda) iniziare a salire su prati con direzione NNE (salendo) per tracce di sentiero fino all'Alpe Portia m. 1930 (non si vede fino all'ultimo). Da qui o si sale al Colle Portia e poi voltando a destra, per cresta erbosa si raggiunge la vetta, oppure si sale con direzione NNE (salendo) per prati ripidissimi fino alla cresta che arriva dalla Punta Saborn, si gira a sinistra ed in breve si raggiunge la meta. Per la discesa ci sono due possibilità: a) si ritorna al colle e poi all'Alpe Portia e da qui si raggiunge per prati la strada sterrata seguita per la salita; b) per cresta di prati con sentiero segnato da tacche bianche, con alcuni sali e scendi, si raggiunge la Punta Sbaron m. 2223 (PM-046) e di qui si scende all'Alpe Muandetto quota 1913 e poi seguendo la strada sterrata (che arriva dal Colle del Colombardo) si ritorna all'auto; percorso da me seguito (ik1yey) e che consiglio. Difficile, occorre avere con se la cartina ed essere ben allenati fisicamente, all'orientamento e alla ricerca del percorso più consono; DA EVITARE CON NEBBIA. Dislivello m. 1000 (quasi 1100 passando per la Punta Sbaron); occorrono 2h 30', vetta molto panoramica e comoda, ottima apertura. (info **IK1YFY**)

PM-092 Rocca Maritano

Accesso in auto: Raggiungere Lanzo e seguire le indicazioni per Viù, proseguire per la Valle fino a raggiungere Usseglio e subito dopo Crot, passata la centrale elettrica volgere a sinistra per strada asfaltata che porta a Pian Benot m. 1625.

Dal piazzale di Pian Benot, di fronte al bar, seguire i piloni dell'impianto di risalita fino alla fine; volgere a destra per un sentiero che dopo circa 100 metri finisce su di una strada sterrata. Girare a sinistra e seguire la strada fino al piano dove inizia lo skilift, questo finisce a destra nelle vicinanze del Colle delle Lance; proseguire sulla sterrata e a circa 20 metri dal passarci sotto a sinistra, inizia a salire una pista in mezzo al prato. Imboccarla e, tenendosi alla sinistra della linea di salita dell'impianto, passando sotto le pendici della Punta delle Lance, raggiungere il Colle delle Lance a quota 2170. Sentiero 109 (sulla cartina IGC 1:25000 nr. 103 il sentiero è indicato sul versante EST della Punta delle Lance). A questo punto il sentiero (109B) inizia a scendere nel Sagna del Vallone con direzione SUD-OVEST perdendo circa 70 metri di dislivello, è molto ben evidente il Colle della Forcola (nostra meta) tra la cresta EST che scende dalla Punta Lunella e la Rocca Maritano con un ometto di vetta che si staglia contro cielo. Raggiunto il Colle, dopo una salita un po' ripida, si gira a sinistra e in pochi minuti si è in vetta. Punta molto panoramica, con le risalite circa 1070 metri di dislivello, 2h 30' difficile, ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-093 Rocca Maritano

Accesso in auto: Raggiungere Pinerolo e proseguire per Sestriere, superato l'abitato di Prigelato e di Traverses ad una rotonda girare a sinistra in leggera discesa, per entrare nella Val Troncea, proseguire ed iniziare a salire con la strada sterrata che porta a Troncea m. 1915. Tenere presente che nei mesi di Luglio ed Agosto la strada è chiusa e ci sono 3 Km. per raggiungere Troncea.

Da Troncea iniziare la salita a sinistra con una comodissima mulattiera seguendo il sentiero 320 per il Colle del Beth (sono presenti le indicazioni). Raggiunta la quota 2320 (Forni di S. Martino) c'è l'indicazione per il Colle Arcano, sentiero 334 (indicato 324 sulla carta IGC 1:25000 nr. 105), girare a sinistra e dopo circa 200 metri si incontra una freccia giallo-rossa con la scritta Colle Arcano e Sentiero degli Alpini che ci porta sulla destra del vallone. Il sentiero è sempre evidente e comunque segnato da frecce, paletti e tacche bianche-rosse. La salita si fa più ripida e in breve si arriva sotto il Colle dell'Arcano; raggiunte le ultime due frecce si deve svoltare a sinistra senza toccare il Colle. Si arriva ad una selletta e sempre con direzione NORD (salendo), si inizia un comodo ed evidente sentiero 215 che, seguendo la curva di livello, senza lasciarsi ingannare dalla punta quotata 2911 metri, ci porta a poche centinaia di metri da un tornante per il Colle Morefredo; a questo punto per un ripido prato si gira a sinistra e si raggiunge la cresta NORD e si è subito alla meta. La Guida dei Monti d'Italia (Alpi Cozie Centrali) ci descrive la cresta SUD che inizia dopo la selletta, prendendo come indicazione alcuni spuntoni di roccia a sinistra (contro cielo), ci sono alcuni passaggi delicati ed esposti, ed altri molto aerei; la Guida la indica come facile cresta erbosa!!! (DA EVITARE CON TERRENO UMIDO). In cima è presente un ometto che salendo non è mai visibile; spaziosa e molto panoramica, ambiente stupendo. Se si parte presto, in autunno si incontrano molti camosci. 1020 metri di dislivello, 2h 30' difficile, ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-094 Punta Gias Vej

Accesso in auto: vedi PM-070

Iniziare la salita per la strada sterrata che porta al Lago di Monastero seguendo i segnavia SR3 rosso-giallo, superato l'alpeggio Prati della Fontana a quota 1708, dopo circa 800 metri, si incontra a destra una strada sterrata che sale all'Alpe Zanai a quota 1829, seguirla e tagliando per prati si arriva ad una bella baita; da questa si inizia a seguire un sentiero che con direzione Nord-Est (salendo) si tiene poco al disotto della cresta. Giunti a quota 2001 della cresta, si incontra il Sentiero 3 Rifugi che arriva dal Rifugio Salvin. Da questo punto in poi si segue fedelmente la cresta erbosa fino alla vetta. Punto molto panoramico, stupenda la vista sulla testata delle Valli di Lanzo. Dislivello m. 610 1h 30'. (info **IK1YEY**)

PM-095 Monte Vandalino

Accesso in auto: da Torino raggiungere Pinerolo e proseguire per Torre Pellice, attraversato il paese, prima di uscirne, all'altezza dell' HOTEL GILLY voltare a destra per Via Volta, poi a sinistra per Via Beckwith a destra per Via Manzoni di nuovo a destra per Via Ravadera ed infine per Via Rosenghi, seguendo le indicazioni per il Ristorante Bellevue e per il Rifugio Agriturismo Barfè. La strada, un po' stretta, tutta asfaltata tranne un pezzetto e sul finale, sale molto ripidamente ed in alcuni punti i tornanti sono molto vicini (facendola si capiscono i commenti di chi la fa in MTB); si arriva alla Sea di Torre su strada sterrata, si lascia l'auto al bivio per il Rifugio.

Si inizia l'escursione proseguendo sulla strada sterrata fino a raggiungere l'Alpe Vandalino a quota m. 1778; da qui, dietro le baite, inizia un comodo ed evidente sentiero che con direzione O-S-O (salendo) ci porta su di una cresta erbosa fino alla vetta contrassegnata da un grosso ometto e da una stazione meteorologica. Gita molto panoramica sulla Valle Po, sulla Pianura Padana e sull'arco alpino a Nord. Dislivello m. 965, 2h facile. Ottima apertura.(info **IK1YEY**)

PM-096 Punta Rumella

Accesso in auto: stesso della Punta Ostanetta PM-017.

Si segue il tracciato della Punta Ostanetta fino a raggiungere la Punta Nord a quota 2375; da qui si prosegue in discesa per la cresta con direzione (salendo) Nord-Nord-Est che poi inizia a risalire fino alla vetta a quota 2322 ben evidente con effigie di Madonnina posta su di un basamento metallico. La cresta è rocciosa e presenta alcuni punti delicati ed esposti, prestare attenzione. (info **IK1YEY**)

PM-097 Monte Bussaia

Accesso in auto: Da Cuneo, con la Statale n. 20 per Limone, raggiungere Roccavione proseguire fino a Vernante, qui voltare a sinistra per Palanfrè a quota m. 1375; lasciare l'auto al parcheggio.

Dal parcheggio iniziare la salita passando davanti alla chiesa e proseguire seguendo le indicazioni sulla strada sterrata per il Colle Gabella. Salendo si incontrano tre incroci, occorre proseguire sempre dritti; al terzo incrocio c'è l'indicazione per il GTA a sinistra, trascurarla e proseguire. Alla fine della strada sterrata si giunge ad una baita, da qui si prosegue con direzione Nord-Nord-Ovest tenendosi sul versante della Costa di Pianard (destra orografica del vallone), per prati con parecchie tracce di sentiero; prendere come riferimento la sella al fondo del vallone, dove è presente una stazione meteorologica, che separa la cresta a destra per la Rocca d'Orel e a sinistra il Monte Pianard. Salendo si incontra, prima una presa d'acqua e più in alto una fontana. Raggiunto il colle senza denominazione a quota 2280, con salita un po' faticosa, il panorama si apre maestosamente. Si volta a destra seguendo la traccia di sentiero, gli ometti e le tacche rosse fino alla vetta della Rocca d'Orel a quota 2439. Fare attenzione sia in salita e soprattutto in discesa al terreno con piccolissime rocce friabili e scivolose (quasi ghiaia). Da questa punta proseguire per cresta erbosa e rocciosa, che in alcuni punti è parecchio esposta sui due versanti, fino a raggiungere il Monte Bussaia a quota 2451. Si deve perdere quota fino a 2394 metri, e se è presente neve occorre fare molta attenzione. E' presente una croce metallica e libro di vetta. Panorama stupendo e ampio. Difficile, 3 h dislivello m. 1100. Ottima apertura sul milanese, si collega anche Genova. Al ritorno, dopo aver attivato anche la Becca d'Orel, raggiunto il colle m. 2280, in pochi minuti si sale al Monte Pianard m. 2306 per prati e si può fare la terza attivazione. (info **IK1YEY**)

PM-098 Monte Doubia

Accesso in auto: da Torino raggiungere Lanzo e da qui Ala di Stura m. 1075, parcheggiare l'auto di fronte alla chiesa.

Lasciata l'auto, imboccare la strada a destra della chiesa, raggiunto il ponte voltare a sinistra e proseguire per la strada sterrata fino a raggiungere le baite Comba, qui è presente un'indicazione per il Colle d'Attia con numerazione del sentiero 238, proseguire con la mulattiera; si raggiunge prima Chiottero e poi il Pian d'Attia. Sono presenti le tacche rosse-bianche e per un pezzo anche triangoli viola, il sentiero è sempre ben evidente con direzione Nord. Si prosegue la salita un po' ripida ma costante. Si raggiunge l'Alpe dell'Attia sotto la bastionata della vetta, di qui per sentiero più ripido si

raggiunge il colle (indicazione). Si volge a sinistra seguendo gli ometti ben visibili, il sentiero, ancora ripido, da questo punto è un po' meno evidente. Si raggiunge un'anticima e la pendenza si attenua, si inizia a vedere l'ometto di vetta; in breve si raggiunge la cima spaziosa. Il dislivello è di 1400 metri, occorrono 3h 30' difficile. Ottima apertura e panorama stupendo sulla valle, l'Uia di Mondrone (il Viso delle Valli di Lanzo) è ben presente e maestosa. (info **IK1YEY**)

PM-099 Monte Doubia

Accesso in auto: occorre raggiungere Cuornè (TO), passare per Pont Canavese senza entrare in paese; raggiunto Sparone volgere a destra seguendo le indicazioni per Talosio e Santuario di Prascondù. Arrivati a Talosio volgere a sinistra per Posio e arrivare al fondo della strada asfaltata alla frazione Ciantel dove si lascia l'auto m. 1410.

Il sentiero inizia fra le abitazioni di Posio m. 1400 (dall'auto si deve tornare indietro di 100 metri) dove è presente l'indicazione per il Monte Arzola e per il Rifugio Blessent-Redentore; ottima mulattiera indicata GTA con tacche rosse-bianche e ometti fino alla punta. Attraversato il paese, la mulattiera inizia ripidamente con direzione Ovest (salendo); si raggiunge una faggeta, il sentiero continua nel bosco e dopo poco la pendenza diminuisce. Proseguendo, diventa quasi pianeggiante fino a raggiungere l'Alpe Arzola 1793 m.; di qui sempre seguendo le tacche e gli ometti in breve si raggiunge il Colle dell'Arzola a quota 1980. A questo punto se si volge a sinistra in breve si raggiunge il Rifugio Blessent m. 1970 (da vedere) posto sotto il tetto della Chiesetta, è presente una Statua del Redentore. Dal colle il sentiero volge a destra si raggiunge la vetta contrassegnata da un ometto. Facile, dislivello m. 770, 1h 45'. Cima spaziosa con ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-100 Monte San Giorgio

Accesso in auto: da Torino raggiungere Piossasco, superato il paese si incontra una nuova rotonda dove a destra ci sono le indicazioni per Rag. Campetto e Rag. Cappella, imboccare questa stradina e raggiungere Campetto percorrendo la Via del Campetto; giunti alla chiesetta voltare a destra, c'è una freccia di legno che indica Prese – Colle del Prè, dopo poche centinaia di metri si arriva ad uno spiazzo quota 420 m. con il cartello del Parco del Monte San Giorgio, lasciare l'auto.

Si inizia la salita sulla strada sterrata che ci porta al Colle del Prè a quota 837 metri. Da qui si deve imboccare la strada sterrata a destra seguendo le indicazioni per San Vito Piazza e poco più avanti per il Colle della Serva (da questo punto diventa mulattiera); giunti a questo si trova l'indicazione per il Monte San Giorgio a 10 minuti, si può seguire il sentiero fra gli alberi, oppure la strada sterrata. E' presente una cappelletta e un monumento agli alpini. Facile spaziosissima e ottima apertura, dislivello m. 450 1 h. (info **IK1YEY**)

PM-101 Monte Montagnazza

Accesso in auto: da Torino raggiungere Piossasco, superato il paese si incontra una nuova rotonda dove a destra ci sono le indicazioni per Rag. Campetto e Rag. Cappella, imboccare questa stradina e raggiungere Campetto percorrendo la Via del Campetto; giunti alla chiesetta voltare a destra, c'è una freccia di legno che indica Prese – Colle del Prè, dopo poche centinaia di metri si arriva ad uno spiazzo quota 420 m. con il cartello del Parco del Monte San Giorgio, lasciare l'auto.

Si inizia la salita sulla strada sterrata che ci porta al Colle del Prè a quota 837 metri, voltando a sinistra inizia un sentiero in mezzo al bosco non molto evidente, ogni tanto ci sono delle tacche. Quando si arriva sotto le rocce della vetta, tenersi a sinistra facendo attenzione a non prendere il sentiero che si abbassa, si oltrepassa la cima e poi piegando in direzione EST si arriva alla meta. Non molto agevole perché è poco frequentato, parecchie spine...Facile, ottimo panorama e stupenda apertura sulla pianura. Dislivello m. 480 1h 15'. (info **IK1YEY**)

PM-102 Tre Denti

Accesso in auto: raggiungere Frossasco, seguire le indicazioni per Cantalupa; attraversare il paese fino a raggiungere il Municipio. Voltare a destra e imboccare Via Tre Denti fino a raggiungere un

incrocio dove si volta a destra seguendo le indicazioni Via S. Martino, Via S. Antonio e Via Rocca. Raggiunta un parcheggio Piazza degli Alpini, si deve girare a sinistra per Via S. Martino, dopo circa 1 Km si gira a destra imboccando la Strada IV Novembre 1944; sono presenti le indicazioni Cappella S. Martino, Colle Rumiano e Colle della Bessa, inoltre c'è una freccia di legno che indica Tre Denti e Monte Freidour. Proseguendo per questa strada si raggiunge la Cappella S. Martino, conviene lasciare l'auto appena si può, proseguendo la strada diventa sterrata e non c'è molto spazio.

Si prosegue per la strada e poco dopo si incontra l'indicazione su di una pietra Tre Denti con freccia a sinistra, da questo punto in poi il sentiero mulattiera è sempre ben indicato con tacche bianche rosse, numerazione del sentiero 051 e molte tacche blu. Inizia subito con una pendenza non indifferente, per poi via via aumentare. Si raggiunge prima la Fontana Ellena (in inverno secco non c'è acqua) e subito dopo il Colle Rumiano che, sul posto è indicato come Colle della Bessa. A questo punto si gira a sinistra, il sentiero è sempre ben indicato come 002, che sale molto ripido fino alla vetta Orientale, dove è posta una ben evidente croce e una cappella. Lungo tutto il percorso, al presentarsi di incroci si trova sempre l'indicazione per la cima. Dislivello m. 730 1h 45' Difficile. Occorre essere ben allenati, praticamente si sale su di una scala. In vetta è presente un traliccio con parafulmine, ottimo per l'antenna, stupenda apertura su tutti i versanti. Merita la fatica, panorama superlativo. (info **IK1YEY**)

PM-103 Monte Muretto

Accesso in auto: vedi PM-071

Esiste una strada sterrata dove è posto un cartello con cartina ITINERARIO GEOLOGICO DELLA VAL SANGONETTO; dopo 20 metri salendo sulla strada asfaltata a sinistra inizia il nostro sentiero 446 con indicazione Colle Bè Mulè, Pian dell'Orso e Colle del Vento, quota m. 1180. Si sale su un'ottima mulattiera con tacche rosse, gialle, blu, rosse-bianche e blu-gialle. Salendo si incontra un incrocio con le stesse indicazioni della partenza, si segue per il Pian dell'Orso. Si prosegue sempre su mulattiera salendo poco alla volta per poi iniziare una salita più ripida che porta al Colle Bè Mulè m. 1655. Qui si volge a sinistra seguendo le indicazioni per il Colle del Vento. Si arriva ad un altro colle dove si incrocia il sentiero 524, si è al Pian dell'Orso dove è presente una Cappella Madonna delle Nevi; a questo punto si prosegue a mezza costa sul sentiero seguendo le indicazioni Colle del Vento. Si arriva ad una fontana e ad un altro bivio con sentiero 435, si prosegue in direzione Ovest ed in breve si arriva ad una doppia bastionata rocciosa detta Rocca del Montone (CTR del Piemonte) molto evidente e caratteristica. Si prosegue per il Colle del Vento e raggiunto, si volta a destra ed in breve si è in vetta. Per la discesa si torna al colle e da questo seguendo il sentiero che segue fedelmente la linea della Costa Ciapera si passa una cappella e sopra l'Alpe di Giaveno, si supera per un grosso ometto e seguendo le tacche rosse bianche si arriva ad un cippo votivo, un'altra cappella e una fontana; si volta decisamente a sinistra e seguendo le tacche gialle si supera un ponte; da questo punto il sentiero diventa un'ampia mulattiera che ci porta alle baite Sisi con fontana e all'Alpe Drogheria, e con tacciato che segue quasi fedelmente la curva di livello si arriva a Tonda. Sono presenti molte indicazioni su legno e cartelloni dell'Itinerario Geologico, non si può sbagliare. Volendo dal Pian dell'Orso seguendo la linea di cresta si può passare per il Monte Salancia a quota 2088 (PM-071). Tenere presente che l'escursione completa sviluppa oltre 15 km. (info **IK1YEY**)

PM-104 Monte Merqua

Accesso in auto: Cuneo- Borgo San Dalmazzo- Valle Gesso- San Bernardo di Desertetto.

Dal piazzale di San Bernardo di Desertetto (quota 1088m) si prosegue verso il colle dell'Arpione in direzione ovest seguendo il sentiero. Dopo circa 2,5km si entra in una radura ove è presente un cartello che indica il sentiero per il colle dell'Arpione a destra. Si procede dritto per circa 200 m e si prende a sinistra in direzione sud-ovest risalendo la valle per circa 400 m. Si piega quindi ancora a sinistra in direzione est attraversando un breve tratto di bosco per 500 m circa fino a raggiungere la dorsale. Da qui la si percorre fino in cresta a quota 2050 m circa. Si piega infine a destra in direzione ovest seguendo la cresta per gli ultimi 500 m. Sulla cima a quota 2148 è presente un piccolo ometto di

pietra. Dislivello complessivo 1060 m. (info **IK1RAC**)

PM-105 Uja Ingria

Accesso in auto: Raggiungere Pont Canavese (TO) e poi Sparone, volgere a destra per entrare nella Valle di Ribordone seguendo le indicazioni per Ribordone Talcosi; dopo pochi chilometri si deve volgere a destra seguendo l'indicazione Vasario, raggiunto il paese, superata la chiesa lasciare l'auto ad uno spiazzo davanti ad un grande lavatoio, è presente l'indicazione dell'inizio della mulattiera per la Cima di Loit e per l'Uja d'Ingria, quota 994 metri.

Si segue l'itinerario della Cima Loit fino alla baita con il pino e le due indicazioni. Se si vuole raggiungere subito la meta si volta a destra e si segue la cresta fino a raggiungere uno spuntone roccioso dove per evitarlo ci si deve abbassare leggermente sul versante della Val Soana; proseguendo sul sentiero che si fa ripido si deve superare due passaggi molto esposti e ripidi (**MOLTA ATTENZIONE IN DISCESA SPECIALMENTE IN PRESENZA DI NEVE O GHIACCIO**). Vetta spaziosa, panorama ampissimo e stupendo. Dislivello di m. 950 circa, 2 h 45' difficile. Se si vuole fare due attivazioni si esegue prima la Cima Loit e poi si ritorna verso la baita con il pino proseguendo per la cresta. In questo caso il dislivello totale è di 1200 metri e si deve aggiungere 45' per la cresta dalla Cima Loit. Escursione che ripaga della fatica con il panorama e gli ottimi scorci fotografici.(info **IK1YEY**)

PM-106 Cima Loit

Accesso in auto: vedi PM-105.

Si inizia la salita seguendo l'indicazione passando per un tratto nel paese, la mulattiera prosegue costeggiando il Rio di Vasario; passa accanto a delle miniere abbandonate (si intravede una grotta) a quota 1300, ci si sposta verso sinistra sempre in mezzo al bosco e poi si sbucca nei bei pascoli che portano all'Alpe Molinetto m. 1653. Da questo punta la mulattiera piega a destra e si raggiunge una baita con un pino isolato e ben visibile a quota 1800. Sono presenti due indicazioni, a sinistra per la Cima Loit e a destra per L'Uja d'Ingria, pieghiamo a sinistra e raggiunta la cresta di prati in breve si raggiunge la meta. Vetta spaziosa, panorama ampissimo e stupendo. Ottima apertura, dislivello di m. 1080 circa, 3 ore difficile. In alcuni tratti la mulattiera sempre ben segnata da tacche rosse e bianche, è abbastanza ripida (info **IK1YEY**)

PM-107 Monte Mondolè

Accesso in auto: autostrada TO-SV uscita Mondovì, Frabosa, Artesina, impianti per Colla Bauzano.

Partenza dal parcheggio di Artesina da dove si comincia a salire in direzione della Colla Bauzano (1935 m). Conviene tenersi tra i due impianti fino all'arrivo di questi ultimi e quindi sulla sinistra sotto la parete rocciosa fino alla Colla Bauzano(in alternativa si possono prendere gli impianti accorciando così la salita di 600 m circa). Superato lo sperone di roccia sulla sinistra si risale la dorsale in massima pendenza entrando in parte nel canalone solo se la neve è assolutamente sicura fino alla cresta. Da qui si piega a destra e si prosegue brevemente fino alla vetta a quota 2382 m. Sulla vetta è presente una croce ed un piccolo piloncino riportante la quota geodetica (praticamente un tavolino perfetto !!). Dislivello complessivo 1060 m (info **IK1RAC**)

PM-108 Punta del Vallone

Accesso in auto: occorre raggiungere Cuornè (TO), passare per Pont Canavese senza entrare in paese; raggiunto Sparone volgere a destra seguendo le indicazioni per Talosio e Santuario di Prascondù. Raggiunto il Santuario a quota 1321, lasciare l'auto nello piazzale antistante.

Dal piazzare salire nel cortile del Santuario, attraversarlo fino a raggiungere a destra un arco, sul muro ci sono le indicazioni dei sentieri 565 e 567, passato l'arco attraversare il ponte in ferro ; dopo circa 50 metri si volge a sinistra (non farsi ingannare dall'indicazione GTA con freccia che si vede su di un albero di fronte a noi, v'è nella direzione opposta) e si prosegue per poco sulla sponda del torrentello, dopo breve lo si attraversa verso sinistra e si prosegue per una dorsale erbosa. Il sentiero 565, ben

evidente e molto ben indicato con tacche rosse-bianche, ometti ed indicazioni GTA, sale fino al Colle Crest. Per un breve tratto si prosegue con direzione Nord e poi si volta a sinistra raggiungendo prima una baita isolata e poi un altro gruppo di baite. Si riprende con direzione Nord-Nord-Est fino a raggiungere l'Alpe Rocco a quota 1812; a questo punto il sentiero riprende la direzione Nord ed in breve si raggiunge il Colle Crest a quota 2040. Ora le tracce di sentiero volgono a sinistra e si prosegue quasi fino in vetta per il filo di cresta indicato da parecchi ometti ed alcune frecce. In un solo punto si perde leggermente di quota; questa parte finale è più impegnativa perché il sentiero si fa più ripido; tenere presente che anche nella prima parte non scherza, il dislivello si percorre con una traccia GPS di poco meno di 5 km. Il dislivello di m 1220 è comprensivo delle brevi risalite; ci si impiega 3 ore, cima spaziosa ottima apertura. (info **IK1YEY**)

PM-109 Truc della Diera (o Dieta)

Accesso in auto: raggiungere Lanzo, e poi Pessinetto, superato questo volgere a sinistra per Mezzenile; attraversare il paese e raggiunta la piazza con il Municipio e una grande chiesa, seguire le indicazioni a sinistra per Bogliano e Monti. Dopo il cimitero di Mezzenile (a destra) si incontra un incrocio dove si deve andare a sinistra sempre per Bogliano Monti (indicazione). Raggiunto Bogliano, dopo la chiesa, altra indicazione per Monti, Colle della Dieta e strada panoramica. Arrivati a Monti si lascia l'auto ad uno spiazzo dove vi è un cartellone in legno che indica Asciutti-Viù, Colle della Dieta e le aree da picnic, quota 1127 metri.

Si inizia a salire sulla strada asfaltata fino a raggiungere in breve la prima area picnic; si volta a sinistra. Si prosegue per questa strada sterrata che all'inizio ha direzione Ovest e poi Sud, si passa presso un'altra area picnic con fontana. Quando si raggiunge l'Alpeggio Casa Bianca si deve voltare decisamente a destra con direzione Sud-Ovest per prati un po' ripidi fino a raggiungere l'anticima e poi la vetta vera e proprio contraddistinta da un gruppo di alberi. La vetta sulla Carta Tecnica Regionale e sul foglio IGM è indicata come Truc della Diera. Indicazione della direzioni nel senso di marcia.

Spaziosa, ampia apertura, facile. Dislivello 440 metri, in estate circa 1h 15', in inverno con le racchette da neve 1h 45' (info **IK1YEY**)

PM-110 Cima Mares

Accesso in auto: da Torino con la statale 460 raggiungere Courgne, prima di entrare in paese voltare a sinistra per Alpette; seguire le indicazioni fino a raggiungere questo paese. All'entrata dello stesso si deve voltare a sinistra seguendo le indicazioni per Trione fino a raggiungere l'area picnic di questo metri 1190.

Lasciata l'auto si deve tornare indietro per qualche centinaio di metri e imboccare la strada a destra; dopo aver percorso circa 1,2 km di questa, si incontra un cartello con le indicazioni per la Cima Mares, il Monte Soglio, le Rocche di San Martino, girare a destra e continuare la salita in mezzo al rado bosco seguendo le tacche rosse-bianche sui tronchi. In breve si raggiunge il colle la Bassa a quota 1490; anche qui ci sono le varie indicazioni, voltare nuovamente a destra per la Cima Mares; questa si raggiunge in breve. In vetta è presente una croce metallica. Spaziosissima, panorama stupendo su tutto il Parco del Gran Paradiso e sulla Pianura Torinese.

Dislivello m. 470 ci si impiega 1h 15' con le racchette da neve. Ottima apertura, facile (info **IK1YEY**)

PM-111 Rocche di San Martino

Accesso in auto: vedi PM-110.

Fino al Colle della Bassa seguire l'itinerario per la Cima Mares, da qui o si volge a sinistra e in pochi minuti si raggiungono le rocce, oppure raggiunta la Cima Mares, si scende dal versante Sud-Ovest fino alla chiesetta di San Bernardo di Mares e tornando indietro, seguendo la curva di livello fino al colle, si attiva questa seconda facile punta. Consigliato visto la brevità del percorso.

Dislivello m. 500 ci si impiega 1h 15' + 45' facendo le due vette con le racchette da neve. Ottima apertura, facile. (info **IK1YEY**)

PM – 112 Monte Freidour

Dalla piazza di Cumiana (to) seguire per le borgate Picchi, Ravera – superata la borgata Ravera dopo un paio di curve trovate un parcheggio sulla sinistra, lasciate la macchina e prendete il sentiero numero 5 per Monte Tre Denti e Fontana del Piene:

Il sentiero è ben segnalato (bianco/rosso) ed ampio quasi come una pista forestale, giunti alle vicinanze del Pian della Comba asciutta un cartello indica a sinistra Monte Tre Denti ignoratelo e continuate dritto sul sentiero/pista, ora segnato solo in rosso.

Arrivati al Colle Aragno Ovest si incontra il sentiero che arriva dal Tre Denti, qui prendere a destra e con un po' di sali e scendi si giunge in vetta (1451 mt) segnalata da un paletto con targa "Monte Freidour" ed un monumento. (alcune cartine segnano Monte Sperino ma è la cima contigua mt 1445)

Notevole apertura sulla pianura e vista a 360°

PM – 113 Monte Chersogno

Monte Chersogno mt 3006 valle Maira (cn) tempo salita 3,15

Da Dronero a Prazzo Inferiore a destra S. Michele mt 1333, quindi si lascia l'auto a Grange Chiotti mt 2000

Per sentiero a nord-ovest raggiunto il Colle di Chiosso, mt 2407 a sinistra (ovest) per tornanti fin sotto la Punta Gardetta, attraversare un circo morenico (Pian del Vallone) in direzione sud si arriva alla base nord della vetta.

Salire per un faticoso canalone detritico che immette sul passo superiore di Chersogno mt 2880 dal colletto per traccia a nord-est sul crestone che termina in vetta ove c'è una croce

PM – 114 Monte San Bernardo Monte San Bernardo mt **1625** tempo salita 0,45 – 1 ora Recarsi in Val Varaita, prendere per Venasca – Colle dell'Agnello oltrepassato

Bronassasco svoltare per Valmala dopo il paese a sei km si trova il santuario omonimo. Parcheggiata l'auto si prende una strada asfaltata e poi terra battuta in direzione sud fino ad un pilone votivo, qui tagliare a destra tenendo come riferimento il vecchio skilift in direzione SSE.

Percorsi circa 320 mt si incrocia una strada asfaltata, attraversarla, imboccare una stradina sterrata in direzione sud, giunti al colle valmala (1541 mt) si piega ad est seguendo una comoda stradina che dopo 1 km circa giunge in vetta.

In vetta è presente una grossa croce metallica. Ottima vista sia sulla pianura che verso le alpi Discesa sull'itinerario di salita

PM – 115 Monte Mogioie

Monte Mongioie mt **2630** tempo salita 5 ore

Autostrada Torino-Savona uscita ceva, proseguire su statale direzione Bagnasco superando Garesio ed Ormea; al ponte di Nava proseguire a destra con arrivo a Viozene c'è un ampio parcheggio.

A fianco della chiesa proseguire a piedi su strada sterrata o sentiero scorciatoia centro paese fino al rifugio Mongioie, svoltare a destra su sentiero che costeggia la montagna, ben segnato e tenuto.

Ora vi aspetta 2 ore di rapido dislivello fiancheggiando la montagna, attraversare la gola del sale di

più facile camminata con arrivo al passo Revelli. Proseguire su sentiero a sinistra ed è il momento più duro di 1 ora e mezza di sentiero che serpeggia sul fianco della montagna con una pendenza notevole, ma nulla di difficile e pericoloso, a parte la fatica .

Arrivati in punta, garantisce una soddisfazione panoramica e radiantistica, veduta di tutto l'arco alpino, pianura padana e tutto golfo ligure; e oltre un ottimo ascolto per collegamenti vhf e uhf

Totale avvicinamento di 5 ore, dislivello 1400 mt.

D'inverno: ottima gita sci alpinistica con ramponi e piccozza, neve permettendo.

PM – 116 Pizzo Ormea Pizzo d ormea mt **2476** tempo 4 ore

Autostrada Torino-Savona uscita ceva, proseguire su statale direzione bagnasco superando garessio ed arrivando a ormea .

Girare a destra sulla piazza centrale direzione chionea , da chinea parcheggiare e proseguire a piedi su mulattiera fino a pilone della madonnina svoltare a sinistra su sentiero che costeggia la cresta della montagna dopo 3 ore di cammino arrivo al bivio rifugio valcaria proseguire su sentiero a destra costeggiando sempre la cresta ancora 1 ora di cammino arrivo alla base della punta ora gli ultimi 100 mt sono un po piu difficili in alcuni casi cé bisogno di ancorarsi con le mani ma nulla di difficile e pericoloso .

arrivo in punta garantisce soddisfazione panoramica e radiantistica veduta di tutto l'arco alpino pianura padana e tutto golfo ligure e oltre ,ottimo per collegamenti vhf e uhf

totale avvicinamento 4 ore dislivello 1400 mt ottima sci alpinistica neve permettendo

PM – 117 Monte Alpet

Monte alpet 1611 slm jn34wh tempo 2 ore 30 minuti

Raggiungere pra di roburent attraverso la val corsaglia (cuneo),parcheggiare nel ampio parcheggio del paese ,proseguire su strada bianca verso rocca rossa ,palestra di roccia,il percorso è ben segnalato con cartelli ,ed è percorribile unicamente con mezzi a motore dai proprietari dei fondi.

La salita non ha molta pendenza e serpeggia sul fianco della montagna,attraversando boschi ,prati in fiore (soprattutto in primavera),e casette per l'alpeggio dei pastori ,si raggiunge piano piano le sciovie ,affollatissime d inverno.

La strada prosegue sulla sinistra con la sua debole pendenza si raggiunge la colma la veduta e ottima sulla pianura padana ripiegare sulla destra , ancora 30 minuti si arriva in punta costellata di ripetitori tv e servizi ,vi arriva pure la seggiovia .raggiungete la croce qui troverete un altare che vi indicherà il nome e la quota delle montagne circostanti ottimo per

Appoggiarvi la radio e fare pic nic

PM – 118 Monte Pigna

Monte Pigna 1768 slm jn34ug tempo 2 ore 30 minuti

Da Chiusa Pesio (cn) fino alla fraz. Vigna, all'inizio dell'abitato a sinistra per stradina asfaltata indicazione Piloni dell'Olocco dopo 2,5 km si raggiunge il parcheggio ed il divieto di accesso auto mt 900.

Ancora per asfalto e poi sterrato sempre su cresta al gias Mascarpone mt 1.580, direzione est (palina) risalendo al meglio raggiungere in 30 minuti la cresta e l'evidente cima mt. 1.768

Ritorno stessa via di salita

PM – 119 Punta Gnifetti – Monte Rosa

Punta Gnifetti 4.556 slm jn35ww minimo due giorni

Da Alagna Valsesia prendere la funivia fino alla Punta Indren mt.3.215 poi per neve/ghiacciaio fino alla Capanna Gnifetti 3.6

Il giorno successivo dalla Capanna Gnifetti alla Capanna Margherita e Punta Gnifetti tutto su ghiacciaio

Maggiori informazioni sito <http://www.monterosa4000.it>

Attenzione attività molto impegnativa occorre un ottimo allenamento temendo presente che quasi tutto il percorso è su neve e ghiaccio ed alta quota.

Attrezzarsi con corda – piccozza e ramponi

PM – 120 – Monte Garbella

Monte Gabella 2.305 jn34re

Da Cuneo raggiungere Borgo S. Dalmazzo ed in Valle Vermenagna Vernate.

Al semaforo girare a destra per la valle grande salire in auto fino a Palanfrè parcheggio, bar, ottimo anche per gite familiari, parco alpi marittime riserva naturale del bosco di faggio, , gite ai laghi Frisson.

Prendere per il colle della Gabella, si sale per 2,30 ore per sentiero ben marcato con tacche G.T.A.

Poco prima della dorsale (2.200 mt) svoltare a sinistra lasciando il sentiero per il colle per portarsi con una labile traccia al piede nord-est della bastionata del monte Gabella.

Da qui alla vetta 100 mt di dislivello, 20 minuti su piccola traccia facile ma esposta si attraversano 3 canaletti e si raggiunge lo spigolo sud-est, quindi aggirando a sud si risale la piatta cima con croce (mt 2.305)

Discesa per la stessa via con prudenza per terreno friabile ed esposto.

Con un'aggiunta di due ore sul programma viaggio sin può prendere un sentiero abbandonato dalla vetta e con ottimo e facile percorso di cresta pianeggiante (direz. Nord) si raggiungono iol monte Pianard, la rocca d'Ore ed il monte bussai (vedere ref sopra) un anello con ritorno diretto all'auto

PM – 121 – Monti Rocca Pergo Grossa e Piccola

Rocca Pergo Grossa mt 2.198 – Piccola mt 2.092 JN34PI tempo 3 ore disl 1.200

Da Demonte, valle Stura, CN, risalire il vallone dell'Arma, fino alla borgata Fedio superiore. Dopo circa 300 mt a destra scendere ad una centrale idroelettrica (piccola diga) e parcheggiare (mt 980)

Risalendo in direzione nord si trova una sterrata che immette nel selvaggio vallone Monfieis, seguendo un ottimo sentiero che costeggia il rio si sale in un pittoresco canyon molto incassato ed aspro, in sessanta minuti si arriva ad uno sbarramento idrico da qui si entra in un magnifico e folto bosco di faggi.

Risalire la faggeta sul sentiero perfettamente segnato e mantenuto fino al suo limite superiore fino ad uscire sui pascoli mt 1.500. Continuando sul sentiero si incrocia una sterrata (usata dal pastore per raggiungere la baita - strada lunghissima da Demonte) tagliando i tornanti in salita si arriva alla Baita Fontana mt 1690.

In vista delle due cime risalire il pascolo in direzione nord e dopo circa 30 minuti si raggiunge lo sparti acque con la valle Grana mt 1980.

A questo punto a voi la scelta della cima da raggiungere – viene consigliata la Piccola che con 50 metri di facili roccette è conquistata.

Panorama incantevole dalla cima sulla pianura di Cuneo verso est e su tutte le Alpi dalle Marittime al

Monte Rosa formano un meraviglioso semicerchio.

Per il ritorno seguire i propri passi della salita.

PM – 122 - Punta delle Serene 2643 Mt

Dislivello: 1197 mt. JN35OG

Coordinate GPS: N 45°17.133' E 7°.11.121'

Bella e panoramica cima delle Valli di Lanzo (val di Ala), si raggiunge in circa 3 ore senza difficoltà. Il sentiero parte dalla frazione Cornetti di Balme ed è indicato insieme al "sentiero Natura". Alla "Casa ambrosetta", a 1539 mt. si abbandona il sentiero natura e si sale verso il valloncetto della Comba e l'alpeggio omonimo seguendo dei chiari segnali rossi che ci seguono fino in vetta.

Da lì verso sinistra fino alla conca dell'Alpe Gioe' e poi ancora all'Alpeggio Crot (2321 Mt). Dall'alpeggio seguiamo verso la cima e troviamo un bellissimo laghetto alpino, da qui si segue una cresta di erba e facili massi che porta in Vetta. (info **IWOHK**)

PM – 123 - Becco Meridionale della Tribolazione 3360

Dislivello: Avvicinamento 1183 metri. Arrampicata 260 metri

Tempo di salita: 6 ore o più, a seconda della via di salita

Località di partenza: Diga di Teleccio (m.1917ca)

Punti di appoggio: Rifugio Pontese (m. 2217ca)

Accesso automobilistico: Da Ivrea si segue la strada della Valle dell'Orco sino a Rosone (frazione di Locana); da qui si svolta a destra nel vallone di Piantonetto che si risale sino al suo termine dove presenta lo sbarramento della diga di Teleccio (1.917 m).

Lasciata la macchina si prosegue sino al Rifugio Pontese (2.117m, 30-45 min). Superato il rifugio si attraversa sulla sinistra il torrente (ponte). Dopo circa 1 ora di cammino, si perviene alle pietraie sotto il Colletto dei Becchi. Abbandonato il sentiero si sale in direzione dello zoccolo sotto la parete SE che si supera con passaggi di II (ometti e tracce di sentiero, 300 m).

Il Becco Meridionale della Tribolazione è sicuramente, assieme al dirimpettaio Becco di Valsoera, la vetta rocciosa più importante ed appariscente dell'intero massiccio del Gran Paradiso. La sua parete sud est è oggi percorsa da una decina di itinerari di svariate difficoltà. La Via Malvassora, grande classica, percorre la parete lungo l'evidente spigolo che emerge da essa nella parte centrale. Le difficoltà sono omogenee e continue nell'ordine del quarto grado. (info **IW1FYV**)

PM 124 Punta Marguareis 2.651

Quota partenza (m): 1397 Quota vetta (m): 2651 Dislivello complessivo (m): 1260

Difficoltà: EE Tempo di salita: 4 ore Coordinate: 44°10'26,3" N 7°41'03,9" E Locatore: JN34UE

La Punta Marguareis è la cima più elevata di tutte le Api Liguri e si trova sulla linea di confine tra Italia e Francia. In vetta è presente una croce che si trova per qualche decina di centimetri in Italia vicina al cippo di confine .

Dall'autostrada Torino – Savona uscire a Ceva e dirigersi verso il Colle di Nava. Subito dopo l'abitato di Ormea, presso la Frazione Cantarana si abbandona la statale che piega a sud verso Imperia e si segue per Upega, Briga Alta, Carnino. Qualche chilometro dopo la Frazione Viozene si lascia la

strada principale deviando a destra verso Carnino Superiore dove dopo un paio di tornanti stretti la strada termina. Qui si lascia l'auto in un piccolo parcheggio (1397 m).

Da Carnino Superiore si segue la mulattiera ben segnalata che si innalza sul fianco sinistro orografico della valle, lungo le pendici del Monte Pian Ballaur. Raggiunto il *Pian Ciucchea* 1656 m, si prosegue fin nei pressi della Gola della Chiusetta ove si devia a destra (bivio segnalato da vernice rossa e bianca su di una roccia e qualche metro dopo da un ometto) per il sentiero che si inerpica al *Passo delle Mastrelle* (2061 m c.), superando la cresta tra la cima di Piaggiabella e la Cima Palù. Sulla sinistra del passo si trova un curioso masso erratico chiamato, per la sua forma, "Cappello di Napoleone". Si contorna la Cima Palù per erbe, pendii franosi e doline, seguendo il sentiero segnato con vernice rossa che si dirige verso il Passo della Croce (2150 m ca) in direzione NW. Dal passo si prosegue sempre in direzione NW seguendo l'itinerario per il Colle del Pas. Scesi nella conca di Piaggiabella da dove si può osservare poco lontano il capanno Saracco Volante si risale e a quota 2200 m ca e si devia a sinistra seguendo le tracce di vernice rossa che, risalendo sotto le cime Bozano e Pareto, per lastroni e pascoli, indi per erbe e sfasciumi giunge al *Colle Palù* (2500 m ca). Si scende quindi nell'ampia conca a doline, lasciando a destra le Cime Bozano e Pareto e si guadagna il *Colle dei Torinesi*. Per tracce di sentiero si rimonta la calotta detritica, si lascia sulla destra il Colletto E del Marguareis, giungendo al pianoro dell'anticima. Si prosegue quindi presso la cresta E dove le tracce salgono a tornanti fino alla vetta. La discesa si effettua per l'itinerario di salita. (info **IK1RAC**)

PM – 125 Monte NEBIN mt. 2514

Valli Varaita – Maira Cuneo. 44.32.33 N 7.08.46 E JN34NN disl. 230 mt.

In auto da Sampeire (valle Varaita) o da Prazzo (valle Grana) prov. Cuneo si raggiunge con strada asfaltata il Colle di Sampeire 2284 mt. dove comodamente si parcheggia sullo spartiacque delle 2 valli.

Si prende ad est in piano la sterrata Via dei Cannoni che raggiunge un colle minore, la Bassa dell'Aiet, 2 KM circa oppure, più "alpinistico-Sota-om" dal parcheggio direttamente la cresta erbosa che sale dolcemente ad est e porta alla vicina cima Gugni di Gorio mt. 2384, ameno apertissimo balcone sul cielo (osservatorio di stelle cadenti la notte di S. Lorenzo) e da qui in discesa si raggiunge il colle Aiet.

Abbandonare la sterrata e salire sulla cresta spartiacque su traccia per i 230 metri del dislivello fino alla sommità del monte NEBIN, croce e palo meteo danno la direzione.

Panorama grandioso da alpi Liguri al m.Rosa, con limpidezza si vede il Bernina Sua maestà il Re di Pietra Monviso in primo piano a nord. (info **I1URL**)

PM – 126 Punta Rasciassa mt 2664

Quota partenza (m): 1492 Quota vetta (m): 2664 Dislivello complessivo (m): 1172

Difficoltà: EE Esposizione: NO Tempo di salita: 3,30 ore Coordinate: 44°37'48,5" N 7°09'18,1" E
Locatore: JN34NP

La Punta Rasciassa stacca verso nordest un grande costolone che termina presso il pianoro delle Meire Bigoire. L'itinerario descritto è quello classico invernale e consente una bella gita sia dal punto di vista estetico che sciistico. Il percorso si sviluppa a cospetto del Re di Pietra (monviso) da un lato e sulla pianura dall'altro. Dalla cima poi il panorama è ampio ed eccezionale su tutto l'arco alpino. Si distinguono bene il Gran Paradiso, il Cervino ed il gruppo del Rosa.

Arrivati a Paesana (CN) si prosegue verso Crissolo, Valle Po. Poco dopo Calcinere si prende a sinistra per Oncino, da dove si prosegue per la stradina (non sempre sgombra dopo una nevicata) che raggiunge le Meire Bigoire (1498 m) dove si lascia l'auto. A volte se la stradina è sgombra si può proseguire per qualche centinaio di metri circa dove si trova il parcheggio estivo (1492 m).

Dal parcheggio (1492 m) poco oltre le Meire Bigoire si scavalca verso destra, presso un casolare restaturo, la base del costolone nordest della cima, lungo il quale si sviluppa l'itinerario. Superato un boschetto, si sale verso sinistra un ripido valloncetto che sbuca sul costone che sovrasta le Meire Bigoire sotto la poco marcata Punta Colletta (1832 m, 1 h). Da questo punto, oltrepassata la non meno modesta Punta Meigiglie (1388 m), si percorre l'evidente, lungo e rettilineo costone che, sui 2500 m, si appoggia al ripido pendio sotto la cima. Si supera verso destra il pendio (grandi massi sparsi) fino alla ripida cresta Ovest (spesso ventata) che sovrasta il Colle di Luca e porta ai massi accatastati e alla croce metallica della Punta Rascassa (2664 m, 2,30 h). La discesa si effettua per l'itinerario di salita. (info **ik1rac**)

PM – 127 Rocca Bianca mt 2379

Long.: 7° 5' 30" E Lat.: 44° 54' 16" N Locator: JN34NV
Quota: 2379

Per arrivarci si può partire in auto dalla Ghigo di Praly e salire fino alla frazione Indiritti dove si lascia l'auto. Si prosegue a piedi per una strada sterrata che parte un tornante prima di Indiritti e porta ad una cava di marmo. La strada prosegue un po' oltre la cava sino a Colletta Sellar (2022 m) dove ci sono i resti di una stazione della teleferica che serviva la cava e le miniere della zona. Da lì parte una mulattiera che porta fino al Colle della Balma (2310 m) che mette in comunicazione Praly con il Vallone di Faetto. Dal colle si segue la cresta verso Nord raggiungendo una casermetta abbandonata da dove un sentiero porta in vetta con un percorso un po' esposto, altrimenti si può salire per pascoli e rocce rotte tenendosi a sinistra della cresta (info **ik1yhk**)

PM – 128 Monte Servin mt 1756

Long.: 7° 11'06" E Lat.: 44° 52' 42" N Locator: JN34OV
Quota: 1756

Tragitto in auto: Da Pinerolo, proseguire per la Valle Pellice quindi passare per Bricherasio ed Luserna San Giovanni. Oltrapassato il centro di Luserna girare per Angrogna. Arrivati in centro, proseguire per la località Vaccera quota 1435 mt. Arrivati si trova un rifugio proprio sotto il monte Servin.

Il sentiero parte dal rifugio ed è praticamente tutto in cresta fino ad arrivare alla cima. Il sentiero non ha un nome ma è ben marcato dato il passaggio di tante persone. Questa punta ha come "monumento" una rosa dei venti con inciso i particolari che hanno segnato questo monte durante la seconda guerra mondiale. Arrivati in punta la quota è di 1756mt.

Dislivello totale: 321m percorso a piedi: 1,00/1,30h La visuale verso valle e' ottima si vede molto bene le citta' di Pinerolo, Torino, Cuneo ed paesaggi della val pellice e val chisone spettacolari. Ovviamente si vede anche il Re' di roccia (Monviso). (info **iw1glm**)

PM - 129 Monte Ebro (1700 mt.) Locatore : JN44OQ

Dal casello autostradale di Tortona (A7 o A21) si seguono le indicazioni per Viguzzolo con la SP99 a Castellar Guidobono si prosegue sulla SP100 in direzione S.Sebastiano Curone – Fabbrica Curone dopo, sempre sulla SP100, direzione Caldirola. Dopo la frazione di Garadassi (circa 1.5 km) deviare a sinistra e proseguire sulla SP113 in direzione Montecaprarò – Salogni – Bruggi.

A Salogni, dopo il ristorante albergo < La Baita > (si mangia molto bene....) sulla sinistra trovate una fonte incassata nel muro fate rifornimento d'acqua e proseguite ancora per circa 800 metri e sulla destra trovate una strada asfaltata, piuttosto stretta, che sale decisa, proseguendo per circa 2,5 km. si

arriva ad uno spiazzo;dove, all'interno di un recinto, c'è un piccolo rifugio in legno e, poco distante, una costruzione in muratura (stalle).

A questo punto, si può parcheggiare la vettura e proseguire a piedi per la strada sterrata per circa 1,5 km sino ad arrivare al passo (chiamato Crenna quota 1400 metri) oppure con molta attenzione ad eventuali animali al pascolo fare il tratto di sterrato (occhio alla coppa dell'olio !!!) con la macchina e parcheggiare, a lato della strada, la vettura quando arrivate alla Crenna.

Dal passo guardando verso sud alla vostra destra potete vedere la Croce che sta in vetta al monte Ebro, i 300 metri di dislivello si percorrono seguendo il sentiero a fianco alla recinzione in circa 30-45 minuti. Cima con colonnina e Croce;visibilità, con cielo limpido, sino al mare e apertura radio 360° . (info **i1reg**)

PM – 130 Monte Chiappo (1700 mt.) Locatore : JN44OQ

Stesso percorso di avvicinamento x il monte Ebro sino al passo (Crenna), proseguite verso sinistra seguendo la recinzione ed in 30-45 minuti arrivate in cima visibile la statua all'interno di una recinzione, ad una cinquantina di metri trovate anche un rifugio aperto il mese di agosto e la domenica.

Visibilità e apertura radio 360° (info **i1reg**)

PM – 131 Pizzo San Martino (2738) Locatore JN46BA

quota partenza (m.): 640 **quota vetta (m.):** 2738 **dislivello complessivo (m.):** 2098 **difficoltà:** EE ::
esposizione: Sud **località partenza:** Vanzone [San Carlo(Verbano-Cusio-Ossola) - Piemonte] **punti appoggio:** bivacco Lame (m 2422)

L'itinerario non presenta particolari difficoltà, ma è impegnativo per il consistente dislivello, e quindi è consigliato ad escursionisti allenati e anche motivati. Può essere suddiviso con un pernottamento al bivacco Lame (m. 2422). Il percorso presenta sempre una pendenza continua, a tratti anche sostenuta, senza (o con ridottissimi) tratti pianeggianti. Pertanto lo spostamento e il percorso planimetrico non è molto esteso, come invece il dislivello da superare. Notevole e giustamente celebrato, il panorama che si può ammirare dalla vetta.

L'itinerario inizia nell'abitato di Vanzone, proprio di fronte alla chiesa al centro del paese, ed è subito individuato con un cartello segnaletico di partenza. Tutto il percorso è ben segnato, dalla partenza fino alla vetta, con segnavia verniciati o con cartelli direzionali su paline nei punti principali, e quindi non ci sono problemi per individuare il tracciato. Si può partire anche dalla frazione Ronchi (m. 809), il sentiero si unisce presto con quello proveniente da Vanzone, e in questo modo si riduce leggermente il dislivello da percorrere. Si attraversano gli alpeggi Briga, Motto e Asinello e a quota m. 2422 è posto il bivacco Lame, che permette un eventuale pernottamento. (info **iz1jzv**)

PM 132 Monte Falò

PM 133 Monte Carmo locatore JN44OO

Tempo totale di percorrenza 50 Dislivello 280 mt. Percorribile tutto l'anno

44°36' 57" Nord 9° 11' 59 " Est

Dal casello autostradale di Vignole Borbera – Arquata Scrivia (A7) si seguono le indicazioni per Cantalupo Ligure – Cabella Ligure con la strada provinciale SP 140.

Arrivati a Cabella Ligure, dopo circa 4 km , trovate un bivio prendete a destra (strada provinciale 147) seguite sempre le indicazioni Carrega Ligure la strada scende per circa 300 mt sino al ponte sul torrente Borbera. Proseguite sino a un altro ponte (torrente Carregghino) qui si inizia a salire con notevole pendenza, attenzione che la strada è stretta e, in certi punti, è priva di protezione laterale e sotto.....il nulla

Proseguite sulla SP 147 e dopo una decina di km arrivate a Carrega Ligure avanti sempre senza deviazioni e dopo 4-5 km sulla vostra sinistra troverete le Capanne di Carrega Ligure (praticamente sono due case) parcheggiate lungo la strada. Sullo spiazzo antistante alle due case c'è una bacheca con una carta geografica della Val Borbera, a fianco alla bacheca c'è una strada sterrata (a proposito sul muro della casa vedrete il segnavia FIE per il M.Carmo due rombi gialli pieni.)

Proseguite sulla strada, passate un cancello (Richiudetelo perché ci sono animali al pascolo) Attraverso un bellissimo bosco di faggi si snoda il sentiero che porta in vetta

Non dovete fare nessuna deviazione seguite la strada, sempre in salita e dopo circa 35 – 40 minuti finisce il bosco e vi trovate davanti un ripido percorso erboso Ancora 10 -15 minuti e siete in vetta qui trovate un basamento in pietra con sopra una Croce di Ferro; sulla parte posteriore del basamento c'è una piccola lastra di marmo con scritto M. Carmo 1624 mt.

Apertura a 360° Spazio x Filari o dipoli ma.....ci vogliono i pali (info **I1REG**)

PM 134 Monte Chialmo, mt. 2021, Loc JN34OK

valle Maira CN 44.26.173 N, 7.14.069 E

difficoltà : escursionistica facile fuori sentiero ma evidente.

Si sale in Valle Maira e poco dopo San Damiano si svolta a sx. con direzione Paglieres. Raggiunta la borgata Paglieres si prosegue fino a Saret borgata Girardi dove si lascia l'auto (parcheggio facile in una curva). mt. 1340. Su carrareccia verso sud si raggiunge un grazioso laghetto con baita ore 0,40 mt. 1484, non nominato sulle carte, si devia ad est e si risale al meglio un erboso pendio fino a raggiungere la dorsale, ore 0,20, che con andamento nord-sud porta fino al monte Pigna mt. 1785 e da qui sulla cima del m. Chialmo mt. 2021, ore 0,25. n. b. non esiste più il sentiero causa fitta vegetazione.

Dalla cima apertura ottica da nord a sud-est, panorama di prim'ordine.

Ritorno: per la via di salita.

P.s. La stessa cima può essere raggiunta dalla Valle Grana con partenza dalla borgata Colletto poco prima di Campomolino di Castelmagno, su carrareccia e sentiero ben tracciato, pari dislivello. (info **I1URL Orlando.**)

PM 135 Monte Bo, 2556 m. JN35XR

Prealpi Biellesi – Biella – Piedicavallo - Montesinaro

Dislivello 1556, Tempo di salita: 4h30m

Difficoltà: Media è un percorso lungo tenete conto

Si parte a sx del cimitero di Montesinaro, seguendo dapprima una strada interpodereale per un paio di tornanti, poi deviando a dx su sentiero che indica monte bo e bocchetta del croso.

il sentiero con alcuni saliscendi attraversa il primo tratto che porta alle Selle, passando davanti a molte baite. il sentiero per ora è indicato come E70. prosegue su comoda mulattiera innalzandosi costantemente. dopo circa 800 mt di dislivello si trova il bivio con il sentiero E74, che porta al monte Bo (E70 porta alla bocchetta del Croso e scende poi in valsesia).

il sentiero taglia a mezza costa decisamente verso destra per poi innalzarsi con ripidi tornanti fino alla cosiddetta "piazza d'armi", da qui seguendo la cresta si giunge alla vetta passando accanto al bivacco Antoniotti.

discesa per l'itinerario di salita. (info **iz1ert**)

Nel biellese è la montagna per antonomasia dell'alba e precisamente molti escursionisti salgono di notte per ammirare l'alba dal monte bo panorama a 360° e con il monte rosa a portata di mano

Se scegliete l'ascensione notturna programatela in notte di luna piena e ricordatevi di portare una pila e macchina fotografica con cavalletto

Il bivacco Antoniotti è sempre aperto ed è usato proprio per attendere l'alba abbiatene rispetto serve a tutti (**iw1are**)

PM 136 Punta Tre Vescovi, 2503 m JN35XR

Prealpi Biellesi – Biella - Piedicavallo

Dislivello 1446, Tempo di salita: 4h

Difficoltà: Media

Si parte da Piedicavallo (scalinata a fianco della Chiesa) e si segue l'itinerario per il rifugio Rivetti (segnavia E60). Giunti al rifugio (da cartello ore 3.00) si prosegue alle sue spalle seguendo il sentiero che porta in circa 30 min. al Colle della Mologna Grande (grosso ometto in pietra). Da qui girare a destra e seguire il sentiero che percorre la cresta ovest in parte su un versante in parte sull'altro con alcuni passaggi un pò esposti; in circa 25-30 min. si giunge in vetta. (info **iz1ert**)

Veduta sulla valle d'aosta (gressoney) chi volesse approfittare potrebbe collegare questa attivazione con quella che segue (gemelli della mologna) pernottando al rifugio rivetti (**iw1are**)

PM 137 Gemelli della Mologna, 2476 m JN35XR

Prealpi Biellesi Biella - Piedicavallo

Dislivello 1440, Tempo di salita: 4h30m

Difficolta': Difficile esperienza di ferrata

Si parte da Piedicavallo (scalinata a fianco della Chiesa) e si segue l'itinerario per il rifugio Rivetti (segnavia E60). Giunti al rifugio (da cartello ore 3.00) si prosegue alle sue spalle seguendo il sentiero che porta in circa 30 min. al Colle della Mologna Grande (grosso ometto in pietra). Da qui girare a sinistra e seguire la cresta est con alcuni passaggi un pò esposti, si oltrepassa il gemello inferiore si scende all'intaglio con l'aiuto di catene e si raggiunge per ripida salita il gemello maggiore. (info **iz1ert**)

Veduta sulla valle d'aosta (gressoney) chi volesse approfittare potrebbe collegare questa attivazione con quella che precede (cima tre vescovi) pernottando al rifugio rivetti (**iw1are**)

Pm 138 Monte Cresto, 2546 m JN35WQ

Prealpi Biellesi Biella - Piedicavallo

Dislivello 1509, Tempo di salita: 4h30m

Difficolta': Media conoscenza percorsi ripidi e poco segnalati

Da Piedicavallo (1037 m) a fianco del bar area giochi e parcheggio inizia un sentiero (E41) che costeggia la sinistra orografica del torrente Cervo fino al ponte in muratura che supera il torrente e immette al Pianlin, nell'area in cui si mescolano le acque del Cervo e dell'Irogna. Ci si trova ora all'imbocco del vallone Irogna, del quale si sale la sinistra orografica per un marcato sentiero per poi guardare il torrente. Sulla sponda opposta, si sale un tratto a scalinata, poi ci si avvia in leggera discesa verso il greto del torrente; si passa sull'altro lato, in ascesa, dove su un modesto ripiano sorge l'alpe Olmo (1351 m).

Si procede ora sulla sinistra orografica pervenendo all'alpe Irogna Inferiore (1601 m). Si passa alla base di un rialzo e si prosegue verso la soprastante alpe Scala (1871 m). Si prosegue per il ripido fianco fino all'alpe Giaspret (2136 m).

Lasciata a sinistra la costruzione, ci si alza con alcune svolte su un dossetto erboso, per poi attraversare una frana detritica e ci si porta verso un rialzo e una conca in cui è incluso un laghetto. (lago giaspret)

Si risale tra rocce, massi e rade zolle verso il colle del Lupo o Tourrison (2340 m) segnato da una croce di legno. Dal colle si sale al Cresto impiegando circa 45 minuti percorrendo la cresta a destra del colle. (info **iz1ert**)

PM 139 Cima delle Guardie, 2007 m JN45AQ

Prealpi Biellesi Biella panoramica zegna - Fornengo

Dislivello 1100, Tempo di salita: 3h30m

Difficolta': Facile

Si parte da Fornengo (Campiglia Cervo): Oltrepassato Fornengo, proseguire fino ad individuare dopo circa 300 metri, a sinistra, un piccolo piazzale dove c'è un cartello di segnalazione dell'itinerario per le Teggie del Campo, 1616 m (Segnavia E80). Da qui puntare alla Bassa del Campo (colle) e per dosso erbosa a sinistra raggiungere la cima, (attenzione alla segnaletica non molto visibile dalle teggie al colle) (info **iz1ert**).

PM 140 Punta della Gragliasca, 2397 m JN35XP

Prealpi Biellesi Biella Rosazza

Dislivello 1497, Tempo di salita: 4h

Difficolta': Media

Partenza da Rosazza parcheggio (girare a sx dopo il ponte ad un centinaio di metri il parcheggio) prendere la mulatiera E30 (interessanti incisioni rupestri) dopo aver superato a valle Le Desate si percorre una estesa piana verdeggiante con altri massi incisi (tenere il sentiero di dx) e si risale una china pietrosa e boschiva con 14 tornanti (al 14° bella vista sulla valle con visuale fino alle ultime case di Rosazza)

Continuare fino al colle ove è inciso su un masso il numero 7360 (sono i metri dall'inizio della mulatiera)

Dal colle prendere a dx per cresta erbosa con tracce di sentiero e roccette si arriva in cima (info **iz1ert**)

PM 141 Alpe Rittana, 1796 m. JN34PI

valle STURA di Demonte, CN

difficoltà : escursionistica facile.

Da Borgo San Dalmazzo si entra in Valle Stura e si raggiunge il paese di Gaiola.

A destra indicazione per Rittana, piccolo paesino in valle laterale, lo si attraversa e si raggiunge la frazione Gorre'. Da qui al Chiot Rosa, ampio spiazzo con parcheggio e possibilità di pic-nic attrezzato. Si può ancora proseguire con l'auto per circa 2 km su asfalto al costruendo Museo della Resistenza Partigiana.

Si sale in direzione ovest percorrendo la strada fino ad una captazione dell'acquedotto, 15 minuti, da dove a destra in altri 15 minuti si raggiunge la sella spartiacque con la valle Grana ; la stessa può essere raggiunta iniziando subito dopo il parcheggio un sentierino a destra della strada che risale la cresta in un bel bosco di betulle. Da qui si risale un pendio ripido sempre su sentiero che in 20 minuti porta al Pione dell'Estella e si arriva fuori dalla vegetazione a quota 1600 metri presso una grande croce in legno. Panorama di prim'ordine, tanto che il posto viene raggiunto spesso anche di notte, su tutta la provincia di Cuneo, dalle Alpi liguri al Monte Rosa.

Fin qui ore 1. Con altri 200 metri di dislivello, 20 minuti, si percorre la larga cresta in direzione sud che termina sul largo spiazzo della cima dell'ALPE, reclamizzata da alcuni C.A.I. della provincia come " Il posto più bello del mondo", tanto è facile il percorso quanto bello il sito. (info **i1url**)

PM 142 Monte Panà 1.659 m. JN44NQ

Lunghezza del percorso circa **3,650 km** quota partenza **1150 mt.** quota arrivo **1659**

Tempo totale di percorrenza: **2 ore circa.**

Dall'autostrada Milano-Genova (A7) o dalla A21 uscita al casello autostradale di Tortona seguendo le indicazioni x la Val Curone Viguzzolo Volpedo sulla SP 99.

A Castellar Guidobono proseguire sulla SP100 per Monleale – S.Sebastiano Curone – Fabbrica Curone – Garadassi e finalmente Caldirola ora dovete proseguire per il villaggio La Gioia e poi per le Colonie di Caldirola dove troverete uno spiazzo per parcheggiare la macchina.vicino a detto spiazzo c'è una costruzione grande recintata che sono le Colonie sul lato sinistro del cancello di ingresso per le colonie, c'è un altro cancello chiuso e sorretto da 2 pilastri in pietra,a fianco al pilastro di sinistra c'è un passaggio con una piccola sbarra girevole e vi trovate su una strada sterrata dentro un bosco di faggi che dovete seguire non fate deviazioni e seguite sempre lo sterrato attraversando alternativamente prato e bosco. Fate attenzione perché questo sterrato viene attraversato,in vari punti, da una pista di mountain bike; nei fine settimana è molto frequentata da appassionati di questo sport, inoltre so,per certo, che organizzano nel mese di settembre il Down Hill che credo sia una gara a carattere nazionale,quindi occhio a non essere investiti dal ciclista.....Bene voi continuate a salire sino a che non arrivate in vetta del monte Gropà riconoscibile per l'arrivo della seggiovia che parte da Caldirola, volendo potete anche prendere la seggiovia che porta su i bicicletteri, ma non so se valga la spesa perché la lunghezza del tratto è di 1,1 km. e il tempo di salita si aggira intorno ai 35 – 40 primi sempre se seguite lo sterrato più largo e non fate deviazioni.

Beh! Fate un po' voi...una volta in cima al M.Gropà vi trovate su un'ampio spiazzo con a destra il Monte Giarolo, riconoscibile per tutti i tralicci dei ripetitori, davanti a voi c'è la ValBorbera e, a sinistra un saliscendi di monti e trovate un sentiero che viaggia a fianco alla recinzione in filo spinato. **(a questo punto mi permetto di darvi un consiglio: le condizioni climatiche possono mutare abbastanza velocemente, e ci si potrebbe trovare quasi all'improvviso avvolti da una fitta nebbia, è successo ancora stamane allo scrivente,con visibilità di 2-3 metri, quindi la recinzione è la vs. guida..... A destra a salire A sinistra a scendere non perdetela di vista**

Proseguite sul sentiero che si snoda sulla cresta dei monti con un po' di saliscendi alternando il percorso tra arbusti, bosco e prato sino ad arrivare ad una bella e ripida salita. Coraggio siamo quasi in cima.....proseguite sino a che la recinzione non fa una specie di zig-zag 50 metri più avanti trovate un piccolo ometto di pietra; siete in vetta al monte Panà. Nessun ostacolo verso EST-NORD-OVEST spettacolare panorama , con giornate limpide, delle cime innevate delle nostre Alpi Buona radio a tutti(info **i1reg**)

PM 143 Monte Cosfone 1.659 s.l.m. JN44NQ

Percorso di avvicinamento come per la referenza PM-129 Monte Ebro

Ci sono due possibilità per arrivare al monte Cosfrone

1° - seguire il sentiero sino in vetta all'Ebro passare oltre la Croce e proseguire sul sentiero sino in fondo alla discesa poi il percorso si spiana e riprende in leggera salita sino ad una sella superarla e proseguire sul sentiero che dopo una 50 di metri inizia nuovamente a salire sino ad arrivare ad un prato dove al centro c'è un palo con quattro tiranti e in cima al palo c'è una stazioncina metereologica che serve per i deltaplanisti.

Sulla recinzione che avete alla vs. destra c'è un passaggio Con sopra una targa in legno con inciso: M.Cosfrone

2° - Seguire il sentiero per la vetta, a circa un terzo della salita sulla recinzione, che avete alla vs. destra, trovate una specie di cancello amovibile, prendendo questa deviazione praticamente aggirate l'Ebro camminando in piano proseguire sino a rientrare sul sentiero che porta alla sella e poi proseguire come descritto sopra.

Tempo di percorrenza 75 – 90 minuti

Apertura 360° possibilità di montare tende e filari

Buoni Collegamenti

info **i1reg**)

PM 144 Monte Mucrone 2.335 m. s.l.m JN35XP

Dislivello 465 m da Oropa sport 1.135 da Oropa Santuario

Tempo 1,30 da Oropa sport 3,00 da Oropa Santuario

Nel biellese esiste una cima il "monte mucrone" che ha tutte le caratteristiche per ritenersi la cima "doc" del sota. Quintino Sella, fondatore del C.A.I. (club alpino italiano) fece le sue prime esperienze alpinistiche sul monte mucrone palestra degli alpinisti biellesi.

Guglielmo Marconi ebbe la sua intuizione "radio" in occasione di un soggiorno al Santuario di Oropa che si trova sulle pendici del monte mucrone.

Le due attività cardine del sota (alpinismo e radio) hanno avuto origine sul monte mucrone e quindi il monte mucrone può considerarsi la cima "sota doc"

La descrizione dell'accesso al monte mucrone viene fatta dalla stazione di arrivo della funivia a Oropa sport (1.870 m.s.l.m.), chi invece vuole partire da Oropa Santuario lasci l'autovettura nel piazzale parcheggio della funivia (in fondo verso nord è gratuito) poi attraversi tutto il piazzale verso nord da qui parte la pista busancano seguendo la stessa per tutto il percorso si arriva al Oropa sport dove parte il nostro percorso (arrivati in cima non andare verso destra impianto di risalita ma verso sinistra lago)

Usciti dalla stazione arrivo della funivia proseguire dritto, (il monte mucrone e quello che vedete di fronte a voi con l'orribile costruzione sul lato destro dell'arrivo della smantellata cabinovia) dopo 10 minuti di marcia vi trovate di fronte la fontana del bersagliere, prendete a destra segnava D24 alla vostra sinistra si va al lago del mucrone che vedete sotto di voi.

Procedete dritto verso la bocchetta del mucrone che vedete sopra di voi (sempre D24) giunti alla bocchetta (30minuti) si sale alla vostra sinistra su zone erbose e roccette e si giunge alla orrenda costruzione ormai parzialmente diruta (60 minuti) e la si lascia prendendo a destra su di un marcato sentiero a mezza costa.

Man mano che si sale la pendenza aumenta e con alcuni brevi risvolti si sale tortuosamente fino alla cima (1,20/1,30 da Oropa sport)

Un po' più in basso della vetta verso sud affinché sia ben visibile dalla pianura un grosso basamento sorregge una grande croce installata nel 1898.

Dalla croce, quando non è coperto da nuvole; (pur troppo quasi sempre in estate) si ha un bellissimo panorama che spazia sulla pianura lombardo-piemontese dal bergamasco al monviso ed appennini liguri-tosco-emiliani (info **iw1are**)

PM 145 Rocca dell'Abisso mt. 2755 s.l.m JN34SD

valle Vermenagna, CN difficoltà : escursionistica facile. Dislivello : 884 mt. Tempo di salita : ore 2.45
causa il considerevole spostamento.

Da Cuneo a Limone Piemonte, quindi per il Colle di Tenda. Poco prima dell'ingresso al tunnel a sx per strada asfaltata in località Panice Superiore e da qui per circa 7 km si arriva al Colle di Tenda mt. 1871. Ampio parcheggio.

Seguendo la palina per la R. dell'Abisso si inizia a salire (ovest) sulla ex strada militare (chiusa alle auto) e con varie scorciatoie ci si porta nel vallone dell'Abisso, quindi al laghetto omonimo, unica acqua disponibile dall'emissario, 2200 mt.

Seguendo la ex rotabile in direzione sud si raggiunge in breve il Forte Giaura, una delle numerose fortificazioni ottocentesche in zona mt. 2253 ore 1.40.

A monte del forte si inizia l'ascesa (nord-ovest e poi nord) di un ripiano sempre più inclinato che nella parte terminale, diventato pietraia, ma sempre su traccia evidente e segnata da tacche rosse o gialle ci conduce in vetta 2755 mt. Ore 2.45

Panorama sulla vicina Francia che in giornate terse ci da il golfo di Nizza e le montagne della Corsica.

Apertura radio da nord a sud-ovest.

Ritorno per la via di salita. (info [i1url](#))

PM 146 Tamone mt. 1.393 s.l.m JN34QJ

valle Stura di Demonte, CN difficoltà : escursionistica facile. Dislivello : 208 mt. Tempo di salita : ore 1.10 Semplicissima passeggiata a bassa quota

Da Borgo S. Dalmazzo (CN) per la valle Stura fino a Gaiola, quindi a dx per Rittana, si prosegue sull'unica strada alla fraz. Gorrè e da qui al Chiot Rosa, ampio spiazzo di parcheggio ora anche area attrezzata per turisti mt. 1185.

Procedere con direzione EstNE su sterrata e seguire le paline indicatrici per il monte Tamone che si raggiunge senza alcuna difficoltà attraversando una bella faggeta in leggera salita in circa un'ora di cammino. Ottimo percorso facile per le mtb.

La corta erta finale ci adduce alla sommità (grande croce visibile da Cuneo e dintorni) ore 1,10, che è esposta direttamente sulla piana cuneese e ci da un panorama eccezionale anche se da modesta elevazione.

Orizzonte radio da nord a sud-ovest. (info [i1url](#))

PM 147 Rocca dell'Argimonia 1.610 m. s.l.m JN45BQ

Dislivello 210 Tempo 1,30 difficoltà escursionisti esperti - palestra di roccia falesia

Possibilità di avvicinamento in auto sia da Biella che da Trivero, da entrambi località prendere per Bielmonte.

Chi proviene da Biella superato Bielmonte (500 mt circa) trova un parcheggio denominato "poggio cossato" – prima della galleria – chi proviene da Trivero superata la seconda galleria sulla sinistra trova il "poggio cossato" (50 mt circa) – parcheggiate l'auto – risalite per la strada asfaltata per circa 50 mt a monte dx trovate l'inizio del sentiero (segnavia 2) purtroppo mal segnato in questo momento, subito dopo c'è un l'impianto raccolta acque sotto il livello stradale.

Il sentiero sale a zig-zag fino ad un pannello ripetitore bianco di elevate dimensioni (25-30 min) girategli attorno e, non incantatevi a vedere il monte rosa che si presenta di fronte a voi, salite sulla destra, guardando in alto vedete una cappelletta, raggiungetela e dietro ad essa continua il sentiero verso la cima della rocca che inizialmente viaggia a mezza costa poi con un salto scende ad una selletta per poi risalire i giungere in cima

Panorama a 360° a nord il monte rosa (info [iw1are](#))