

SOTA REGIONE SARDEGNA

Manager Regionale: *ISOBWM Ferrante Christian E mail : webmaster@infosarda.it*

Tabelle Regionali delle Cime ed Informazioni contenute:

Le note di attivazione sono puramente indicative e non vincolanti, i vari manager regionali forniranno maggiori informazioni sulle Cime prescelte dagli attivatori SOTA. La gradazione seguente si ispira alle scala di difficoltà tipiche delle attività in Montagna.

Facile : Tratto a piedi di facile percorrenza (strada bianca, comodo sentiero o mulattiera) con modesto dislivello da superare e alla portata anche di persone non allenate, massimo 1 ora di avvicinamento.

Media : Tratto a piedi di percorrenza superiore alle ore 1, con dislivello superiore ai 400 mt, su percorso privo di esposizione ma che richieda per l'insieme dell'ambiente naturale capacità di orientamento e pratica di escursione su terreno di media difficoltà.

Difficile : Oltre le due ore di avvicinamento a piedi, con dislivello superiore ai 800 metri, richiesta pratica consolidata di escursionismo in montagna e buona preparazione individuale per far fronte ad ogni necessità in ambienti isolati.

Molto Difficile : Percorso che richiede pratica su terreno esposto, vie ferrate o brevi passaggi di roccia sino al 3° grado, riservato a persone esperte di escursionismo alle alte quote in grado di essere completamente autosufficienti in caso di emergenza.

Alpinistica: Attivazione radio di una cima che per le sue caratteristiche richieda la pratica abituale dell'arrampicata e l'uso di attrezzature per la sicurezza individuale, percorso oltre il 3° grado su roccia o su terreno pericoloso per condizioni, altitudine, ed esposizione.

REGIONE SARDEGNA						
<i>Rif.</i>	<i>Metri</i>	<i>Nome</i>	<i>Locatore</i>	<i>Validità</i>	<i>Punti</i>	<i>Attivazione</i>
SA - 001	1200	MONTE ARMIDDA	JM49SV 39°52.735N – 9°30.064E	Gen 08	6	FACILE
SA - 002	410	MONTE ARISTA	JM49TS 39°45.915N – 9°39.148E	Gen 08	1	MEDIA
SA - 003	1040	TACCU OSINI	JM49RU 39°50.242N – 9°28.617E	Gen 08	6	FACILE
SA - 004	1220	PUNTA TRICOLI	JM49SU 39°51.578N – 9°31.059E	Gen 08	6	MEDIA
SA - 005	695	MONTE PAULIS	JM49SU 39°50.654N – 9°33.808E	Gen 08	2	FACILE
SA - 006	1293	PUNTA PERDA LIANA	JM49RU 39°51.567N – 9°24.674E	Gen 08	6	DIFFICILE
SA-007	265	CIMA MAESTRA DI FORNELLI ISOLA DELL'ASINARA	JN41CA 40.59.91N – 8.13.75E	Lug 09		FACILE

SA-001 MONTE ARMIDDA

Partendo dal centro abitato di Lanusei percorrendo la via Marconi direzione Nuoro (SS389) per circa 3Km si arriva all'incrocio del Parco Carmine girare a sinistra direzione Gairo (SS198), superato il rettilineo dopo Base Forestale San Cosimo superare l'incrocio Parco Selene e dopo circa 1 Km girare a destra dopo la Cantoniera dell'ANAS. Percorrere la strada per circa 2 Km sino ad arrivare all'incrocio per l'Osservatorio Astronomico "Ferdinando Caliumi", girare a destra e salire per circa 500mt, arrivati allo spiazzo si può parcheggiare l'autoveicolo e da qui si prosegue a piedi, prendere direzione per l'Osservatorio e costeggiare il crinale sino ad arrivare in vetta presso stazione di Telemetria .

SA-002 MONTE ARISTA

Partendo dalla località marina di Museddu (Cardedu) ci si ritrova in vicinanza del canalone della bonifica demaniale, dopo il ponte, prendere il secondo ingresso a destra e lasciare il veicolo, proseguire lungo un sentiero campestre affiancato alle case di campagna, ci si ritrova in mezzo alla vegetazione mediterranea, unico punto di riferimento il rifugio di un eremita morto ormai da anni (Siu Argentu), da lì proseguire in direzione delle Domus De Janas (sito archeologico), mantenuto alle spalle tale sito si prosegue verso il bosco seguendo il solo sentiero disponibile fino a circa 250mt s.l.m ; superato il bosco si prosegue sul costone del monte e ci si avvia quasi in verticale vero la cima affiancandosi per tutto il percorso a pareti di granito.

SA-003 TACCU OSINI

Partendo dal centro abitato di Osini attraversare il paese passando affianco al campo sportivo comunale, proseguire in salita per circa 3 Km sino ad arrivare al sito Passo di San Giorgio, dopo il Passo a circa 1Km proseguire a destra dell'incrocio direzione Nuraghe "Serbissi" per circa 2 Km, arrivati in altura girare a destra e proseguire a piedi sino al cucuzzolo dov'è presente un piccolo rifugio per vedette antincendio estivo.

SA-004 PUNTA TRICOLI

Partendo dal centro abitato di Lanusei percorrendo la via Marconi direzione Nuoro (SS389) per circa 3Km si arriva all'incrocio del Parco Carmine girare a sinistra direzione Gairo (SS198), superato il rettilineo dopo Base Forestale San Cosimo superare l'incrocio Parco Selene e dopo circa 1 Km parcheggiare a sinistra della Cantoniera dell'ANAS. Essendo un territorio del Demanio Forestale seguire il sentiero dei vecchi carbonai oltrepassando la zona dove è presente "Sa perda de Messuddu" (La pietra di Mezzogiorno), continuare a salire lungo il crinale della montagna per circa 2Km in salita aggirando grossi massi in pietra che ostacolano il passaggio sino a raggiungere la vetta dove sono presenti le antenne per trasmissioni televisive.

SA-005 MONTE PAULIS

Partendo dal centro abitato di Lanusei prendiamo la SS390 direzione Loceri al Km1.5 giriamo a destra e prendiamo la strada di penetrazione agraria "Sa Serra", la percorriamo per circa Km3 circa arrivati in prossimità di un piccolo altare con all'interno una Madonna lasciamo i nostri veicoli ed iniziamo la salita seguendo un sentiero che passa di fianco ad alcuni piccoli vigneti, dopo circa 40 minuti di salita lieve arriviamo alla vetta dove si trova un punto trigonometrico.

SA-006 PUNTA PERDA LIANA

Lasciamo le macchine lungo la strada che porta da Seui a Villagrande Strisaili, presso il bivio che indica la foresta di Montarbu. Raggiunta l'area demaniale caratterizzata da una piccola cascata e dalla caserma della Forestale dove, superata una sbarra, ci si ritrova nel cuore del compendio boschivo, il sentiero che porta alla caserma si snoda ai piedi del costone roccioso meridionale del monte Tonneri che è attraversato anche dalla linea ferroviaria turistica del Trenino verde. Il percorso non è mai impegnativo e le salite vengono affrontate senza alcuna difficoltà. Procedendo verso nord si giunge all'uscita dell'area demaniale ricongiungendosi alla strada asfaltata che aggira il M. Tonneri. Per arrivare a M. Perda Liana la strada si inerpica verso la cima, la pendenza è forte ma il tratto in salita è lungo solo 600 mt; ora si prosegue lungo lo stradello asfaltato che si dirige verso sud in direzione di Gairo. Il sentiero è un saliscendi che si conclude presso una fascia tagliafuoco. Si prosegue poi verso il tacco calcareo di destinazione. Si consiglia presenza di esperti in arrampicata su corda per gli ultimi tratti.

SA-007 CIMA MAESTRA DI FORNELLI – ISOLA DELL'ASINARA

Da Stintino si prende una motonave (chi vuole può usare le pinne) per il molo di Fornelli.

Si prosegue per la strada cementata fino all'ex carcere. Qui si può salire direttamente la cresta per placche aggettate di roccia tendendo sempre ad evitare le parti coperte di vegetazione, per lo più spinosa. Si continua traversando sotto il Castellaccio e continuando lungamente in direzione ovest, per placche e risalti, fino a raggiungere la cima vera e propria che si risale aggirandola a ovest sopra un grande risalto traversato da una profonda spaccatura e segnato da un mucchio di sassi a forma di piccolo cratere.

Ore 1.00 passaggi di 1° (specie se si vogliono evitare le spine).

In alternativa si può continuare per la strada ancora circa 1,5 km per poi prendere il sentiero n° 2 che sale al Castellaccio da nord. Quando si monta sulla dorsale per raggiungerlo si devia a destra (ovest) e per placche alternate a vegetazione per lo più spinosa si continua lungamente fino alla cima vera e propria. Ore 1.00 abbandonato il sentiero passaggi di 1° talora evitabili ma non alla fine per montare sulla vetta.

La Cima Maestra di Fornelli è il rilievo più alto della parte centro-meridionale dell' Isola dell'Asinara.